

# 平成31年 3月 行事予定表

日	曜	保育園・小学校・中学校	協議会・町内長区長会・老人クラブ・他	ゴミ
1	金	【保】避難訓練(不審者)		可燃物
2	土		グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:30	
3	日			
4	月	【保】人形劇「三匹のこぶた」		
5	火	【保】避難訓練(火災) 【小】和太鼓贈呈式(13:30)		可燃物
6	水	【保】年長児調理実習		資源
7	木		年金友の会ゲートボール(運動広場) 8:30	
8	金	【保】誕生会・お別れ会 【小】お別れ遠足		可燃物
9	土	【中】卒業式	グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:30	
10	日		ゲートボール愛好会(中央GB場) 8:00 ※雨天の場合11日(月)	
11	月			
12	火	【保】避難訓練(地震)		可燃物
13	水	【保】交通の日 13:30~(街頭指導)	昭和神社春大祭 10:00	
14	木		進業会老人クラブ例会グラウンドゴルフ(運動広場) 午前8時30分	
15	金	【小】保護者への感謝の会(6年放課後)		可燃物
16	土		グラウンドゴルフ愛好会(運動広場) 8:30	
17	日			
18	月			
19	火			可燃物
20	水		カラオケの日(コミセン10:00)	資源
21	木	● 春分の日		
22	金	【小】卒業式		可燃物
23	土	【保】卒園式	健康づくりスポーツ大会 グラウンドゴルフ(運動広場) 8:30	
24	日		ゲートボール愛好会(中央GB場) 8:00 ※雨天の場合25日(月)	
25	月	【小】修了式 【中】1・2年生修了式		
26	火		昭和地域資源保全協議会 第8回総会 19:00	可燃物
27	水	小中連絡会議 10:00	まち協運営委員会 13:30 校区街頭指導 18:00	
28	木	【中】退任式		
29	金	【小】退任式		可燃物
30	土			
31	日			

## 昭和コミュニティセンターだより 3月号

掲載を希望される方は、毎月20日までご連絡ください。  
37-2741 昭和コミュニティセンター

### 昭和校区住民参加型防災訓練

2月3日(日)に、昭和小学校で住民参加型防災訓練がおこなわれました。150名以上の校区民が参加し、消防隊員の指導の下、AEDの使い方や水消火器による初期消火訓練、三角巾での応急手当など、真剣な眼差しで訓練を受けていました。



### 昭和神社春大祭

日時 3月13日(水) 10:00~  
場所 昭和神社  
主催 宮総代

お気軽にご参加ください!

### 人権を守って住みよいまちづくり

#### 香典返し寄付

昭和まちづくり協議会に香典返しとして寄付がありました。  
厚くお礼を申し上げ、有効に活用させていただきます。

【寄付】坂田伸夫 様  
【寄付】東家孝格 様

【故人】坂田フミエ 様  
【故人】東家豊子 様

健康づくりスポーツ大会グラウンドゴルフ【3月23日(土)午前8時30集合】

## 2019年度 4月から健診が始まります！

2018年度(平成30年度)に

- ・健診を受けられなかった方
- ・人間ドック、脳ドックを受けた方は必ず申し込みが必要です。

\* 健診項目変更の必要な方も申し込みが必要です。  
広報やつしろ平成31年2月号『健診申し込みのご案内』をご覧ください。

【申込み・問合せ先】

八代市保健センター: 電話32-7200

### 健康なあなたも、治療中のあなたも、 毎年1度は自分で健康チェック！

H29年度に八代市国保で初めて特定健診を受診した1083人のうち、糖尿病の治療を開始する目安とされるHbA1c 6.5%以上の方が66人(6.1%)みつかりました。そのうちの約半数32人は、すでに合併症の危険が高くなる

HbA1c7%以上という結果でした。

糖尿病は、自覚症状がありません。  
ぜひ特定健診を受け、生活習慣を振り返りましょう。



### 「第4回さかもと菜の花フェスタ2019」

1. 日程 平成31年3月31日(日)  
午前8時半受付開始 9時開会式
2. 集合場所 グリーンパークさかもと
3. 主催 坂本住民自治協議会
4. 内容 ①Aコース(定員150名) ウォーキング(約7.5km)  
②Bコース(定員20名) サイクリング(約30~40km)  
③Cコース(定員20組50名) 椎茸原木オーナー&竹の子掘り  
④Dコース(定員7組21名) カヤック体験
5. 参加費 ①中学生以上 2,500円 小学生以下1,000円  
②2,500円 (自転車レンタル500円)  
③1組6,000円 (同行者1~3名まで1,000円、4名~1,500円)  
④中学生以上 3,500円 小学生2,000円  
・全コースに『坂本食のおもてなし』『名物坂本のぼたもち』『温泉入浴券』『おたのしみ抽選会』付き
6. 申込先 坂本住民自治協議会事務局  
八代市坂本町坂本4228-24(電話:0965-45-2228 FAX:0965-45-2283)
7. 申込締切 平成31年3月22日(金)



※申込方法等、詳細は協議会HPまたは坂本住民自治協議会事務局へ



【お問合せ・連絡先】  
坂本住民自治協議会  
担当: 福本、山口  
電話 0965-45-2228  
FAX 0965-45-