

曜日	保育園・小学校・中学校	住民自治・体協・老人会・その他
1 金		体協例会 老人会卓球 元気体操教室
2 土		
3 日		本町シニアクラブ誕生会・グラウンドゴルフ 洲口老人会 グラウンドゴルフ
4 月	委員会活動(小) 生徒総会(中)	老人会卓球 切り絵クラブ
5 火	交通安全指導(央) 体力運動能力テスト(中)	民児協例会
6 水	人権レポート研究会(中)	老人会パソコン教室 
7 木	避難訓練[水防]・一斉下校(小) 生徒集会(中)	フラダンス教室 
8 金		老人会長会 老人会卓球 元気体操教室
9 土	保育参観・園友会総会(央)	
10 日	1年学年PTA(小)	本町シニアクラブ グラウンドゴルフ 洲口老人会 グラウンドゴルフ
11 月	クラブ活動(小) 避難訓練(中)	老人会卓球
12 火		洲口老人会 役員会・誕生会(舟津)
13 水	歯科検診(光) 避難訓練(央) 集会活動[人権](小) 期末テスト~15日(中)	老人会パソコン教室
14 木	内科検診(光) プール開き・お話ポッケ(小) 期末テスト~15日(中)	フラダンス教室 
15 金	避難訓練(光) 期末テスト(中)	老人会卓球 元気体操教室
16 土		
17 日		本町シニアクラブ グラウンドゴルフ 洲口老人会 グラウンドゴルフ
18 月		老人会卓球 切り絵クラブ
19 火	誕生会・身体測定(央)	
20 水	身体測定(光)	老人会パソコン教室 
21 木	生徒集会[推戴式](中)	フラダンス教室
22 金		老人会卓球 元気体操教室
23 土	中体連総体~24日(中)	ふれあいグラウンドゴルフ大会
24 日	中体連総体(中)	本町シニアクラブ グラウンドゴルフ 洲口老人会 グラウンドゴルフ
25 月	雨の日の交通指導(光) クラブ活動(小)	老人会卓球
26 火	校内童話発表会(小)	
27 水	一斉下校(小)	市政協力員例会 老人会パソコン教室
28 木	授業参観(小)	フラダンス教室 
29 金	お誕生会(光) 専門委員会(中)	老人会卓球
30 土		

二見住民自治協議会 総会 盛会に終わる！！

5月18日、二見住民自治協議会の総会が、二見コミュニティセンターで開催され、平成29年度の活動報告や決算報告、平成30年度の活動計画や予算等、活発な審議が行われました。役員改正で新たな顔ぶれを加え、より一層精進してまいりますので、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



2期目を勤める
瀧本会長(写真上)と、
新役員の皆さん
(写真下)



2年間、頑張ります！
よろしくお願いします。

ふれあいグラウンドゴルフ大会開催！！参加者募集！！

二見校区の皆さんの交流を深めるため「ふれあいグラウンドゴルフ大会」を開催します。グラウンドゴルフを楽しみながら世代を超えて親睦を図りましょう。用具等は準備します。初心者、大歓迎！！

主催：二見校区福祉推進協議会
日時：6月23日(土) 9時00分受付 9時25分開会
場所：二見小学校グラウンド
申込：申込みは必要ありませんので、
当日二見小学校グラウンドへ越してください。
多くの方のご参加をお待ちしております。



香典返しのご報告とお礼

次の方より香典返しを二見住民自治協議会にいただきましたので、ご報告とお礼を申し上げます。(二見住民自治協議会会長 瀧本真敏)

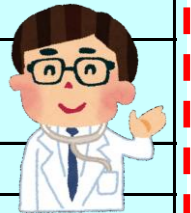
二見赤松町 藪 秋雄 様 (故 藪 ヒデ 様)
二見野田崎町 松本 弘子 様 (故 松本 政雄 様)

平成30年度医療機関健診を実施します

各種健(検)診を受けられると、「健康づくり応援ポイント」がつきます。※特定健診・高齢者健診は、二見コミュニティセンターでも受診可能(9月6日予定。詳細は後日お知らせします。)

【申込み・問合せ：八代市保健センター(電話32-7200)】

	料金	内 容
特定健診	500円	身長・体重・ 血液検査・検尿等
高齢者健診	800円	
胃がん検診	2,900円	胃のX線検査(バリウム)
子宮頸がん検診	1,800円	視診、内診、頸部細胞診
乳がん検診	2,000円	視触診・マンモグラフィ(1方向)
	2,700円	視触診・マンモグラフィ(2方向)
大腸がん検診	600円	便の中の潜血を調べる検査(検便)
高齢者歯科健診	400円	むし歯・歯周病等を調べる検査



～シリーズ「健康」～

熱中症にご注意！～熱中症になりやすい時期になりました～

◆予防のポイント

- ・のどが渇く前にこまめに水分補給
- ・通気の良い衣服を着る
- ・直射日光を避ける(帽子や日傘を使う)
- ・エアコンや扇風機を上手に使う



◆熱中症の症状は？

- ・めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない・頭痛・吐き気
- ・体がだるい・意識障害・けいれん・運動障害・高体温など

◆熱中症は室内でもおこるので気をつけましょう。

熱中症かも？と思ったら、涼しい場所に移動し、体を冷やしたり、水分や塩分を補給しましょう。意識がないときは救急車を呼びます。症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう。

◆熱中症予防のための水分補給について

スポーツ飲料には糖分や塩分が含まれているものが多くあります。(砂糖だと500mlのペットボトル1本に20~30gほど) 血糖値や血圧の高い方は要注意です。水分補給には、水かお茶がおすすめです。

～燃えるごみの日(毎週/水、土曜日)～

2日(土) 6日(水) 9日(土) 13日(水)
16日(土) 20日(水) 23日(土) 27日(水)
30日(土)

～資源の日(毎月/第2、4火曜日)～

12日(火) 26日(火)



毎月11日は「人権を確かめあう日」です。

暮らしの中のちょっとしたことから、人権問題に気づき、考えてみましょう。



2018熊本地震復興チャリティ 八代市さかもと国際児童画展 Sakamoto International Children's Art Exhibition

作品大募集



世界の子どもたちへ。2017年はたくさんの「えがお」をありがとう。
今年も、坂本住民自治協議会は、子どもたちの絵を募集します。

テーマ わたしたちからのプレゼント

かぞく、友だち、せんせい、だいすきな人、たいせつな人、こまっている人、せかいの人たち、ペットの犬やねこ、生きものたちなどへ、あなたがあげたいプレゼントの絵をかいてください。

応募資格 世界中の子どもたち（～15歳）

切 2018年7月15日(日)

◎応募についてのお問い合わせは、坂本住民自治協議会 Tel.0965-45-2228
✉ sakamoto.jido@hotmail.com

ホームページ

坂本住民自治協議会

検索



「宮地和紙オリジナルうちわ作り体験」を開催します！ ～宮地和紙×来民うちわコラボ特別企画～

日時：平成30年 7月 8日(日)
午前9時～午前11時30分 ※午前8時30分(受付開始)

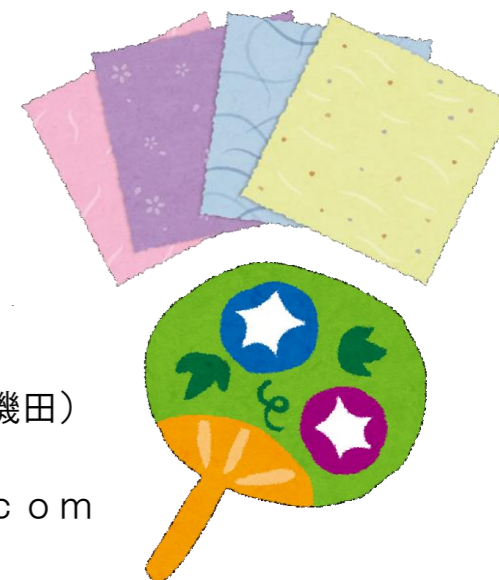
会場：宮地コミュニティセンター

定員：30人(先着申し込み)

参加費：1,500円(うちわづくり1枚付き)

申込み：①お名前、②性別、③年齢、④連絡先を、
下記、問合先までご連絡ください。
(FAXまたはメールにてお申し込みください)

問合先：八代宮地紙漉きの里を次世代につなぐ研究会(磯田)
FAX：0965-53-1349
メール：setsu.isoda@gmail.com
連絡先：090-3603-0688



※詳しくは、各コミュニティセンターに設置しておりますチラシをご覧ください。

「消費生活相談員の資格取得しませんか」

消費生活相談員とは、消費生活センター等に所属し、商品やサービスなど消費生活全般に関する消費者からの苦情や問合せ等の相談を受け、中立・公正な立場で相談の解決に努めています。相談員に興味のある人、受験希望者はぜひご参加ください。

とき：6月28日(木) 18時30分～

ところ：八代市役所仮設庁舎 東棟 11号会議室

内容：「消費生活相談員とは・資格取得試験について」

問合せ・申込み先：市民活動政策課 電話33-4482

※消費生活相談員は、悪質商法や携帯電話による架空請求の現状や、被害にあわないためのポイントをわかりやすくお伝えする出前講座を行っています。

《児童・学生さん向け講座の例》

○お金の使い方や管理について

○スマホやオンラインゲームのトラブルを防ぐには

《成人向け講座の例》

○多重債務の処方箋

○あの手この手の悪質商法

○インターネットトラブル(アダルトサイトやオークション等)を防ぐには

《高齢者向け講座の例》

○消費生活相談員は見た！(振り込め詐欺等の最新の消費生活相談情報)

○老後の財産管理と相続について など



「2018 八代市人権セミナーやつしろ」のご案内

相手を思いやり、お互いの人権を尊重しあうことが大事であると分かっている、日常生活で人権について考えてみる機会は少ないものです。

八代市人権問題啓発推進協議会では、毎年、人権に関わるセミナーを開催しています。

今年も身近な問題をテーマに企画しています。

よかったら話を聞きに来ませんか。

(第1回) 6月18日(月) 午後7時開演(午後6時30分開場)

講師：元熊本市食肉解体作業員 坂本義喜(さかもとよしき)さん
絵本 「いのちをいただく」原作者

演題：いのちと仕事 いのちをいただく

会場：やつしろハーモニーホール(大会議室)

参加費：無料

申込み・問合せ：人権政策課 Tel.30-1711

