



健康づくり応援ポイント事業 よくある質問 Q&A

(令和6年度版)

★ポイント台紙の入手方法について

Q 1 ポイント台紙はどこでもらえますか？

A

八代市保健センター 保健センター(鏡支所内)
八代市役所2階健康推進課 各支所地域振興課
各コミュニティーセンター で配布しています。
また、市の集団健診会場では、健診受診者に台紙をお配りしています。



ポイントの貯め方は
あなた次第!
自分に合った健康づくりで
ポイントゲット!

★ポイントの獲得方法に関すること

Q 2 職場健診や人間ドックを受けるのですが、どうしたらポイントスタンプをもらうことができますか？

A

台紙に受診日を記入し、提出窓口(Q9に記載)に持参し、受診したことを職員にお申し出ください。
インターネットで応募される方は台紙に受診日を記入し、該当の健(検)診のポイントを○で囲んでください。



Q 3 市の医療機関健診を受けた場合、受けた病院でポイントスタンプをもらうことができますか？

A

医療機関にはポイントスタンプを設置していないため、病院でスタンプをもらうことはできません。
ポイントの獲得方法はQ2をご確認ください。

1日6000歩以上歩くと
ポイントがたまるよ～
歩いてコツコツポイントをためてね!



Q 4 ポイント対象のイベントや講座はどうやって知ることができますか？

A

歯の祭典や健康づくり講演会など市主催のイベントや講座は、広報やつしろや市ホームページ、くまもとスマートライフアプリでお知らせをします。

Q5 病院で胃カメラや大腸カメラの検査をしています。ポイントの対象になりますか？

A
人間ドックなどでの検査の場合はポイントの対象になります。症状があって、治療が必要かどうか医師が判断するための検査はポイント対象外となります。

Q7 定期的に歯科検診をしていますが、ポイントの対象になりますか？

A
歯科治療を目的としない（歯周疾患等の予防のため）の検査であれば、ポイント対象になります。

Q6 「個人で取り組んだ健康講座や運動教室」の欄はどうしたらポイントスタンプを押してもらえますか？

A
登録団体（※1）の健康講座や運動教室に参加した場合、団体からポイントスタンプをもらってください。登録団体以外の講座や運動教室に参加した場合は、教室名（主催団体名）と内容、日付を記入し、台紙提出の際に、お申し出ください。



健康づくりに取り組んで
たくさんポイントを貯めて
賞品をゲットしちゃお～!!

（※1）【令和6年度 登録団体】令和6年4月1日現在

ヤマハ熊本プロダクツ株式会社	株式会社メイワパックス八代工場	八代市第1地域包括支援センター
八代市食生活改善推進員協議会	松高自治協議会	八代市第2地域包括支援センター
やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」	一般財団法人サンライフ八代	八代市第3地域包括支援センター
八代市立図書館	働く婦人の家（フレンドリーやつしろ）	八代市第4地域包括支援センター
八代市立図書館せんちょう分館	地域密着型特別養護老人ホーム八代草	八代市第5地域包括支援センター
八代市立図書館かがみ分館	明治安田生命保険相互会社 八代営業部	八代市第6地域包括支援センター
NPO 法人八代市スポーツ協会	チャレンジイトおおたごう	八代市教育委員会生涯学習課
クラブアメックス	桜十字ホールやつしろ	

★台紙提出（応募）について

Q8 応募方法を教えてください。

A
Q9に記載の窓口に台紙を提出する方法とインターネットで応募する方法があります。

ポイントがたまったら
必ず応募してね～
応募期間は1月～2月だよ



Q9 抽選に参加するために応援ポイントの台紙はどこに出したらよいですか？

A

台紙提出場所

八代市保健センター

鏡保健センター（鏡支所内）

八代市役所2階健康推進課

各支所の地域振興課

提出期間

令和6年度の台紙は令和7年1月～2月末まで期間中に台紙を持参された方に参加賞を差し上げます。ただし、インターネットで応募された場合の参加賞はありませんのでご了承ください。

Q11 家族のポイント台紙と自分の台紙のポイントを合わせると500ポイントを超えるので、2名分のポイント台紙を合算し、抽選に参加することは可能ですか？

A

家族の獲得したポイントと自分の獲得したポイントを合算し、抽選に参加することはできません。

家族1人ひとりが健康づくりに取り組んで、各々500ポイント以上の獲得を目指してください。

Q13 郵送で台紙を提出してもよいですか？

A

郵送で台紙を提出することができます。

台紙の応募申請書の連絡先やアンケートなどを必ず記載し、八代市保健センターまで郵送してください。

郵送で台紙を提出された場合は、参加賞はありませんのでご了承ください。

Q10 昨年もらった応援ポイント台紙を提出せずに持っています。今年の台紙に昨年の台紙のポイントを合算してもらえますか？

A

昨年の台紙と今年の台紙のポイントを合算することはできません。

ポイントをためる期間は4月～翌年1月までになっており、台紙は毎年変更になっています。

健診は毎年受けましょう!!

Q12 1人で複数枚のポイント台紙を提出し、抽選に参加してもよいですか？

A

抽選への応募は、

「応募期間内にお1人様1枚まで」です。

健康は楽しく生活するための大切なアイテムです！
続けよう健康づくり!

