12月 きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校（令和8年度）

日	曜	献立名	牛乳	しょくひんめい（赤）血や肉になる	（黄）ｴﾈﾙｷﾞｰのもとになる	（緑）体の調子を整える
1	火	冬野菜カレー　福神漬け はくさいサラダ	○	牛乳　とり肉 ぶたレバー　ロースハム	米　麦　油 さつまいも	れんこん　にんじん　大根 たまねぎ　ほうれん草 はくさい　きゅうり　福神漬け
2	水	ゆかりごはん　肉入りうどん まめサラダ	○	牛乳　ぎゅう肉 ロースハム ミックスビーンズ	米　うどんめん 砂糖　油	はくさい　人参　ねぎ　ゆかり たまねぎ　しいたけ　ほうれん草 レンズ豆　コーン　きゅうり
3	木	セルフフルーツサンド 厚揚げのミートソース　野菜スープ	○	牛乳　ホイップクリーム 牛ひき肉　ぶたレバー 厚揚げ	コッペパン 砂糖　じゃがいも	みかん　黄桃　パイン　コーン にんじん　たまねぎ　こまつな しいたけ　ｸﾞﾘｰﾝﾋﾟｰｽ　トマト
4	金	麦ご飯　さんまの梅煮 切り干し大根の炒め煮　みそ汁	○	牛乳　さんま 油あげ　とうふ わかめ	米　麦　油 砂糖　さといも	切り干し大根　しいたけ にんじん　大根　ねぎ はくさい
7	月	麦ご飯　味噌カツ　小松菜のソテー お豆腐ボール入りすまし汁	○	牛乳　トンカツ ベーコン　わかめ 豆腐ミートボール	米　麦　油 砂糖　ごま	こまつな　もやし　キャベツ にんじん　えのきたけ 大根　ねぎ
8	火	いか入りセルフ中華丼　中華きゅうり アーモンドカルシウム	○	牛乳　ぶた肉 いか　うずら卵 こんぶ　いりこ	米　ごま油 でん粉　油 ごま　アーモンド	にんじん　たまねぎ キャベツ　たけのこ きゅうり　しいたけ
9	水	麦ご飯　太刀魚フライ ひじきの炒り煮　かぼちゃのみそ汁	○	牛乳　太刀魚 ツナ　ひじき 油あげ　わかめ	米　麦　油 砂糖　ごま	にんじん　枝豆　しいたけ こんにゃく　かぼちゃ たまねぎ　ネギ
10	木	ミルクパン　きのこのスパゲティ カリフラワーサラダ　焼きプリンタルト	○	牛乳　ベーコン	ミルクパン　スパゲティ 砂糖　油 焼きプリンタルト	たまねぎ　人参　しめじ　枝豆 えのき　ほうれん草　パセリ　ブロッコリー エリンギ　カリフラワー　パプリカ　コーン
11	金	白ご飯　煮魚　けんちん汁 ほうれん草のあえもの	○	牛乳　サバ とり肉　厚揚げ	米　砂糖　ごま さといも　油	しょうが　もやし　にんじん ほうれん草　キャベツ 大根　ねぎ
14	月	麦ご飯　豚じゃが 酢みそ和え　ひじきのり佃煮	○	牛乳　ぶた肉 厚揚げ　かまぼこ わかめ　ひじきのり佃煮	米　麦　油 じゃがいも 砂糖	たまねぎ　にんじん いんげん　きゅうり こんにゃく　大根
15	火	麦ご飯　ごまつくね ピーナッツ和え　かきたま汁	○	牛乳　つくね とり肉　たまご	米　麦　油 砂糖　ピーナッツ じゃがいも	きゅうり　コーン　にんじん もやし　たまねぎ　ネギ しいたけ
16	水	麦ご飯　魚のピリ辛タレ れんこんのきんぴら　豚汁	○	牛乳　さんま ぶた肉　とうふ	米　麦　油 砂糖　さといも	ネギ　りんご　れんこん こんにゃく　人参　いんげん 大根　はくさい
17	木	米粉パン　野菜のカレースープ マカロニグラタン　枝豆の塩ゆで	○	牛乳　ベーコン とり肉　チーズ	米粉パン　じゃがいも マカロニ	たまねぎ　キャベツ　人参 パセリ　こなつな　えだまめ ほうれん草
18	金	★ふるさとくまさんデー★ 高菜ピラフ　トマト団子のスープ ブロッコリーサラダ	○	牛乳　ツナ とり肉	米　砂糖　油 中力粉　白玉粉	たまねぎ　にんじん　コーン キャベツ　きゅうり　しめじ ブロッコリー　トマト　高菜
21	月	麦ご飯　マーボー豆腐 バンサンスー　春巻き	○	牛乳　ぎゅう肉 ぶた肉　とうふ ぶたレバー　春巻き	米　麦　でん粉 ごま油　砂糖　油 はるさめ　ごま	たまねぎ　にんじん　たけのこ しいたけ　ネギ　きゅうり もやし
22	火	白ご飯　かぼちゃフライ　22日は冬至です ゆず和え　みそ汁　ふりかけ	○	牛乳　かぼちゃフライ こんぶ　油揚げ ふりかけ	米　砂糖 じゃがいも 油	大根　にんじん　えのき きゅうり　ゆず ねぎ　たまねぎ
23	水	ミルクパン　キラキラ★スープ フィレオチキン　カラフルサラダ　デザート	○	牛乳　フィレオチキン	ミルクパン　マカロニ デザート	キャベツ　にんじん　パセリ たまねぎ　きゅうり　コーン ブロッコリー　パプリカ
24	木	ハヤシライス　甘夏サラダ クリスマスケーキ	○	牛乳　ぎゅう肉	米　麦　油 砂糖　クリスマスケーキ	たまねぎ　にんじん　しめじ 甘夏みかん　きゅうり キャベツ

お知らせ

クリスマスメニュー

＊物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

＜ 給食費・教材費等の徴収について ＞　＊口座振替の際、手数料10円がかかります。

★１２月分の徴収はありません。