

1月 市民カレンダー

確認ください

各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。



旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
<p>妊娠と心の相談 思いがけない妊娠で悩んだら相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 月～土(除祝日) 9:00～20:00</p>	<p>不妊に関する相談 不妊に関する悩みなどがある人は、気軽に相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096(381)4340 電話相談:月～土(除祝日) 9:00～20:00 来所(面接)相談:第4金曜日 14:00～16:00(要予約)</p>	<p>1 元旦 500ポイント以上貯まったら応募しよう。賞品が抽選で当たります。 健康づくり応援ポイント事業応募申請受付中 《ポイント応募申請受付締切》 2月末日まで。 土日・祝日、年末年始除く。午前8時30分～午後5時。 詳しくは、各保健センターに問い合わせください。 《問合せ》八代市保健センター ☎32-7200 鏡保健センター ☎52-5277</p>	<p>2 ゆめタウン八代 10:00～11:30 12:40～16:00</p>	<p>3 □献血 夜間エイズ無料検査 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229</p>	<p>4 特定・高齢者健診・高齢者歯科健診(医療機関) 1月31日まで受診できます。平成30年度の健診をまだ受けていない人は、早めに申し込みください。受診券を送ります。 《問合せ》 八代市保健センター ☎32-7200 鏡保健センター ☎52-5277</p>	<p>5</p>
<p>6 毎月第1日曜日は「やっしろ健康の日」 医師と意思 二人三脚 脱タバコ</p>	<p>7 母子個別健康相談(要予約) 9:30～12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞</p>	<p>8 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H29.5/25～6/7生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞</p>	<p>9 ◇3歳児健診(八代保) H27.8/11～8/22生</p>	<p>10 ◇4カ月児健診(八代保) H30.8/25～9/1生 ◆1歳6カ月児健診(鏡保) H29.5/8～6/25生 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p>11 毎月11日 は人権を確かめ合う日 ◇7カ月児健診(八代保) H30.5/14～5/25生</p>	<p>12</p>
<p>13 「はたちの献血」キャンペーン ～始めよう献血 君の勇気が命を救う～ 1月～2月は「はたちの献血」キャンペーンの期間です。 みんなで献血の輪を広げよう。</p>	<p>14 成人の日</p>	<p>15 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞ ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜鏡保健センター＞</p>	<p>16 毎月17日は減塩の日 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:2回食から完了期までの乳児とその保護者 (要予約:八代保☎32-7200) ◆4カ月児健診(鏡保) H30.8/17～9/20生 毎週木曜エイズ無料検査実施 13:30～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p>17 ◇3歳児健診(八代保) H27.8/23～9/2生 ◆2歳児歯科健診(鏡保) H28.8/20～11/5生 ◇7カ月児健診(八代保) H30.5/26～6/11生 ◆3歳児健診(鏡保) H27.7/13～8/31生 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p>18 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H29.6/8～6/17生</p>	<p>19 毎月19日は食育の日</p>
<p>20 日曜特別開設 8:30～11:30 (エコイトやつしろ ☎32-4675)</p>	<p>21 母子個別健康相談(要予約) 9:30～12:00 ＜八代保・鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞</p>	<p>22 ◇4カ月児健診(八代保) H30.9/2～9/13生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞</p>	<p>23 ◇2歳児歯科健診(八代保) H28.9/15～9/27生</p>	<p>24 ◇7カ月児健診(八代保) H30.5/26～6/11生 ◆3歳児健診(鏡保) H27.7/13～8/31生 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p>25</p>	<p>26</p>
<p>27</p>	<p>28 ◆母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜鏡保健センター＞ 成人個別健康相談(要予約) 13:00～16:00 ＜八代保・鏡保健センター＞</p>	<p>29 ◇2歳児歯科健診(八代保) H28.9/28～10/14生 ◇母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 ＜八代市保健センター＞</p>	<p>30 ◇3歳児健診(八代保) H27.9/3～9/11生</p>	<p>31 ◇1歳6カ月児健診(八代保) H29.6/18～6/30生 ◆7カ月児健診(鏡保) H30.5/28～6/30生 延長窓口 17:15～19:00</p>	<p>出産養育についての相談 子どもの出産・養育に不安のある人は相談ください。 平日 8:30～17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096(381)5010 八代児童相談所 ☎32-4426 いずれも月～金(除祝日)</p>	<p>♥妊婦さんへ思いやりを 右下のマタニティマークをつけている人は、妊婦さんです。「電車などで席を譲る」「タバコは控える」など、思いやりある心遣いをお願いします。</p>

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
1 日	22時までに	織田胃腸外科	横手新町 35-5300
	八代ハートクリニック(小学生以上可)	錦 町 33-5353	
	久原内科消化器科クリニック	植柳元町 32-2218	
	17時までに	和田小児科医院	大手町2 32-2755
	稲毛整形外科医院	鏡 町 52-1715	
2 日	22時までに	みやもと泌尿器科クリニック	永 碓 町 32-1600
	たかの呼吸器科内科クリニック	松 崎 町 32-2720	
	わたなべ内科クリニック	永 碓 町 37-8255	
	17時までに	もちながこどもクリニック	田中西町 39-3925
	丸田医院	千丁町 46-0027	
3 日	22時までに	伊達整形外科医院	日奈久塩北町 38-3700
	福岡内科医院(小児も可)	松 江 町 35-0293	
	日置町クリニック	日 置 町 31-5757	
	17時までに	くわはら小児科	植柳上町 32-5000
	武内外科胃腸科医院	氷 川 町 52-7811	
6 日	和内科医院	氷 川 町 52-1860	
	岡外科胃腸科医院	岡町谷川 39-0059	
	泉内科医院(小児も可)	海士江町 35-6780	
	小沢内科医院	田中北町 35-5382	
	上村整形外科医院	氷 川 町 62-3377	
13 日	峯 芭 医 院	氷 川 町 62-2013	
	坂本町 45-2127		
	林整形外科医院	高下西町 35-2600	
	増田内科・胃腸内科(小児も可)	永 碓 町 62-8100	
	しおさぎ内科・胃腸科クリニック	日奈久塩南町 38-1700	
14 日	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡 町 52-8787	
	保 田 医 院	鏡 町 52-0037	
	岡村医院	横手新町 39-5665	
	鶴田胃腸科内科	日 置 町 31-5000	
	八代中央クリニック	永 碓 町 32-8008	
20 日	よかと整形外科リウマチクリニック	鏡 町 46-8110	
	前田内科医院	鏡 町 52-1310	
	田中泌尿器科外科医院	鏡 町 33-1100	
	ありの内科呼吸器科(小児も可)	萩原町1 32-5941	
	ふくとみクリニック	花 園 町 33-2913	
27 日	荒木皮ふ科医院	鏡 町 52-8777	
	尾田内科医院	鏡 町 52-8011	
	ひらきクリニック	新 地 町 32-4990	
	中村内科医院(小児も可)	花 園 町 33-8885	
	ふくろ町クリニック	袋 町 32-1222	
松村眼科医院	鏡 町 52-0131		
松本医院	鏡 町 52-0330		
横田診療所	泉 町 67-2010		

※休日在宅医は、変更になる場合があります。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎62-2212

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)
診療時間 日曜・祝日の10:00～16:00

急病のときは

●夜間急病

八代市夜間急患センター☎31-6999を利用ください。
(平山新町、国道3号沿い、中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科
診療時間:月曜から土曜の19:00～22:00
★小児科は、日曜も診療を行います。 5月連休、年末年始は休診。

●子ども医療電話相談

急病の場合は 短縮番号#8000 番を利用ください。
ダイヤル回線、IP 電話、光電話の場合は、
☎096(364)9999です。
受付時間 ○平 日:19:00～翌朝8:00
○土曜日:15:00～翌朝8:00
○日祝日:8:00～翌朝8:00

ご相談ください

●こころの健康相談

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

1月10日(木) 9:00～12:00(鏡保健センター)
21日(月) 13:30～16:30(八代市保健センター)
要予約:鏡保健センター☎52-5277

●精神保健相談

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

1月8日(火)・17日(木) 14:00～16:00
要予約:八代保健所☎33-3229

●こども発達相談

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ち着きがないなど)のある人は、相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

八代市保健センター ☎32-7200
鏡保健センター ☎52-5277

定期予防接種

B型肝炎	対象:生後1歳に達するまで
ヒブ感染症	対象:生後2月～60月に達するまで
小児の肺炎球菌	対象:生後2月～60月に達するまで
四種混合	対象:生後3月～90月に達するまで
BCG	対象:生後1歳に達するまで
麻疹風しん混合(MR)	対象:1期 生後12月～24月に達するまで 2期 小学校就学前1年間
水痘	対象:生後12月～36月に達するまで 対象:1期 生後6月～90月に達するまで 2期 9歳以上13歳未満
日本脳炎	(平成7年4月2日～19年4月1日生まれで20歳未満の人、平成19年4月2日～21年10月1日生まれで第2期の年齢にある人は、特例措置の対象となります。詳しくは問い合わせください)
二種混合	対象:11歳以上13歳未満
子宮頸がん(女性のみ)	対象:小学6年生～高校1年生相当(現在、積極的にはお勧めしていません。詳しくは市ホームページを確認ください)

《問合せ》八代市保健センター ☎32-7200
鏡保健センター ☎52-5277

人口と世帯

●11月末日現在
人口 128,045人
男 59,573人
女 68,472人
世帯数 56,140戸

火災情報

●火災救急件数(11月分月計)
火災 4件
救急 499件
●火災情報ダイヤル
☎0180(999)194
http://www.yatsushiro-fd.com/

今月の納税情報

問合せ 納税課 ☎33-4109

納期限 1月31日(木)
固定資産税 4期
国民健康保険税 10期
納付場所
本庁仮設庁舎、各支所、各出張所、市内の各銀行、各信用金庫、信用組合、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)、コンビニエンスストア各店舗
※市税の納付は、安心便利な口座振替を利用ください。

本庁仮設庁舎の窓口延長について

延長時間 毎週木曜日 午後5時15分～7時 ※祝日・年末年始を除く
対応窓口 市民課 ☎33-4110、こども未来課 ☎33-8721、
国保ねんきん課 ☎33-4113、市民税課 ☎33-4107、納税課 ☎33-4109
※業務内容については各課へ問い合わせください。

年始・成人の日のごみ収集について

14日(祝) 成人の日

◎「燃えるごみ」の収集
・通常通り行います。

◎「資源の日」の収集

・八代地域の該当町内は12日(土)に行います。鏡町は休みです。

施設の受け入れについて

◎4日(金)からごみの受け入れを行います。

日曜特別開設(有料)について(20日)

持ち込むことができるもの
・資源の日に出すことのできる資源物22品目
・粗大ごみ(木製家具、カーペット、毛布、布団)
資源物はあらかじめ分別して持ち込みください。

《問合せ》環境センター管理課(エコイトやつしろ内) ☎32-4675
各支所の市民サービス係