成人個別健康相談（要予約）

●日　時　毎週月曜日（祝日は除く）　13:00 ～ 16:00
●場所・問合せ　市保健センター　☎32-7200
鏡保健センター　☎52-5277

精神保健相談（要予約）

●日　時　10日㈫・26日㈭　14:00 ～ 16:00
●場所・問合せ　八代保健所　☎33-3229

こころの健康相談（要予約）

【本庁舎2階すこやかルーム】
●日　時　24日㈫　13:30 ～ 15:30
【鏡保健センター】
●日　時　11日㈫　9:30 ～ 11:30
●問合せ　鏡保健センター　☎52-5277

献血　熊本県赤十字血液センター　☎096-384-6725

11月は八代市内での移動献血バスによる献血を中止します。
県内の移動献血バスの運行予定は熊本県赤十字血液センターホームページを確認下さい。

【対象年齢】　男性：17-69歳　　女性：18-69歳
※65歳以上の献血は、60-64歳の間に献血経験がある人
【体　　重】　男女とも50kg以上
【年間献血回数】　男性：3回まで　　女性：2回まで

乳幼児健診・母子相談

本市では安心して妊娠・出産・子育てができるように、さまざまな相談や乳幼児健診などを実施しています。専門スタッフが相談に応じますので、ひとりで悩まず、お気軽に相談ください。

健康推進課　☎ 33-5116
鏡保健センター　☎ 52-5277

日程はこちら

●母子健康手帳交付（個別交付対応中。要予約。）
●バースデー予防歯科（1歳児フッ化物歯面塗布）
●乳幼児健診
※お住まいの地域で健診場所が異なります。
・４カ月児健診（集団）
・７カ月児健診（集団）
・１歳６カ月児健診（集団）
・３歳児健診（集団）

健診日程の約１カ月前に、個別に案内（郵送）します。

広　告

広　告