



健康づくりの取り組みを振り返り、評価、感想を書いてみよう!

50P

私の ~ の合計ポイント数

P



アンケートにご協力ください

主にあてはまるもの1つに○をつけてください。

問1：これまでに健康づくり応援ポイント事業(以下、事業)に応募したことがありますか？

- 1. 初めて 2. 過去に応募したことがある

問2：本事業をどこで知りましたか？(主なもの1つに○をつけてください)

- 1. 健診会場で 2. チラシ・ポスターを見て 3. FMやつしろ・市ホームページで
4. 市報や校区だよりで 5. 家族や知人から聞いて 6. 運動講座(教室)で

問3：本事業が健康づくりに取り組むきっかけ(継続の意欲)になりましたか？

- 1. はい 2. いいえ

「はい」の方は3-1、3-2も回答

→ 3-1：取り組んだものに○をつけてください

- 1. 健診受診 2. 講座や教室への参加
3. 生活習慣(食・運動・飲酒・喫煙)の改善

→ 3-2：健康づくりに取り組んで心身や生活に変化がありましたか？

- 1. 運動が習慣化した 2. 体調がよくなった 3. 食事に気を配るようになった
4. 健診結果が正常になった 5. 以前と変わらない

問4：今後の健康づくりへの取り組みに対するお気持ちはどれですか？

- 1. 健康づくりを続けたい 2. 今後、取り組む予定である 3. 取り組む予定はない

健康は楽しく生活するためのアイテム! 続けよう健康づくり!



助産師 せせらぎ しょうが

Table with columns for Name, Gender, Birth Date, Health Insurance, and Address.

令和6年度八代市健康づくり応援ポイント事業

健康づくりに取り組んでポイントを貯めて 賞品をゲットしよう!

参加対象者

八代市に在住または勤務している18歳以上の人(学生を除く)

抽選で素敵な賞品が 総勢360名に 当たっちゃう~! 1000ポイント以上で 当選確率UP!

1000ポイント以上

八代ごろよか商品券 3千円・1万円相当

または お食事つき ペア温泉券



500ポイント以上

八代ごろよか商品券 1000円相当

または ペア温泉券



*賞品の発送をもって当選のお知らせに代えさせていただきます。

1 台紙の ~ の健康づくりに取り組んで 500ポイント以上、ポイントをためる! 取り組み期間：令和6年4月~令和7年1月まで

応募受付期間にポイント台紙を提出場所に持参された方にはもれなく参加賞をプレゼント!

2 抽選に応募する! (ポイント台紙を所定の場所に提出する またはインターネットで応募する) 応募受付期間：令和7年1月~令和7年2月末まで



歯科衛生士 八代 いぐさ

何に取り組むかはあなた次第! 頑張ってポイントゲット!



保健師 ばんべいゆ

《問合せ》 八代市健康推進課(八代市保健センター) 〒866-0072 八代市高下西町1726-5 ☎0965-32-7200

八代市健康づくり 応援ポイント詳細



応募受付フォーム

