◇ 八代保健センター（対象：旧八代市・坂本町）◆ 鏡保健センター（対象：千丁町・鏡町・東陽町・泉町）※地域によって健診場所が異なりますのでご注意ください。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
休日在宅医は、変更になる場合がありますので、受診の際は、事前にテレホンサービスで確認し、当番医に連絡をお願いします。 八代市医師会☎３４－７００１ 八代郡医師会☎５２－２２３３	**こども発達相談** 子育てしていく上での困り感（言葉がでない、落ちつきがないなど）のある人は、ご相談ください。 ☎32 － 7200（八代保健センター） ☎52 － 5277（鏡保健センター） 必要に応じて、心理相談員・発達小児科医が相談に応じます。	**ひとりで悩まないでこころの苦しみをお話しください** **自殺予防　いのちの電話** 毎月 10 日 24 時間無料 ☎0120 － 738 － 556 **熊本いのちの電話** 24 時間年中無休 ☎096 － 354 － 4343	**精神保健相談** 心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど）や精神疾患（うつ病、統合失調症など）について精神科の専門医師による無料相談を行います。 10 月 13 日㈫、22 ㈭（14:00 ～ 16:00） 要予約☎33 － 3229 （八代保健所：西片町 1660）	1 ◇**4 ヵ月児健診** 13:00 集合 H21.5/9 ～ 5/25 生 （八代保健センター） ◆**1 歳 6 ヵ月児健診** 13:00 集合 H20.2/9 ～ 3/18 生 （鏡保健センター） 《夜間納税窓口 18:00 ～ 20:30》	2 ◇**3 歳児健診** 13:00 集合 H18.5/16 ～ 5/27 生 （八代保健センター） ◇**離乳食教室** 10:00 ～ 11:30 対象：1 回食までの乳児とその保護者 要予約☎32-7200 （八代保健センター）	3
4 《休日在宅医：診療時間 9:00 ～ 17:00》 碩本胃腸科外科医院（松江）☎33-0321 片岡レディスクリニック（本町 3）☎32-2344 久原内科消化器科クリニック（植柳元）☎32-2218 高田胃腸科内科（大村）☎ 37-7200 上村整形外科医院（氷川）☎62-3377 保田医院（鏡）☎ 52-0037 毎月第 1 日曜日は健康の日	5 **□献血** 日本製紙㈱八代工場 10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00 **個別健康相談**（要予約） 育児：午前 成人：午後（メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など） （八代・鏡保健センター）	6 **□献血** ゆめタウン八代 10:00 ～ 11:30 12:30 ～ 16:00 **母子健康手帳交付** 毎週火曜日 受付 9:45 ～ 10:00 （八代保健センター）	7 ◇**1 歳 6 ヵ月児健診** 13:00 集合 H20.2/24 ～ 3/4 生 （八代保健センター）	8 ◇**3 歳児健診** 13:00 集合 H18.5/28 ～ 6/8 生 （八代保健センター） ◆**7 ヵ月児健診** 13:00 集合 H21.1/21 ～ 2/20 生 （鏡保健センター） 《夜間納税窓口 18:00 ～ 20:30》 **エイズ検査＜毎週木曜日＞** 14:00 ～ 15:00 ※要予約 八代保健所 ☎ 32-6121	9 ◇**2 歳児歯科健診** 13:00 集合 H19.6/14 ～ 7/1 生 （八代保健センター） **□献血** ネッツワールド八代店 10:00 ～ 12:00 八代総合病院 13:30 ～ 16:00	10 **妊婦さんへの思いやり** このマタニティマークをつけている人を見かけたら、電車やバスなどで席を譲る」「タバコは控える」「お手伝いをしましょうか？のやさしい一言」など皆さんからの思いやりある気遣いをお願いします。
11 《休日在宅医：診療時間 9:00 ～ 17:00》 伊達整形外科医院（日奈久塩北）☎38-3700 桑原産婦人科医院（大手町 1）☎ 32-3405 うえの胃腸科内科（本町 2）☎33-1131（小児も可） 原内科クリニック（日置）☎31-5757（小児も可） 島田産婦人科医院（鏡）☎ 52-0153 前田内科医院（鏡）☎ 52-1310 毎月 11 日は人権を確かめ合う日	12 《休日在宅医：診療時間 9:00 ～ 17:00》 岡川病院（通町）☎ 32-7158 元島産婦人科医院（西松江城）☎34-2022 福満内科医院（松江）☎ 35-0293 たまり小児科（田中北）☎35-2141 黒田耳鼻咽喉科医院（鏡）☎52-8787 松本医院（鏡）☎ 52-0330 高橋医院（坂本）☎ 45-2323	13 ◆**母子健康手帳交付** 受付：9:45 ～ 10:00 （鏡保健センター）	14	15 ◇**7 ヵ月児健診** 13:00 集合 H21.2/15 ～ 3/1 生 （八代保健センター） **□献血** 八代広域行政事務組合消防本部 9:30 ～ 12:00 松木産業㈱ 13:30 ～ 16:30 《夜間納税窓口 18:00 ～ 20:30》	16 ◇**2 歳児歯科健診** 13:00 集合 H19.7/2 ～ 7/18 生 （八代保健センター）	**市内各医療機関での個別接種（無料）** ※個別接種は、指定医療機関に電話で予約し、母子手帳と予診票を持参してください。 **●三種混合ワクチン** 対象：生後 3 ヵ月～ 7 歳 6 ヵ月未満 1 期初回の接種間隔は 3 ～ 8 週以内と決められています。医学的要因以外で間隔が空いてしまった場合の接種費用は自己負担となります。 **● BCG 接種** 対象：6 ヵ月未満 ※ 3 ヵ月過ぎてからが望ましい。 **●麻しん・風しん混合ワクチン** 対象 1 期：生後 12 ヵ月～ 24 ヵ月未満 2 期：5 歳以上 7 歳未満の人で小学校就学の始期に達する日の 1 年前の日から当該始期に達する日の前日までの間にある人 **●日本脳炎** H21 年 6 月 26 日より新日本脳炎ワクチン（乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン）の使用が可能となりましたが、日本脳炎ワクチンの接種については、積極的勧奨は引き続き行いません。接種を希望される人は、かかりつけの医師にご相談ください。 **《予防接種を受けるとき》** ・「予防接種と子どもの健康」冊子および「予防接種カレンダー」をよく読み、体調が良い時に接種してください。 ・土曜日・祝日の前日は、翌日が休診になり、副反応の対応が難しいため接種できません。
18 《休日在宅医：診療時間 9:00 ～ 17:00》 高野整形外科（本町 1）☎ 32-2014 福田クリニック産婦人科内科（日奈久中西）☎38-0068 田渕内科クリニック（高下西）☎33-6727 浜田呼吸器科内科クリニック（大村）☎31-7622（小児も可） よかと整形外科リウマチクリニック（鏡）☎46-8110 尾田内科医院（鏡）☎ 52-8011 安田医院（東陽）☎ 65-2121 横田診療所（泉）☎ 67-2010 峯苫医院（坂本）☎ 45-2127 《休日納税窓口 9:30 ～ 12:00》	19 毎月 19 日は食育の日 **個別健康相談**（要予約） 育児：午前 成人：午後（メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など） （八代・鏡保健センター）	20 ◇**4 ヵ月児健診** 13:00 集合 H21.5/26 ～ 6/5 生 （八代保健センター） **□献血** ゆめタウン八代 10:00 ～ 11:30 12:30 ～ 16:00	21 ◇**1 歳 6 ヵ月児健診** 13:00 集合 H20.3/5 ～ 3/15 生 （八代保健センター） ◆**4 ヵ月児健診** 13:00 集合 H21.5/26 ～ 6/22 生 （鏡保健センター）	22 ◇**3 歳児健診** 13:00 集合 H18.6/9 ～ 6/21 生 （八代保健センター） 《夜間納税窓口 18:00 ～ 20:30》 **〈毎週木曜は窓口延長実施中〉** 市民課、こども家庭課 国保年金課 19:00 まで	23
25 《休日在宅医：診療時間 9:00 ～ 17:00》 渡辺外科胃腸科医院（松崎）☎33-7272 橋本医院（植柳上）☎ 32-4155 宮村医院（萩原町 2）☎32-2414（小児も可） 増田胃腸科内科医院（黄金）☎32-3811 荒木皮ふ科医院（鏡）☎ 52-8777 伊藤医院（氷川）☎ 52-8091	26 ◆**母子健康手帳交付** 受付：9:45 ～ 10:00 （鏡保健センター） **個別健康相談**（要予約） 育児：午前 成人：午後（メタボ相談、栄養相談、心の健康相談など） （八代・鏡保健センター）	27	28 ◇**7 ヵ月児健診** 13:00 集合 H21.3/2 ～ 3/12 生 （八代保健センター） ◆**3 歳児健診** 13:00 集合 H18.5/17 ～ 6/28 生 （鏡保健センター）	29 ◇**4 ヵ月児健診** 13:00 集合 H21.6/6 ～ 6/17 生 （八代保健センター） 《夜間納税窓口 18:00 ～ 20:30》	30 ◇**1 歳 6 ヵ月児健診** 13:00 集合 H20.3/16 ～ 3/28 生 （八代保健センター） **□献血** JA やつしろ鏡支所 9:30 ～ 11:30 八代市鏡支所 13:00 ～ 16:00	

★今月の納税　納期限　１０月３１日㈯
☆国民健康保険税７期、市県民税３期
納付場所：本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行および郵便局（沖縄を除く）

★夜間・休日納税窓口開設（実施日はカレンダー内に表示）
納税場所　市役所本庁１階納税課
問合せ　納税課 ☎３３－４１０９
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう

新型インフルエンザ等感染症 電話相談場窓口
○咳・発熱などのインフルエンザの様な症状がある人は、かかりつけ医に、かかりつけ医がいない人は、下記の相談窓口にご相談ください。
◆インフルエンザ発熱相談センター
☎ 33 － 3229
◆八代保健センター☎ 32 － 7200
開設時間 9：00 ～ 17：30
（土日・祝日などを除く）

妊娠・出産・不妊に関する不安や悩みをお持ちの人、専門相談員が相談に応じます
不妊専門相談
電話相談…㈪～㈮ 9:00 ～ 16:00
来所相談（要予約）…第 4 ㈮ 14:00 ～ 16:00
妊娠とこころの相談
電話相談…㈪～㈮ 9:00 ～ 22:00
来所相談（要予約）…㈪～㈮ 9:00 ～ 17:00
※第 2 木曜日の午後は精神科医師の相談もあります。
問合せ 熊本県女性相談センター
☎ 096 － 381 － 4340

ポリオ予防接種（生ワクチン）日程表
対象者：生後 3 ～ 90 月未満（7 歳 5 カ月まで）
注意点：下痢をしている場合受けられません。接種前後 30 分間の飲食は避けてください。
持参品：母子健康手帳、予診票（ポリオ）、保護者が同伴しない場合は委任状を持参ください
問合せ：八代保健センター☎32 － 7200
鏡保健センター☎52-5277

会場：八代保健センター		会場：鏡保健センター	
実施時間：午後 2 時～ 3 時（受付は午後 2 時 50 分まで）		実施時間：午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分	
日 程	対象校区	日 程	対象校区
10 月 14 日	松高・昭和	10 月 9 日	鏡
15 日	八千把	22 日	千丁
27 日	麦島・坂本	11 月 13 日	鏡
28 日	高田・宮地	会場：東陽地域保健センター	
11 月 5 日	太田郷	実施時間：午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分	
6 日	金剛：代陽		
12 日	八代・植柳	日 程	対象校区
25 日	龍峯・日奈久・二見・郡築	10 月 29 日	東陽・泉

医療機関健診は１１月末までです。申込みがまだの人は八代保健センターまで

10
２００９　市民カレンダー

各種健診等の問合せ
●八代保健センター
☎３２－７２００
●鏡保健センター
☎５２－５２７７

人口と世帯
〈８月末日現在〉
人　口１３５，１６６人
男　６３，２１８人
女　７１，９４８人
世帯数　５１，６９６戸

急病のときは
●休日在宅医（カレンダー内）を利用ください
●休日歯科診療　☎３１－８０２０
（八代歯科医師会口腔保健センター・上野町、旧県道沿い）
○診療時間　10:00 から 16:00 まで
●夜間急病の時
八代市夜間急患センター☎３１－６９９９をご利用ください。（平山新町、国道３号沿い：中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内）
○診療科目：内科、小児科、外科、整形外科
○診療時間：月曜から土曜の 19:00 から 22:00 時まで
小児科は、日曜・祭日も診療を行います。
※ただし、５月連休、年末年始は休診です。
●小児救急電話相談　(19:00 ～ 24:00)
○お子様の急病には＃ 8000 番（携帯およびダイヤル回線の場合☎ 096 － 364 － 9999）をご利用ください。

火災情報
●火災情報テレホンサービス
☎０１８０
－９９９－１９４
http://fd.yatsushiro.jp/
●火災・救急件数
〈８月末日現在〉
火　災　３２件
救　急　３，１８７件

《10 月 12 日㈪「体育の日」のごみ収集等について》
★「燃えるごみ」の収集
○該当する町内は通常通り収集します。（ハッピーマンデーの該当日）
★「資源の日」の収集
○八代地域の該当町内は 10 月 17 日㈯に振替えて収集します。
○鏡支所管内は収集を休みます。
★施設への搬入
○市清掃センターの一般搬入受付はお休みです。
○クリーンセンター（氷川町）は通常通り一般搬入の受付を行います。
※但し、持込める地域は、千丁、鏡、東陽、泉の各支所管内だけです。
《ごみを直接施設へ持込まれるときの注意事項》
★ごみを持込む施設は地域毎に決まっています。
○八代・坂本地域⇒市清掃センター
○千丁・鏡・東陽・泉の各地域⇒クリーンセンター（氷川町）
★八代市清掃センターへごみを持込む場合は、最大積載量 2 トン未満の車両、クリーンセンターは最大積載量 4 トン未満の車輌でしか持込めません。
詳細については、各施設にお尋ねください。
問合せ　市清掃センター☎ 32 － 4675
または各支所市民環境係
クリーンセンター☎ 62 － 3304