

## ～秋の複合健診のご案内～

特定健診・高齢者健診はお済ですか？

「健康だから」「どうもないから」「仕事が忙しくて」などと健診を後回しにしているませんか？

近年、食生活の変化や運動不足によって、糖尿病や高脂血症、高血圧といった生活習慣病が問題になっています。健康の保持増進のためにも、からだ全体の情報を得る複合健診を受診しましょう。

今回実施する『秋の複合健診』は、今年度最後の集団健診です。



【日 程】：平成29年11月12日(日)

【健診場所】：鏡保健センター

※受付時間は受診券送付時にお知らせします。

	対象者	健診内容	個人負担金
特定健診	八代市国民健康保険加入者(40歳～74歳)	身長・体重・血液検査・検尿・心電図検査 眼底検査・腹囲・血圧測定等	500円
後期高齢者健診	八代市民(75歳以上)	身長・体重・血液検査・検尿・血圧測定等	800円

※他にも、肺がん・結核検診、大腸がん検診、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、腹部超音波検診を実施します。詳しくは鏡保健センターにお尋ねください。

【申込・問合せ】

事前に申込が必要です。ご自宅に受診券等を送付いたします。

八代市鏡保健センター 52-5277

## 『石匠館案内』

石匠館へ石橋の文化に触れに行きませんか？

- ◆開館時間：午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
- ◆料 金：大人300円/高・大学生200円/小・中学生100円(団体20名以上割引有り)
- ◆休 館 日：月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始12月29日～1月3日

【問合せ先】東陽石匠館 ☎65-2700(東陽町北98-2)

## 『東陽交流センターせせらぎ案内』



『せせらぎ』では、毎月6の付く日(6日・16日・26日)『6の日サービスデー』としてイベントを行っています。

みなさんも、『交流センターせせらぎ』の温泉で汗を流してみませんか？

『6の日サービスデー』の主な内容

- 🔥 温泉入浴料 全員 200円
- 🔥 60分食べ放題バイキング 1,000円 入浴券付(11:00～15:00 ※受付終了14:00)
- 🔥 生姜焼きドーナツ 通常130円を100円

【問合せ先】東陽交流センターせせらぎ ☎65-2112(東陽町南1051-1)

【10月行事予定】10月 8日(日) 東陽校区民体育祭  
10月15日(日) 太陽保育園運動会 / せんちょうい草の里まつり  
10月21日(土) やつしろ全国花火競技大会 10月28日(土) 八代市総合防災訓練

## ～バス停が2か所新設されます～

10月1日(日)より、八代市のバスや乗合タクシーなど公共交通の運賃や路線が大きく変わります。東陽町管内においては、路線バス種山線(八代市役所前～種山)が平野・栗林団地と東陽スポーツセンターを経由するようになったことに伴い、平野・栗林団地と東陽スポーツセンター前にバス停が新設されます。それぞれの路線の運行時間や料金などについては、今回市報と一緒に配布します「総合時刻表」もしくは市のホームページでご確認ください。



平野・栗林団地前



東陽スポーツセンター前

## ～多目的トイレを設置しました～



東陽支所1階東側に、車椅子の方もご利用いただける多目的トイレが完成しました。

手すり等も備え付けられています。お身体の不自由な方や高齢者の皆さまご遠慮なくご利用ください。

## 区長さんへお知らせ～緑化推進活動への協力をお願いします～

10月の「都市緑化月間」における緑化推進活動として、くまもと緑・景観協働機構より小冊子及び花の種子をいただきました。つきましては、支所より区長さんを通じて配布を予定していますので、届きましたらご協力を宜しくお願いします。

送付については、10月下旬以降の予定となります。内容については、小冊子「花と緑の入門書」と花の秋まき種子数種類セットです。緑化推進活動としてご活用宜しくお願いします。

### ■■市税等の納期について■■

【10月10日(火)納期限のものは】

- ◆農業集落排水使用料 9月(8月使用分)
- ◆浄化槽使用料 9月(8月使用分)

【10月31日(火)納期限のものは】

- ◆市県民税 3期
- ◆国民健康保険税 7期
- ◆介護保険料 7期
- ◆後期高齢者医療保険料 4期
- ◆簡易水道使用料 10月(9月使用分)

※口座振替をご利用の方は、事前に口座の残高をお確かめください。

※納付が遅れる場合は、必ず地域振興課市民サービス係までご連絡、ご相談ください。

【問合せ先】地域振興課市民サービス係 65-2111

### ～東陽スポーツセンター利用再開のお知らせ～

お知らせ～

平成28年4月の熊本地震の影響で改修工事を行っていましたが、工事が完了することに伴い、平成29年11月1日(水)より利用を再開いたします。ご利用の際は東陽コミュニティセンターまたは総合体育館窓口にて申請してください。なお、便利なネット予約も行っておりますので、詳細は下記問い合わせ先まで連絡をお願いします。

利用受付窓口

- ・東陽コミュニティセンター 65-2210
- ・総合体育館(NPO法人八代市体育協会) 35-0150
- その他問合せ
- ・スポーツ振興課 33-4164