



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校（令和8年度）

日	曜	献立名	牛乳	しよくひんめい		
				（赤）血や肉になる	（黄）I材料-のもとになる	（緑）体の調子を整える
2	月	きのこカレー 海藻サラダ	○	牛乳 大豆 ぎゅう肉 こんぶ	米 油 さつまいも	たまねぎ にんじん エリンギ しめじ きゅうり もやし コーン
3	火	文化の日				
4	水	セルフ親子丼 フルーツムース ブロッコリーのマネズみ 和え	○	牛乳 とり肉 たまご	米 でん粉 フルーツムース	にんじん たまねぎ しいたけ ブロッコリー ねぎ キャベツ
5	木	米粉入り人参パン 魚の香草焼き コーンサラダ ミネストローネ	○	牛乳 さけ ベーコン 大豆 ミックスビーンズ	米粉入り人参パン マカロニ	パセリ バジル コーン トマト ブロッコリー たまねぎ 大根 キャベツ にんじん ほうれん草
6	金	麦ご飯 じゃがいものそぼろ煮 ピーナッツ和え 一食ふりかけ	○	牛乳 ぎゅう肉 厚揚げ ふりかけ	米 麦 じゃがいも 砂糖 油 ピーナッツ	たまねぎ にんじん えだ豆 しいたけ もやし キャベツ ほうれん草
9	月	白ご飯 魚のかば焼き ピリ辛こんにゃく 豚汁	○	牛乳 ぶた肉 厚揚げ さんま	米 じゃがいも 砂糖 油	たまねぎ にんじん エリンギ しめじ キャベツ きゅうり コーン
10	火	麦ご飯 八宝豆腐 ラーパイツアイ 一食ヨーグルト	○	牛乳 とうふ ぶた肉 イカ ヨーグルト	米 麦 でん粉 砂糖 油 ごま油	キャベツ にんじん たまねぎ たけのこ いんげん きくらげ しいたけ はくさい
11	水	白ご飯 きゅうりとわかめの酢の物 たまごや 卵焼き 秋の里の白玉汁	○	牛乳 たまご わかめ とり肉 油揚げ	米 砂糖 ごま もち さといも	きゅうり にんじん 大根 はくさい ねぎ
12	木	黒糖パン チャンポン さつまいもサラダ	○	牛乳 ぶた肉 いか	黒糖パン 油 ちゃんぽん麺 さつまいも	たまねぎ にんじん もやし しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり
13	金	麦ご飯 磯和え 大根と豚肉のみそ煮	○	牛乳 ぶた肉 大豆 厚揚げ のり	米 麦 油 砂糖	大根 にんじん こんにゃく いんげん ほうれん草 コーン もやし
16	月	白ご飯 すきやき れんこんサラダ	○	牛乳 ぎゅう肉 焼きとうふ ツナ	米 砂糖 油	にんじん はくさい ねぎ たまねぎ こんにゃく れんこん きゅうり ブロッコリー
17	火	れんこんの春雨丼 ざぜん豆 卵スープ	○	牛乳 とり肉 大豆 こんぶ たまご	米 麦 砂糖 はるさめ でんぷん ごま油	れんこん にんじん たまねぎ えのき ほうれん草 いんげん
18	水	白ご飯 魚のもみじ焼き ひじきの炒り煮 さつま汁	○	牛乳 とり肉 ホキ 油揚げ ひじき	米 砂糖 さつまいも 油	にんじん えだまめ ごぼう だいこん しいたけ こんにゃく ねぎ
19	木	★ふるさとくまさんデー★ 米粉パン アーモンドサラダ 馬肉コロッケ かぼちゃのシチュー	○	牛乳 馬肉コロッケ とり肉 生クリーム	米粉パン 砂糖 油 アーモンド	キャベツ きゅうり にんじん かぼちゃ コーン たまねぎ
20	金	麦ご飯 ホイコーロー ワンタンスープ 一食いりこ	○	牛乳 ぶた肉 ミートボール いりこ	米 麦 油 でん粉 ごま油 ワンタン	こんにゃく キャベツ もやし ピーマン にんじん ねぎ たまねぎ はくさい きくらげ
23	月	勤労感謝の日				
24	火	麦ご飯 さんまのみぞれ煮 おかか和え のっぺい汁	○	牛乳 さんま きざみかつお とり肉 厚揚げ	米 麦 砂糖 でん粉 油 さといも	もやし ほうれん草 大根 しいたけ ねぎ にんじん
25	水	白ご飯 煮込みおでん 一食ふりかけ 切り干し大根のゴマネーズ和え	○	牛乳 とり肉 ちくわ 厚揚げ こんぶ うずら卵 ふりかけ	米 さといも 油 ごま	大根 にんじん こんにゃく いんげん キャベツ
26	木	ミルクパン スパゲティナポリタン ツナ入りグリーンサラダ ぶどうゼリー	○	牛乳 ベーコン ツナ	ミルクパン スパゲティ 油 砂糖 ぶどうゼリー	たまねぎ にんじん しめじ 青ピーマン トマト キャベツ きゅうり ブロッコリー
27	金	こぎつねご飯 すまし汁 ナッツごぼう	○	牛乳 とり肉 油揚げ 豆腐	米 ピーナッツ 砂糖 中力粉 油 アーモンド でん粉	しょうが えだ豆 にんじん ねぎ しいたけ たまねぎ こまつな ごぼう えのき こんにゃく
30	月	菜めしごはん 魚の南蛮漬け 春雨スープ	○	牛乳 ホキ イカ	米 ごま 砂糖 油 はるさめ	たまねぎ 青ピーマン にんじん たけのこ きくらげ こまつな

お知らせ

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

＜ 給食費・教材費等の徴収について ＞

* 口座振替の際、手数料10円がかかります。

★ 11月分の口座振替は11月24日（火）です。（再振替：11月30日（月））

11月分の給食費・教材費等の金額が確定しましたら安心メールでお知らせいたします。

