

# 1月 市民カレンダー

ご確認ください



各種乳幼児健診はすべて 13:00 開始です。

旧八代市・坂本町の方は ◇八代市保健センター(八代保) ☎32-7200  
千丁町・鏡町・東陽町・泉町の方は ◆八代市鏡保健センター(鏡保) ☎52-5277

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
<p><b>妊娠とこころの相談</b> 思いがけない妊娠で悩んだらご相談ください。 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340 月～土(祝日を除く) 9:00～20:00</p>	<p><b>出産養育の相談</b> 出産や養育に不安がある人はご相談ください。 平日 8:30～17:15 熊本県中央児童相談所 ☎096-381-5010 八代児童相談所 ☎32-4426</p>	<p><b>特定健診はお済みですか?</b> 平成27年度の特定健診は1月31日までです。お急ぎください。 ※健診は指定の医療機関で受けられます。 申込・問合せ 八代市保健センター ☎32-7200</p> <p>◇母子健康手帳交付 毎週火曜 受付 9:45～10:00 &lt;八代市保健センター&gt;</p>		<p>毎週木曜は窓口延長実施中 市民課・子ども未来課 国保ねんきん課・市民税課 19:00まで</p>	<p>1 元日</p>	<p>2</p>
<p>3</p> <p>□献血 ゆめタウン八代 10:00～11:30 12:40～16:00</p> <p>毎月第1日曜日は「やつしろ健康の日」睡眠が大きく育てる元気の芽</p>	<p>4</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p>5</p> <p>□献 血 イオン八代ショッピングセンター 10:00～11:30 12:40～16:00</p>	<p>6</p> <p>◇4ヵ月児健診(八代保) H27.8/18～8/31生</p>	<p>7</p> <p>◇7ヵ月児健診(八代保) H27.5/21～6/1生</p> <p>毎週木曜 イズ無料検査実施 13:00～16:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間納税窓口 17:15～19:00</p>	<p>8</p> <p>◇3歳児健診(八代保) H24.8/8～8/20生</p>	<p>9</p>
<p>10 資源の日 日曜日版</p> <p>「はたちの献血」キャンペーン ～二十歳が救う命のリレー～ 1月～2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。 みんなで、献血の輪を広げよう。</p>	<p>11 成人の日 毎月11日は 人権を確かめ合う日</p>	<p>12</p> <p>母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 &lt;鏡保健センター&gt;</p>	<p>13</p> <p>◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H26.5/18～5/28生 ◇離乳食教室 10:00～11:30 対象:2回以上の乳児とその保護者 (要予約:八代保 ☎32-7200)</p>	<p>14</p> <p>◇4ヵ月児健診(八代保) H27.9/1～9/11生 ◆1歳6ヵ月児健診(鏡保) H26.5/3～6/25生 夜間納税窓口 17:15～19:00</p>	<p>15</p> <p>◇2歳児歯科健診(八代保) H25.9/22～10/5生</p>	<p>16</p>
<p>17</p>	<p>18</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p>19 毎月19日は食育の日</p> <p>◇3歳児健診(八代保) H24.8/21～9/1生 ◆2歳児歯科健診(鏡保) H25.8/26～11/5生</p>	<p>20</p> <p>◇7ヵ月児健診(八代保) H27.6/2～6/12生 ◆4ヵ月児健診(鏡保) H27.8/16～9/16生</p>	<p>21</p> <p>◇2歳児歯科健診(八代保) H25.10/6～10/22生 夜間イズ無料検査 17:00～19:00 要予約 八代保健所 ☎33-3229 夜間納税窓口 17:15～19:00</p>	<p>22</p>	<p>23</p>
<p>24 資源の日 日曜日版</p>	<p>25</p> <p>個別健康相談(要予約) 育児:午前、成人:午後 &lt;八代保・鏡保健センター&gt;</p>	<p>26</p> <p>◇4ヵ月児健診(八代保) H27.9/12～9/22生</p>	<p>27</p> <p>◇1歳6ヵ月児健診(八代保) H26.5/29～6/9生 ◆3歳児健診(鏡保) H24.7/2～8/13生</p>	<p>28</p> <p>◇3歳児健診(八代保) H24.9/2～9/15生 ◆7ヵ月児健診(鏡保) H27.5/9～6/22生 夜間納税窓口 17:15～19:00</p>	<p>29</p>	<p>30</p>
<p>31</p> <p>母子健康手帳交付 受付 9:45～10:00 &lt;鏡保健センター&gt;</p>						

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

日	病院名	町名	電話番号
1日	高野整形外科	本町1	32-2014
2日	前田医院	長田町	32-3845
3日	鶴田胃腸科内科	日置町	31-5000
4日	古閑医院	本町3	32-2318
5日	松村眼科医院	鏡町	52-0131
6日	名和小児クリニック	鏡町	52-7800
7日	みやもと泌尿器科クリニック	永碓町	32-1600
8日	うえの胃腸科内科(小児も可)	本町2	33-1131
9日	福満内科医院	松江町	35-0293
10日	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
11日	福田外科整形外科クリニック	鏡町	52-0840
12日	宮城循環器内科	千丁町	46-0007
13日	長谷川整形外科医院	海士江町	35-3125
14日	本田クリニック	西松江城町	32-3410
15日	たかの呼吸器科内科クリニック	松崎町	32-2720
16日	和田小児科医院	大手町2	32-2755
17日	稲毛整形外科医院	鏡町	52-1715
18日	ひかわ医院	氷川町	62-8139
19日	岡外科胃腸科医院	岡町谷川	39-0059
20日	宮村医院(小児も可)	萩原町2	32-2414
21日	八代中央クリニック	永碓町	32-8008
22日	黒田耳鼻咽喉科医院	鏡町	52-8787
23日	丸田医院	千丁町	46-0027
24日	岡村医院	横手新町	39-5665
25日	西医院	郡築4番町	37-0157
26日	高田胃腸内科・内科	大村町	37-7200
27日	武内外科胃腸科医院	氷川町	52-7811
28日	和田内科医院	氷川町	52-1860
29日	むらたクリニック	横手本町	34-1872
30日	くわはら小児科	植柳上町	32-5000
31日	ふくとみクリニック	花園町	33-2913
1日	上村整形外科医院	氷川町	62-3377
2日	緒方内科医院	氷川町	62-2013
3日	峯芭医院	坂本町	45-2127
4日	久原外科胃腸科医院	植柳上町	35-1161
5日	太田こどもクリニック	古閑浜町	30-8380
6日	田淵内科クリニック	高下西町	33-6727
7日	保田医院	鏡町	52-0037
8日	井上医院	東陽町	65-2121
9日	土谷外科胃腸科医院	迎町1	34-1688
10日	増田内科・胃腸内科(小児も可)	永碓町	62-8100
11日	久野内科医院	本町1	32-3408
12日	稲生産婦人科内科	氷川町	62-2008
13日	前田内科医院	鏡町	52-1310
14日	横田診療所	泉町	67-2010

※休日在宅医は、変更になる場合があります。特に年末年始は追加される場合も多いので、テレホンサービスでご確認ください。

八代市医師会 ☎34-7001 八代郡医師会 ☎52-2233

★休日歯科診療 ☎31-8020

八代歯科医師会口腔保健センター(上野町、旧県道沿い)  
診療時間 日曜・祝祭日の10:00～16:00

## 急病のときは

●夜間急病

八代市夜間急患センター ☎31-6999 をご利用ください。  
(平山新町、国道3号沿い:中九州短期大学となり、八代市医師会立病院内)  
診療科目:内科、小児科、外科、整形外科  
診療時間:月曜から土曜の19:00～22:00

★小児科は、日曜・祭日も診療を行います。5月連休、年末年始は休診。

●小児救急電話相談 (19:00～24:00)

お子様の急病には #8000 番(ダイヤル回線の場合)  
☎096-364-9999) をご利用ください。

## ご相談ください

●子ども発達相談 ●

子育てしていく上での困り感(言葉が出ない、落ちつきがないなど)のある人は、ご相談ください。必要に応じて、心理相談員が相談に応じます。

☎32-7200(八代市保健センター)  
☎52-5277(八代市鏡保健センター)

●こころの健康相談 ●

眠れないなどストレスによるこころの不調やうつ病などに悩んでいませんか。心理士による無料のこころの健康相談を行います。

1月14日(木) 9:00～12:00

1月25日(月) 13:00～16:30

要予約:八代市保健センター ☎32-7200

●精神保健相談 ●

心の健康に関する相談(眠れない、意欲がないなど)や精神疾患(うつ病、統合失調症など)について、精神科の専門医師による無料相談を行います。

1月12日(火)・26日(火) 14:00～16:00

要予約:八代保健所 ☎33-3229

## 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

実施期間 実施中～3月31日(日)

対象者① 市内に住民票があり下記に該当する人

※該当者には予診票郵送済み

昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生

昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生

昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生

昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生

昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生

大正14年4月2日生～大正15年4月1日生

大正9年4月2日生～大正10年4月1日生

大正4年4月2日生～大正5年4月1日生

対象者② 市内に住民票があり60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器などに障害がある人

(身体障害者手帳1級相当)

自己負担額 2,450円

接種方法 医療機関への電話予約が必要

持参品 予診票、健康保険証など住所や生年月日を確認できるもの

※八代市郡外で接種する場合、自己負担額が増える場合があります。

※生活保護世帯の対象者は、生活保護受給証明書持参で無料になります。

※不明な点は各保健センターにお尋ねください。

《問合せ先》八代市保健センター ☎32-7200

八代市鏡保健センター ☎52-5277

## 人口と世帯

●11月末日現在  
人口 130,553人  
男 60,667人  
女 69,886人  
世帯数 54,682戸

## 火災情報

●火災救急件数  
(11月分月計)  
火災 5件  
救急 462件

●火災情報ダイヤル  
☎0180-999-194  
http://www.yatsushiro-fd.com/

## 納税情報

●今月の納税 納期限 2月1日(月)  
国民健康保険税 10期・固定資産税 4期  
納付場所:本庁、各支所、各出張所、市内の各銀行、信用組合、信用金庫、労働金庫、農業協同組合、九州管内のゆうちょ銀行・郵便局(沖縄を除く)

●夜間納税窓口開設(実施日はカレンダー内に表示)  
場 所:市役所本庁1階納税課  
※安全、便利、確実な口座振替に加入しましょう  
問合せ 納税課 ☎33-4109

## 成人の日のごみ収集・施設受付

成人の日(1月11日)

◎「燃えるごみ」の収集

該当する町内は通常どおり収集

◎「資源の日」の収集

八代地域の該当町内は1月9日(土)に振替

《問合せ》廃棄物対策課(清掃センター内) ☎32-4675、各支所の市民サービス係  
クリーンセンター(氷川町) ☎62-3304

【ごみの持込み受付】

・市清掃センター、樹木剪定

くずリサイクル施設は休み

クリーンセンター(氷川町)

は休み