

曜日	保育園・小学校・中学校	住民自治・体協・老人会・その他
1 日		本町シニアクラブ グラウンドゴルフ 洲口老人会 グラウンドゴルフ
2 月	新入・進級園児歓迎会(央)	老人会卓球 切り絵クラブ
3 火	入園式(光)	
4 水		
5 木		フラダンス教室
6 金		老人会長会 老人会卓球 元気体操教室
7 土		
8 日		本町シニアクラブ グラウンドゴルフ 洲口老人会 グラウンドゴルフ
9 月	就任式・始業式・大掃除(小・中)	老人会卓球
10 火	交通安全指導(央) 入学式(小・中) 写真撮影(中)	洲口老人会 誕生会・役員会 民児協例会
11 水	町内児童会、3~6年身体測定・ 視力聴力検査(小) 標準学力検査、1年知能検査(中)	
12 木	1・2年身体測定・視力聴力検査、 お話ポツケ(小) 標準学力検査、身体測定(中)	住民自治本部役員会 フラダンス教室
13 金	歓迎遠足(小) 交通教室、新入生対面式(中)	老人会卓球 元気体操教室
14 土		
15 日	ふれあい通学路点検(小)	本町シニアクラブ グラウンドゴルフ 洲口老人会 グラウンドゴルフ
16 月	避難訓練(光) 【下大野・野田崎】家庭訪問(小・中)	老人会卓球 切り絵クラブ
17 火	避難訓練(央) 全国学力学習状況調査(小)(中3) 検尿1次(小・中)	
18 水		
19 木	【本町】家庭訪問(小・中) 体力運動能力調査(小) 1年心電図検診(中)	フラダンス教室
20 金	身体測定(光) 授業参観・PTA総会(小)	体協総会 老人会卓球 元気体操教室
21 土		
22 日		本町シニアクラブ グラウンドゴルフ 洲口老人会 グラウンドゴルフ
23 月	【洲口・赤松】家庭訪問(小・中) 心臓検診(小)	老人会卓球
24 火	誕生会・身体測定(央) 授業参観・PTA総会・学年懇談会(中)	
25 水	交通指導(光) 本町神社相撲大会(小・中)	
26 木	検尿2次(小・中)	フラダンス教室
27 金	おたん生会(光) 二見小愛校作業(小・中)	市政協力員例会 老人会卓球 元気体操教室
28 土		
29 日	昭和の日	
30 月	振替休日	

### 「まちづくり講演会」参加お礼

先日は「まちづくり講演会」を開催しましたところ、40名以上の方にご参加いただき、誠にありがとうございました。  
初めての試みで、至らない点多々あったかと思いますが、二見の良さを皆様に再認識していただけたものと自負しております。  
今後も、二見校区の活性化に向け活動を展開してまいりますので、皆様のご協力をお願い申し上げます。(二見住民自治協議会)



### 体協行事展示写真の持ち帰りについて

昨年実施した体協行事写真を、二見コミュニティセンターロビーに展示しており、先着順で持ち帰ることができます。皆様もお早めに、ぜひ足を運ばれてみてはいかがでしょうか？(二見校区体育協会)



### 体協総会日程について

4月20日(金) 20時～ 二見コミュニティセンター和室

### 『ファミリーサポートセンター講習会』受講者募集

子育て支援に理解と熱意があり、安全に子どもを預かることができる満20歳以上の健康な人、ぜひご参加ください。(参加料無料)

◎日時(3日間全日程受講)  
5月17日(木) 20日(日) 21日(月)  
3日間とも9時～17時

◎場所  
太田郷コミュニティセンター

◎申込み・問合せ  
5月11日(金)までに、ファミリーサポートセンター(こどもプラザすくすく内【マックスバリュ2F】電話 32-0404)  
または、こども未来課(電話 33-8721)までお願いします。



### ～シリーズ「健康」～ 平成30年度の健診申込みはお済みですか？

4月から早速、複合健診が始まります。平成29年度に脳ドックを受けた方・健診を受けていない方、健康保険が国民健康保険に変わられた方、健診項目変更の必要な方は必ず申込みが必要です。ご連絡お待ちしております。

【申込み】八代市保健センター(電話32-7200)



### あなたのからだは大丈夫？

『動脈硬化』についてご存知ですか？  
『動脈硬化』とは、わかりやすくいえば血管の老化のことで、肌にシワやシミができたり、たるんだりするのと同じように血管も年齢とともに傷つき、弱り、しなやかさも低下します。  
ただ肌の老化などと違うのは、生命にかかわる老化だということので外からはわかりにくいので、ほとんどの人が血管の老化に気がつかず放置しています。

その結果、血管が狭くなったり、詰まらせてしまい、ある日、突然心筋梗塞や脳卒中、腎不全といった、重大な病気を引き起こす恐れがあります。

八代市の特定健診では『眼底検査』や『心電図検査』などを行っており、『動脈硬化』の状態を見ることができます。

年1回は特定健診を受け、ご自身の健康と生活習慣を振り返る大切な機会にしましょう。



### 狂犬病予防集合注射のお知らせ

平成30年度狂犬病予防集合注射を実施します。  
日時：4月16日(月) 13時30分～15時  
場所：二見コミュニティセンター 駐車場



### 香典返しのご報告とお礼

次の方より香典返しを二見住民自治協議会にいただきました。ここに報告とともにお礼とさせていただきます。  
ありがとうございました。 二見住民自治協議会 会長 瀧本 眞敏  
二見下大野町 丸塚 壽治 様 (故 丸塚 喜代子 様)

～燃えるごみの日(毎週/水、土曜日)～  
4日(水) 7日(土) 11日(水) 14日(土)  
18日(水) 21日(土) 25日(水) 28日(土)

～資源の日(毎月/第2、4火曜日)～  
10日(火) 24日(火)



毎月11日は「人権を確かめあう日」です。  
暮らしの中のちょっとしたことから、人権問題に気づき、考えてみましょう。