

## 2009 市民カレンダー

**●八代保健センター**  
☎32-7200

**●鏡保健センター**  
☎52-5277

人口と世帯  
(9月末日現在)  
人口135,133人  
男 63,186人  
女 71,947人  
世帯数 51,728戸

**●休日在宅医 (カレンダー内) を利用ください**

**●休日歯科診療 ☎31-8020**  
(八代歯科医師会口腔保健センター・上野町、旧県道沿い)  
○診療時間 10:00 から 16:00 まで

**●夜間急病の時**  
八代市夜間急患センター☎31-6999をご利用ください。(平山新町、国道3号沿い：中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)  
○診療科目：内科、小児科、外科、整形外科  
○診療時間：月曜から土曜の19:00から22:00時まで  
小児科は、日曜・祭日も診療を行います。  
※ただし、5月連休、年末年始は休診です。

**●小児救急電話相談 (19:00 ~ 24:00)**  
○お子様の急病には# 8000番 (携帯およびダイヤル回線の場合☎096-364-9999) をご利用ください。

**●火災情報テレホンサービス ☎0180-999-194**  
http://fd.yatsushiro.jp/

**●火災・救急件数 (9月末日現在)**  
火災 40件  
救急 3,590件

**11月3日(火/文化の日)のごみ収集及びごみの一般搬入の受付について**

★燃えるごみの収集…市内全域で収集はお休みです。  
★「資源の日」の収集…▼八代地域の該当する町内は11月7日(土)に振替えて収集します。▼鏡地域は収集を休みます。

★ごみの一般搬入受付について…市清掃センター及びクリーンセンター(氷川町)の両施設とも一般搬入の受付は休みです。

**11月23日(月/勤労感謝の日)のごみ収集及びごみの一般搬入の受付について**

★燃えるごみの収集…▼八代・坂本・東陽地域の収集はお休みです。▼千丁・鏡・泉地域は通常どおり収集を行います。

★「資源の日」の収集…▼八代地域の該当する町内は11月28日(土)に振替えて収集します。▼鏡地域は収集を休みます。

★ごみの一般搬入受付について…▼市清掃センターの一般搬入の受付は休みです。▼クリーンセンター(氷川町)の一般搬入の受付は行います。

**《ご注意ください!》**  
お住まいの地区で、ごみを搬入することのできる施設が決まっています。  
◎八代、坂本地域→八代市清掃センター(中北町)  
◎千丁・鏡・東陽・泉地域→クリーンセンター(氷川町)  
問合せ 市清掃センター☎32-4675  
または各支所市民環境係  
クリーンセンター☎62-3304

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日										
<p>《休日在宅医：診療時間 9:00 ~ 17:00》 平野整形外科医院(袋町)☎32-1222 元島産婦人科医院(西松江城)☎34-2022 ありの内科呼吸器科(萩原町1)☎32-5941(小児も可) 保元内科クリニック(永碓)☎34-3141 松村眼科医院(鏡)☎52-0131 名和小児クリニック(鏡)☎52-7800 高橋医院(坂本)☎45-2323</p> <p><b>毎月第1日曜日は健康の日</b></p>	<p>2</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児：午前 成人：午後(メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など) (八代・鏡保健センター)</p>	<p>《休日在宅医：診療時間 9:00 ~ 17:00》 中川外科医院(横手)☎33-3300 福田クリニック産婦人科内科(日奈久中西)☎38-0068 前田医院(長田)☎32-3845 大塚医院(日奈久東)☎38-0047 福田外科整形外科クリニック(鏡)☎52-0840 宮城循環器内科(千丁)☎46-0007</p>	<p>4</p> <p>◇4ヵ月児健診 13:00 集合 H21.6/18 ~ 6/26 生 (八代保健センター)</p>	<p>5</p> <p>◇7ヵ月児健診 13:00 集合 H21.3/13 ~ 3/25 生 (八代保健センター)</p> <p>《夜間納税窓口 18:00 ~ 20:30》</p> <p>《毎週木曜は窓口延長実施中》 市民課、こども家庭課 国保年金課 19:00 まで</p>	<p>6</p> <p>◇2歳児歯科健診 13:00 集合 H19.7/19 ~ 7/31 生 (八代保健センター)</p> <p>□献血 八代市役所 10:00 ~ 12:00、13:00 ~ 16:00</p> <p>妊婦さんへの思いやり このマタニティマークをつけている人を見かけたら、電車やバスなどで席を譲る「タバコは控える」「お手伝いをしましょうか?のやさしい一言」など皆さんからの思いやりある気遣いをお願いします。</p>	<p>妊婦さんへの思いやり このマタニティマークをつけている人を見かけたら、電車やバスなどで席を譲る「タバコは控える」「お手伝いをしましょうか?のやさしい一言」など皆さんからの思いやりある気遣いをお願いします。</p>										
<p>《休日在宅医：診療時間 9:00 ~ 17:00》 開病院(新地)☎32-4990 桑原産婦人科医院(大手町1)☎32-3405 荒木医院(豊原下)☎32-3258 泉内科医院(海士江)☎35-6780(小児も可) 稲毛整形外科医院(鏡)☎52-1715 丸田医院(千丁)☎46-0027</p>	<p>9</p> <p>◆母子健康手帳交付 受付：9:45 ~ 10:00 (鏡保健センター)</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児：午前 成人：午後(メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など) (八代・鏡保健センター)</p>	<p>10</p> <p>◇1歳6ヵ月児健診 13:00 集合 H20.3/29 ~ 4/5 生 (八代保健センター)</p> <p>□献血 イオン八代ショッピングセンター 10:00 ~ 11:30、12:30 ~ 16:00</p> <p>母子健康手帳交付 毎週火曜日 受付9:45 ~ 10:00 (八代保健センター)</p>	<p>11</p> <p>◇3歳児健診 13:00 集合 H18.6/22 ~ 6/28 生 (八代保健センター)</p> <p>◆4ヵ月児健診 13:00 集合 H21.6/23 ~ 7/24 生 (鏡保健センター)</p> <p>毎月11日は人権を確かめ合う日</p>	<p>12</p> <p>◆7ヵ月児健診 13:00 集合 H21.2/21 ~ 4/2 生 (鏡保健センター)</p> <p>《夜間納税窓口 18:00 ~ 20:30》</p> <p>エイズ検査&lt;毎週木曜日&gt; 14:00 ~ 15:00 ※要予約 八代保健所 ☎32-6121</p>	<p>13</p> <p>◇7ヵ月児健診 13:00 集合 H21.3/26 ~ 4/5 生 (八代保健センター)</p> <p>◇離乳食教室 10:00 ~ 11:30 対象：2回食以上の乳児とその保護者 要予約☎32-7200 (八代保健センター)</p>	<p>14</p> <p>□ふれあいフェスタ ヘルスアップコーナー 受付：10:00 ~ 15:00 会場：やつしろハーモニーホール3階 問合せ：八代保健センター ☎32-7200</p>										
<p>《休日在宅医：診療時間 9:00 ~ 17:00》 岡村医院(横手新)☎39-5665 桑原産婦人科医院(大手町1)☎32-3405 古閑医院(本町3)☎32-2318 小沢内科医院(田中北)☎35-5382 稻生産婦人科内科(氷川)☎62-2008 和田内科医院(氷川)☎52-1860 横田診療所(泉)☎67-2010</p> <p>《休日納税窓口 9:30 ~ 12:00》</p>	<p>16</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児：午前 成人：午後(メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など) (八代・鏡保健センター)</p>	<p>17</p> <p>◇1歳6ヵ月児健診 13:00 集合 H20.4/6 ~ 4/15 生 (八代保健センター)</p>	<p>18</p> <p>◇3歳児健診 13:00 集合 H18.6/29 ~ 7/7 生 (八代保健センター)</p> <p>◆4ヵ月児健診 13:00 集合 H21.6/23 ~ 7/24 生 (鏡保健センター)</p>	<p>19</p> <p>◇4ヵ月児健診 13:00 集合 H21.6/27 ~ 7/9 生 (八代保健センター)</p> <p>◆1歳6ヵ月児健診 13:00 集合 H20.3/19 ~ 4/24 生 (鏡保健センター)</p> <p>毎月19日は食育の日 《夜間納税窓口 18:00 ~ 20:30》</p>	<p>20</p> <p>◇2歳児歯科健診 13:00 集合 H19.8/1 ~ 8/16 生 (八代保健センター)</p> <p>□献血 (株)興人八代工場 9:30 ~ 12:00 ゆめタウン八代 13:30 ~ 16:00</p> <p>市内各医療機関での個別接種(無料) ※個別接種は、指定医療機関に電話で予約し、母子手帳と予診票を持参してください。 ●三種混合ワクチン 対象：生後3ヵ月~7歳6ヵ月未満 1期初回の接種間隔は3~8週以内と決められています。医学的要因以外で間隔が空いてしまった場合の接種費用は自己負担となります。 ●BCG接種 対象：6ヵ月未満 ※3ヵ月過ぎてからが望ましい。 ●麻しん・風しん混合ワクチン 対象：生後12ヵ月~24ヵ月未満 2期：5歳以上7歳未満の人で小学校就学の始期に達する日の1年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある人 ●日本脳炎 H21年6月26日より新日本脳炎ワクチン(乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン)の使用が可能となりましたが、日本脳炎ワクチンの接種については、積極的勧奨は引き続き行いません。接種を希望される人は、かかりつけの医師にご相談ください。 《予防接種を受けるとき》 ・「予防接種と子どもの健康」冊子および「予防接種カレンダー」をよく読み、体調が良い時に接種してください。 ・土曜日・祝日の前日は、翌日が休診になり、副反応の対応が難しいため接種できません。</p>	<p>21</p> <p>◇あひるさんの教室(ことばの相談) 13:30 ~ 16:30 要予約☎32-7200 (八代保健センター)</p>										
<p>《休日在宅医：診療時間 9:00 ~ 17:00》 田中泌尿器科外科医院(鏡町)☎33-1100 岡岡レディースクリニック(本町3)☎32-2344 鶴田胃腸科内科(日置)☎31-5000 たかの呼吸器科内科クリニック(松崎)☎32-2720 武内外科胃腸科医院(氷川)☎52-7811 緒方内科医院(氷川)☎62-2013 安田医院(東陽)☎65-2121</p>	<p>24</p> <p>《休日在宅医：診療時間 9:00 ~ 17:00》 むらたクリニック(横手本)☎34-1872 橋本医院(植柳上)☎32-4155 大手町クリニック(大手町1)☎32-2606 太田こどもクリニック(古閑浜)☎30-8380 上村整形外科医院(氷川)☎62-3377 保田医院(鏡)☎52-0037</p>	<p>25</p> <p>◆母子健康手帳交付 受付：9:45 ~ 10:00 (鏡保健センター)</p>	<p>25</p> <p>◇7ヵ月児健診 13:00 集合 H21.4/6 ~ 4/17 生 (八代保健センター)</p>	<p>25</p> <p>◇4ヵ月児健診 13:00 集合 H21.7/10 ~ 7/17 生 (八代保健センター)</p> <p>◆2歳児歯科健診 13:00 集合 H19.6/3 ~ 7/12 生 (鏡保健センター)</p> <p>□献血 八代地域振興局 9:30 ~ 12:00 八代実業専門学校 13:30 ~ 15:30 《夜間納税窓口 18:00 ~ 20:30》</p>	<p>27</p> <p>◇あひるさんの教室(ことばの相談) 13:30 ~ 16:30 要予約☎32-7200 (八代保健センター)</p>	<p>27</p> <p>精神保健相談 心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について精神科の専門医師による無料相談を行います。 11月10日(火)、26日(木) (14:00 ~ 16:00) 要予約☎33-3229 (八代保健所：西片町1660)</p>										
<p>《休日在宅医：診療時間 9:00 ~ 17:00》 田淵整形外科医院(高下西)☎32-4897 元島産婦人科医院(西松江城)☎34-2022 八代中央クリニック(永碓)☎32-8008 大平小児科医院(迎町1)☎31-7200 島田産婦人科医院(鏡)☎52-0153 前田内科医院(鏡)☎52-1310 峯苔医院(坂本)☎45-2127</p>	<p>30</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児：午前 成人：午後(メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など) (八代・鏡保健センター)</p>	<p>30</p> <p>新型インフルエンザ等感染症 電話相談窓口 ○咳・発熱などのインフルエンザの様な症状がある人は、かかりつけ医に、かかりつけ医がいない人は、下記の相談窓口にご相談ください。 ◆インフルエンザ発熱相談センター ☎33-3229 ◆八代保健センター☎32-7200 開設時間 9:00 ~ 17:30 (土日・祝日などを除く)</p>	<p>30</p> <p>ひとりでも悩まないでこころの苦しみをお話してください 自殺予防 いのちの電話 毎月10日24時間無料 ☎0120-738-556 熊本いのちの電話 24時間年中無休 ☎096-354-4343</p>	<p>30</p> <p>◇4ヵ月児健診 13:00 集合 H21.7/10 ~ 7/17 生 (八代保健センター)</p> <p>◆2歳児歯科健診 13:00 集合 H19.6/3 ~ 7/12 生 (鏡保健センター)</p> <p>□献血 八代地域振興局 9:30 ~ 12:00 八代実業専門学校 13:30 ~ 15:30 《夜間納税窓口 18:00 ~ 20:30》</p>	<p>30</p> <p>◇あひるさんの教室(ことばの相談) 13:30 ~ 16:30 要予約☎32-7200 (八代保健センター)</p>	<p>30</p> <p>精神保健相談 心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について精神科の専門医師による無料相談を行います。 11月10日(火)、26日(木) (14:00 ~ 16:00) 要予約☎33-3229 (八代保健所：西片町1660)</p>										
<p>休日在宅医は、変更になる場合がありますので、受診の際は、事前にテレホンサービスで確認し、当番医に連絡をお願いします。 八代市医師会☎34-7001 八代郡医師会☎52-2233</p>	<p>30</p> <p>妊娠・出産・不妊に関する不安や悩みをお持ちの人、専門相談員が相談に応じます 不妊専門相談 電話相談…(月)~(金)9:00 ~ 16:00 来所相談(要予約)…第4(金)14:00 ~ 16:00 妊娠とこころの相談 電話相談…(月)~(金)9:00 ~ 22:00 来所相談(要予約)…(月)~(金)9:00 ~ 17:00 ※第2木曜日の午後は精神科医師の相談もあります。 問合せ 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340</p>	<p>30</p> <p>◆母子健康手帳交付 受付：9:45 ~ 10:00 (鏡保健センター)</p>	<p>30</p> <p>◇7ヵ月児健診 13:00 集合 H21.4/6 ~ 4/17 生 (八代保健センター)</p>	<p>30</p> <p>◇4ヵ月児健診 13:00 集合 H21.7/10 ~ 7/17 生 (八代保健センター)</p> <p>◆2歳児歯科健診 13:00 集合 H19.6/3 ~ 7/12 生 (鏡保健センター)</p> <p>□献血 八代地域振興局 9:30 ~ 12:00 八代実業専門学校 13:30 ~ 15:30 《夜間納税窓口 18:00 ~ 20:30》</p>	<p>30</p> <p>◇あひるさんの教室(ことばの相談) 13:30 ~ 16:30 要予約☎32-7200 (八代保健センター)</p>	<p>30</p> <p>精神保健相談 心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について精神科の専門医師による無料相談を行います。 11月10日(火)、26日(木) (14:00 ~ 16:00) 要予約☎33-3229 (八代保健所：西片町1660)</p>										
<p>★今月の納税 納期限 11月30日(月) ☆国民健康保険税8期、固定資産税3期 納付場所：本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行および郵便局(沖縄を除く)</p> <p>★夜間・休日納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示) 納税場所 市役所本庁1階納税課 問合せ 納税課 ☎33-4109 ※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう</p>	<p>30</p> <p>ポリオ予防接種(生ワクチン)日程表 対象者：生後3~90月未満(7歳5ヵ月まで) 注意点：下痢をしている場合受けられません。接種前後30分間の飲食は避けてください。 持参品：母子健康手帳、予診票(ポリオ)、保護者が同伴しない場合は委任状を持参ください 問合せ：八代保健センター☎32-7200 鏡保健センター☎52-5277</p>	<p>30</p> <p>会場：八代保健センター 実施時間：午後2時~3時(受付は午後2時50分まで)</p> <table border="1"> <tr> <th>日程</th> <th>対象校区</th> </tr> <tr> <td>11月5日</td> <td>太田郷</td> </tr> <tr> <td>6日</td> <td>金剛：代陽</td> </tr> <tr> <td>12日</td> <td>八代：植柳</td> </tr> <tr> <td>25日</td> <td>龍峯：日奈久：二見：郡築</td> </tr> </table> <p>会場：鏡保健センター 実施時間：午後1時30分~2時30分</p> <table border="1"> <tr> <th>日程</th> <th>対象校区</th> </tr> <tr> <td>11月13日</td> <td>鏡</td> </tr> </table>	日程	対象校区	11月5日	太田郷	6日	金剛：代陽	12日	八代：植柳	25日	龍峯：日奈久：二見：郡築	日程	対象校区	11月13日	鏡
日程	対象校区															
11月5日	太田郷															
6日	金剛：代陽															
12日	八代：植柳															
25日	龍峯：日奈久：二見：郡築															
日程	対象校区															
11月13日	鏡															