

はじめに

スポーツは、健康や体力の維持向上といった身体的効果とストレス発散や爽快感、達成感などといった心理的・精神的効果、さらに、スポーツ活動を通じた交流によるコミュニケーションの醸成、社会参加の促進などといった社会的効果もあり、わたしたちは、それぞれの目的に応じて様々な方法でスポーツに親しむことで、自らの暮らしに活力やうるおいを得ることができます。

近年、社会環境やライフスタイルの変化により、人間関係が希薄となり、精神的なストレスが増大したり、日常生活において体を動かす機会が減少し、体力・運動能力が低下するとともに、生活習慣病をはじめとした様々な健康上の問題が顕在化しています。なかでも、子どもの健全な発達・成長をささえるべき体力・運動能力が低下傾向にあることは、将来の健康で明るく活力ある社会の形成にとって、極めて憂慮すべき問題となっています。

そこで八代市では、市民のニーズや地域の実情を踏まえた計画づくりを行うため、八代市スポーツ振興審議会において、体育指導委員や校区体育協会との検討会、八代市体育協会加盟競技団体の意識調査などを基に、八代市におけるスポーツ振興のあり方について審議・提言がなされ、また、パブリックコメントによる市民のご意見などを踏まえ、「八代市スポーツ振興計画」を策定いたしました。

この計画は、学校・家庭・地域・職場など日常のあらゆる場面において、すべての市民が主体的にスポーツに親しみ、継続してスポーツ活動を実践することで、生涯にわたり心身ともに健康で豊かな市民生活の実現へ向けた取り組みを推進するものです。さらに、行政はもとより、地域や学校、企業やスポーツ関係団体等あらゆる立場の市民が一体となり、それぞれの役割を果たすことにより、市民の生涯スポーツ社会の実現とスポーツ活動を通じた地域づくり「元気なやつしろ」を目指します。

今後とも、目標達成のため市民の皆様をはじめ関係各位が一つとなり、より一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

最後に、本計画の策定にあたり、ご尽力賜りました八代市スポーツ振興審議会委員の皆様をはじめ、貴重なご意見・ご提言を頂きました市民の皆様やスポーツ関係者の方々に心から感謝申し上げます。

平成21年3月

八代市教育委員会

