



スポレク広場



スクエア
ステップ



派遣事業

アクティブチャイルド
プログラム



貯筋運動



エンジョイ!!
アクティビティ!!



教室種目

1	子どものスポーツ教室	金	20時～	月/3～4	5中体育館	7	トランポリン教室	日・火	13時30分～	月/3～4	高田小体育館 総合体育館	13	ソフトバレーサークル	月	20時～	月/3～4	高田小体育館	20	レク式バイアスロン(吹玉)	未定			
2	バドミントン教室	金	20時～	月/3～4	5中体育館	8	フラダンス教室	木	16時～	月/2	希望の里たいよう	14	ミニバレーサークル	金	20時～	月/3～4	麦島コミセン	21	絵手紙	火 木	13時30分～ 19時30分～	月/1～2	高田コミセン
3	トランポリンと総合運動クラブ	月・水	16時30分～	月/7～8	高田小体育館	9	健康卓球	月・水	9時30分～	月/3～4	植柳コミセン 総合体育館	15	レクリエーションダンス	木	20時～	月/2	高田コミセン	22	生け花	火	16時～	月/1～2	高田コミセン
4	球技クラブ(ソフトバレー・バスケット等)	月	20時～	月/3	高田小体育館	10	ヨガ教室	日・火	20時～	月/3～4	高田コミセン	16	ウォーキング・ノルディック	土・日	7時～	月/3～4	宮地・他	23	パソコン教室	土	19時15分～	月/2	高田コミセン
5	柔道(礼儀作法・受け身・けがをしない体づくり)	金	20時～	月/3	5中体育館	11	チェアーヨガ教室(植柳・鏡)	水	10時～	月/3～4	高田コミセン	17	貯筋運動	日	15時～	月/3～4	高田小体育館	24	アロマ教室(年3～4回)	土	19時～		高田コミセン
6	陸上(走るのが楽しくなる教室)	金	20時～	月/1～2	5中体育館	12	ピラティス教室	木	10時～	月/2～3	高田コミセン	18	スポレク広場	金	13時30分～	月/2	植柳コミセン	25	クラフト小物作り教室	金	13時30分～	月/2	高田コミセン
												19	太極柔力球	金	13時30分～	月/2	植柳コミセン	26	ダンススクール(月2回)				調整中



私たちが協力してます

- ・ 瀬高司法書士事務所 0965-30-8286
- ・ リ・クリエート 090-9584-6652
- ・ 手作りお弁当風 月 0965-45-5522
- ・ 佐伯商店 0965-67-2101

