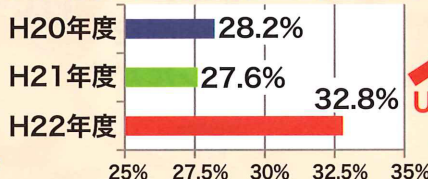


体の変化は**健診**を受けないとわかりません。

特定健診は40歳～74歳の方に受けていただく
メタボリックシンドロームに着目した健診で各医療保険者が実施します。

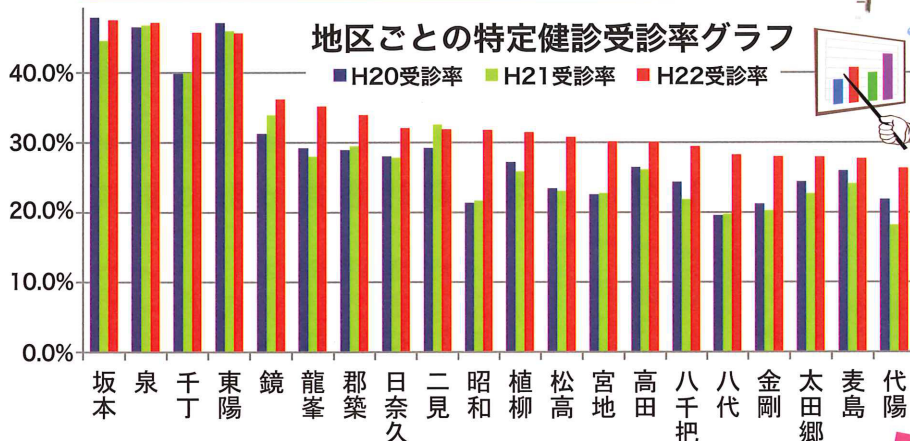
22年度の
八代市国保加入者の
特定健診受診率は
32.8%でした。



H22年度は
受診率が
30%を
超えました。

八代市は受診率
65%を目指して
ます。たくさん
の方の受診をお
待ちしています。

地区ごとの特定健診受診率グラフ



ほとんどの地区で
受診率が上がりました
**目指せ
受診率65%**

八代市国保の特定健診はとっても充実！とってもお得！

八代市国保の特定健診は、近年増えている糖尿病や慢性腎臓病を早期に発見し予防するため国が定める検査項目に、HbA1c(糖尿病の検査)とクレアチニン・尿潜血(腎臓の検査)を独自に追加！特定健診は「メタボ健診」と呼ばれるため、やせている方の中には「私は関係ない」と受けない方もいますが、年に一回、自分の健康と生活習慣を振り返る大切な機会として、ぜひ受診して下さい。また、持病(高血圧や糖尿病等)があり通院中で定期的に血液検査を受ける方も、特定健診をぜひ受けましょう。(診療で行う血液検査等ではできる項目が限られることが多いものです。)さらに、この健診は約8000円の費用がかかりますが、自己負担は800円！とってもお得な健診です。

特定健診は、まだ受け
られます。詳細は裏面に！

健診を受けて
いなかったら
倒れていたかも…

シリーズ 私、頑張ってます

★★ 今年初めて健診を受けたAさんの体験談 ★★

受けてびっくり。こんなに悪かったとは！ 健診を受けて命拾いました…。



Aさん
48歳 男性
自営業

健診を受けるつもりはありませんでした

3年前まで、職場健診を受け、毎回精密検査の指示がありましたが、自覚症状が無いので、自己判断で『大丈夫』とほったらかしに。

今年は、自宅まで健診を勧めに来てくれる人がいて…

ところが、ある日保健センターの職員がわざわざ自宅まで来て『健診を受けませんか？』と声をかけてくれたのです。8000円ぐらいする検査が800円で受けられると聞き、軽い気持ちで申込み、受診しました。

結果相談会の案内があり…

結果の郵送を待っていたら、「結果について説明します。来て欲しい」と相談会に呼び出されました。そこで検査結果からわかる自分の健康状態の説明を保健師から受けました。

Aさんの結果 糖尿病疑い 要医療

空腹時血糖	297mg/dl	(正常100未満)
HbA1c	10.4%	(正常5.2%未満)
中性脂肪	166mg/dl	(正常150未満)
LDLコレステロール	186mg/dl	(正常120未満)



糖尿病で入院へ

こんなに悪かったのか…

説明を聞きびっくり。立派な糖尿病！このままでは、いつ倒れても…。早急に受診が必要ということで、保健センターから、直ぐにその足で糖尿病の専門病院を受診！次の日から入院となりました。

本人のコメント

糖尿病はやせば治ると思ってました。少し体重も減ったので治ったと思っていました。しかし、検査しないとわからない！受診先の医師から、『放置したら、腎臓や全身の血管が傷んで倒れたり・腎不全で透析になってたよ〜』と言われました。まずは、3週間の予定で入院し、全身の詳しい検査を受けます。徹底的に調べてもらい、入院中は糖尿病についての勉強もする予定です。命拾いしたと思います。

保健師のコメント

Aさんは結果を見てもらっても、はじめはそんなに悪いと思われなかったようです。検査結果から解る体の状態を説明すると本当にびっくりされました。今は、自分の検査データにも精通されています。検査結果を理解するためのお手伝いができて良かったと思っています。

す
ら
つ
と
!!



2011年12月1日号
発行：
八代市はつらつ健康課
[八代市保健センター]
TEL 0965-32-7200