

総合型地域スポーツクラブ

「チャレンジイトおおたごう」

「チャレンジイトおおたごうとは」??

- 平成20年に設立した、八代市初の総合型地域スポーツクラブです
- 地域住民の「健康づくり」「生きがいづくり」「子どもの健全育成」、さらに地域を元気にするのが目的です
- 子どもから高齢者まで、校区を問わず、どなたでも気軽にご参加いただけます

新規クラブ会員さんを 随時募集中です！

始めるなら、今からでもいつからでも！体験見学をお待ちしております！

「ハワイアンフラクラブ」

アロハ！4才から大人の方まで幅広く活動できます！
音楽雰囲気癒されましょう♪

- 毎月 第2・4土曜
- 太田郷コミセン
- 14:15~16:00
- 指導者:
ピカケスタジオ八代
インストラクター



「わんぱくクラブ」

走り回りたい小学生、みんな集まれ！
元気に遊ぼう！

- 毎週 水曜
- 太田郷小体育館
- 15:00~16:00
- 指導者:木本一幸・
内山益男・中田和男
橋本直子・水本大地



「卓球クラブ」

楽しく運動不足を解消しませんか？！

- 毎週 月曜と土曜
- 二中体育館
- 月 19:30~21:30
土 10:00~11:30
- 指導者:
松村進・緒方由佳



「バドミントンクラブ」

ご家族での活動も楽しいですよ♪

- 毎週 土曜
- (午前)太田郷コミセン
10:00~11:30
指導者:堺圭一
- (午後)太田郷小体育館
20:00~22:00
指導者:竹崎忍・堺圭一



— 会員について —

- 年会費：2000円（スポーツ保険代を含みます）
- 月会費：1200円/月（前期4月~9月分/後期10月~3月分）
途中入会の場合、月会費は入会月からのお支払いとなります
- 1種目め：1200円、2種目め：600円、3種目め：300円とお得にご利用いただけます！
ご不明な点、詳しくはチャレンジイトおおたごう事務局までお問い合わせください

前からやってみたかった、若いころやっていた、
 家族でスポーツ始めたい！ほくもわたしもやってみたい！
 ご興味がある方は、お気軽に見学・体験をお待ちしております♪♪

「空手道クラブ」

心身共に強くなりたい！
 そんな少年少女や
 護身術にもお勧めです！

- 毎週 月曜と金曜
- 日本製紙体育館
- 18:30～20:30
- 指導者：
西田実・宮本正信



「タグラグビークラブ」

園児から小学生まで、元気にプレーしています！
 女子も男子も走り回りたい子集まれー！

- 毎週土曜
- 太田郷コミセン
- 13:30～15:00
- 指導者：
吉田浩二、江嶋真之介、
福嶋朱明



「健康太極拳クラブ」

忙しい毎日の中で、ゆったりと心を落ち着かせて
 自分と向き合う時間を持ちましょう

- 毎月3回(月曜) ■太田郷コミセン
- 14:00～15:30
(第1、3月曜)
- 10:00～11:30
(第2月曜)
- 指導者：
丸山昌子、亀井眞沙子



「バスケットボールクラブ」

小中学生から大人の方まで活動されています！
 さわやかないい汗かきましょう！

- 毎週水曜
- 八代二中体育館
- 19:30～22:00
- 指導者：
小野一広
豊田浩史



「柔道クラブ」

精力善用、自他共栄の人づくりに邁進します！
 強く優しい精神、礼儀正しさを学びましょう

- 毎週火曜
- 八代二中武道場
- 19:00～21:00
- 指導者：
浜崎一三



「ヨーガクラブ」

健康維持のために！身体のゆがみや呼吸を整えて
 ヨガを楽しんでいます♪

- 毎月第2・4水曜
- 太田郷コミセン
- 14:00～15:30
- 指導者
現在、有志メンバーで
自主活動中です



お申込み・お問い合わせ先
チャレンジイトおおたごう事務局



〒866-0825 八代市井上町601-1
 (太田郷コミュニティセンター内)
 TEL/FAX 0965-34-3776
 e-mail qayg5bhd@cube.ocn.ne.jp



受付時間	月	火	水	木	金
10:00～12:00	—	—	○	○	○
13:00～15:00	○	—	○	○	—
18:00～20:00	—	○	—	—	—

(土日祝日はお休み)