

【11月資源の日】2日・16日 @毎月11日は「人権を確かめあう日」

日	曜	行	事
1	木	あけ保：東部保育園交流会、シイク外訓練 東部保：ポラテアの日（清掃活動／児童公園） 高田小：熊本シェイクアウト訓練	
2	金	高田小：避難訓練（地震）	
3	土	●文化の日 希望の里たいよう『たいよう祭』11:00～ 東部保：たいよう祭参加	
4	日		
5	月	高田小：読み聞かせ	
6	火	東部保：いもほり つく保：保健指導「手洗い指導」 高田小：小体連7種球技大会5年	
7	水	あけ保：親子交通指導、親子ティタイム 高田小：芸術鑑賞会	
8	木	あけ保：秋の遠足、JA交通ミーティング参加（年長児） 東部保：JA交通安全教室参加（年長児）	
9	金	あけ保：いもほり	
10	土	つく保：親子バス遠足「あそミルク牧場」	
11	日		
12	月		
13	火	つく保：交通安全指導「標識」 高田小：絵本読み聞かせ（高田みかんの会） 五中：文化発表会、合唱コンクール	
14	水	あけ保：非常訓練・誕生会	
15	木	つく保：防災訓練「火事・避難」	
16	金	高田小：6年地球教室（環境学習出張授業）	

日	曜	行	事
17	土	東部保：バス遠足、安全指導	
18	日		
19	月	あけ保：身体測定、食育	
20	火	東部保：年長児お茶ごっこ 五中：期末考査（～22日）	
21	水	東部保：避難訓練	
22	木	あけ保：発表会総練習	
23	金	●勤労感謝の日 八代妙見祭	
24	土		
25	日		
26	月	つく保：食育教室「さつまいも」	
27	火	東部保：誕生会 つく保：身体測定	
28	水	市政協力員：例会	
29	木	東部保：予行練習	
30	金	東部保：年長児 汽車遠足 つく保：11月生まれの誕生会 五中：授業参観、PTA講演会	

## 寺ヨガ&祈禱体験in釈迦院

日 時 平成30年11月25日(日)  
【午前の部】9時30分から12時45分  
【午後の部】13時00分から16時00分  
場 所 釈迦院(八代市泉町柿迫5535番地)  
内 容 標高900mに位置する釈迦院の本堂で行う祈禱体験と寺ヨガ、山の味覚(昼食・おやつ)で泉町を五感で楽しんでいただけるイベントです。  
募集人員 午前の部・午後の部 各16名ずつ(先着順)  
※年齢・性別問わず申込可  
参加費 【午前の部】2,000円(体験指導料、ガイド料、昼食代、保険料 等)  
【午後の部】1,500円(体験指導料、ガイド料、おやつ代、保険料 等)  
講 師 立迫なぎさ 氏(なぎさママ)  
持参品 ヨーガマット(バスタオル可)、タオル2本、飲み物、雨具(雨天時)  
※動きやすい服装・靴でご参加ください。  
申込期間 11月1日(木)～11月16日(金)  
※土・日を除く午前8時30分～午後5時15分  
申込方法 電話・FAXまたはE-mailでの受付(先着順、定員に達し次第受付終了)  
※FAX・E-mailの場合、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日を記入

【申込・問合せ先】泉まちづくり協議会(泉コミセン内)  
電話/FAX (0965)67-2029  
E-mail izumi.community.center@gmail.com

## まなびフェスタやつしろ講演会

日時 12月15日(土)9:30～  
場所 八代市公民館(パトリア千丁) 千丁町新牟田1433  
講師 杉本 昌隆 七段(藤井聡太七段の師匠)  
演題 師匠が語る、藤井聡太という才能  
受講希望者は、往復ハガキの往信裏面に住所・氏名・電話番号を明記し、まなび講演会受講希望と記入のうえ11月19日(月)必着でお申込ください。  
12月上旬に返信ハガキで代表者の方に結果をお知らせいたします。(返信裏には何も記入しないでください)  
往復ハガキ1枚で2人迄応募できます。その場合は2人分の住所・氏名・電話番号を記入してください。応募多数の場合は抽選になります。  
【問合せ・申込先】〒869-4703 千丁町新牟田1433 生涯学習課 電話 30-1110

## 自主講座クラブほか活動予定

団体名	活動日	時間
囲碁同好会	5・12・19・26	13:00
オカリナ・ハーモニカ	12・26	19:00
ヨガ教室(リ・クリエート)	6・13・20・27	20:00
吟詠クラブ	6・13・20・27	14:00
ひまわり会	6・13・20・27	14:00
詩吟クラブ	6・13・20	19:30
ストレッチ&ダンベル	7・14・21・28	10:00
絵画クラブ(マール)	7・21	13:00
懐メロクラブ	28	13:30
らくらく3B体操	8・15・22・29	10:00
生花クラブ	8・22	13:00
高田囲碁クラブ	1・8・15・22・29	19:00
日舞	9・16・23	9:30
八代吹奏楽愛好会	3・24	19:00
元気体操	2・9・16	13:00
小原流いけばな	5・19	19:00
大正琴クラブ	12・19	10:00
リ・クリエート(花アガ)	7・14・21(植柳)・28	10:00
リ・クリエート(ダンス)	1・15	20:00
リ・ボンズ(絵手紙/昼)	7・21	14:00
リ・ボンズ(絵手紙/夜)	8・29	20:00
リ・ボンズ(生け花)	7・21	16:30

※上記の開催場所は、高田コミセンです。都合により、日程が変更になることがあります。

## 各種教室等のお知らせ

- スポーツ教室  
11/2(金)・9(金)・16(金)・30(金)  
20:00～ 五中体育館  
※トランポリン、バドミントン、ミニ・バレー、マット運動、アクティブ・チャイルド・プログラム、ニュー・スポーツ、サーキットトレーニング、チャレンジ・ザ・ゲームを毎週プログラムを変えて実施
- ダイエット・ヨガ  
11/4(日)・11(日)・18(日)・25(日)  
20:00～ 高田小体育館
- トランポリン教室開催  
11/4(日)・11(日)・18(日)・25(日)  
18:00～19:00 高田小体育館  
※体験1回 500円(必ず問合せをお願いします)見学もできます。

【申込み・問合せ】やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」 村上久栄 電話 090-9584-6652

## 老人会 今月の予定

高老連	1日/10:30市老連理事会(ハーモニホール) 2日/9:00ミニミニ運動会(総合体育館) 5日/13:30高老連理事会(高田コミセン) 13～14日/市老連役員一泊研修旅行(天草) 26日/9:00高老連クラブ大会(河川敷)
豊原上町 遙寿会	1日/8:00遙拝神社清掃 10日/9:00役員例会(上町公民館) 14～15日/一泊研修旅行(上天草竜ヶ岳)
豊原中町 豊寿会	13日/9:00奉仕作業(記念碑・ゲートボール場他) // /10:00例会(中町公民館) 13・19日/15:00子供見守り隊(松原信号機) 29日/日帰り研修旅行(天草松島)
豊原下 老人会	5・19日/7:00児童公園清掃 9日/13:30役員例会
奈良木町 天寿会	1日/8:00清掃奉仕(御所跡) 6日/13:00例会(奈良木公民館)
平山新町 六寿会	10日/9:00理事会(平山区公民館) 24日/8:00清掃奉仕作業(平山瓦窯跡)
本野町百寿会	12日/13:30役員会(本野町公民館)

## いきいきサロン情報

豊原上町	14日/10:00(上町公民館)
豊原中町	8日/10:00(中町公民館)
豊原下 一	6・13・20・27日/10:00(下 一公民館)
豊原下 二	7・21日/10:00(高田コミセン)
奈良木町	13・27日10:00(奈良木公民館)
平山新町	1・8・15日/10:00(平山区公民館)
本 野 町	6・13・20日/10:00(本野町公民館)
高下東町	8・22日/10:00(東町公民館)
高下西 一	5・12・26日/10:00(西 一公民館)
高下西 二	6日/10:30(西 二集会所)

### カップリング・パーティー

# Coupling Party!

開催日時 平成30年12月9日(日) 9:30～15:00  
会 場 日奈久ゆめ館 八代市日奈久町576  
参加費 男性:2,500円 女性:1,000円  
参加人数 男女それぞれ20名程度  
参加資格 20歳以上で、八代市・水川町・丹波町に居住もしくは勤務する方、または居住の意向がある方  
※イベント内容の詳細については、参加申込み受付時にお知らせいたします。




2018 12/9 SUN

主催：八代市 泉まちづくり協議会 ☎/FAX 0965-67-2029  
お申込み & お問合せ ▶▶▶ お電話 または E-Mail にてお申込みください。  
メールアドレス: izumi.community.center@gmail.com  
(氏名、性別、生年月日、住所、電話番号、職業、アヒールポイントをお知らせください。)