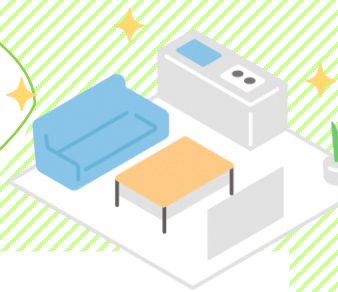
令和8年度　保護者向け講座
（八代地域）

生活習慣の自立に向けて

～小・中学生のうちからやっておきたいこと～



子どもに何を準備してあげられるか。
今から少しずつ育てたい生活の力を
一緒に考えてみませんか？



開催日時　R9.1/29（金）10:00～12:30

内容　講義・茶話会

支援者と一緒に、悩んでいる親さんの話しを共感的に聞く活動をしている、発達障がいの子育て経験のある親さん（ペアレントメンター）にもご協力いただいています。

対象　八代地域にお住まいで、
小1～中3のお子さんの保護者

会場　八代市鏡文化センター　研修室
（〒869-4202 熊本県八代市鏡町内田468−1）

定員　10名※先着順

参加費　無料

申込方法　こちらをクリックしてください（申込用入力フォーム）
二次元バーコードからも申込できます→

申込期間　R8.12/17～R9.1/24

熊本県南部発達障がい者支援センター　わるつ
電話：0965-62-8839　メール：wa-roots@seiryu-hikawa.com