



8月・9月 給食献立表

今月の目標
好き嫌いせず食べよう。

令和8年
有佐小学校

							
日	曜	牛乳	献立名		食品名		
			主食・ しほ そえもの	おかず・ ほか 他	あか 赤		
					ち 血や肉になる	き エネルギーのもとになる	みどり 緑 からだ ちようし 体の調子をととのえる
28	金	○	応急給食				
31	月	○	応急給食				

1	火	○	麦ごはん	ホキの黄金焼き ひじきの炒り煮 スタミナスープ	牛乳 ホキ 油揚げ ひじき 豚肉	米 麦 マヨネーズ 小麦粉 こんにやく 砂糖 ごま 油 ごま油 片栗粉 じゃがいも	コーン 人参 枝豆 しいたけ 玉ねぎ もやし にら
2	水	○	わかめごはん	冷やし中華 焼売 卵スープ	牛乳 焼売 ロースハム わかめ 鶏卵	米 麦 ちゃんぽん麺 ごま油 片栗粉 油	きゅうり もやし 人参 玉ねぎ キャベツ ねぎ
3	木	○	ミルクパン ぶどうゼリー	スパゲティミートソース 枝豆サラダ ぶどうゼリー	牛乳 牛肉 豚肉 大豆	パン スパゲティ 油 マヨネーズ ゼリー	玉ねぎ 人参 にんにく 枝豆 きゅうり コーン
4	金	○	トマト入り牛丼	春雨スープ いりことサツマイモのかりんとう	牛乳 牛肉 豚肉 ベーコン いりこ	米 こんにやく 砂糖 油 春雨 ごま油 さつまいも 黒砂糖	玉ねぎ ねぎ 人参 トマト しいたけ キャベツ 小松菜
7	月	○	麦ごはん	揚げさばのおろし煮 切り干し大根のごま酢和え 根菜みそ汁	牛乳 さば 昆布 油揚げ 豆腐 煮干し みそ	米 麦 ごま こんにやく 油 さつまいも 砂糖	大根 キャベツ 人参 ごぼう ねぎ
8	火	○	カレーピラフ	イタリアンサラダ ミネストローネ	牛乳 鶏肉 チーズ ロースハム 大豆 ラビオリ	米 油 じゃがいも	玉ねぎ 人参 しめじ パセリ きゅうり コーン キャベツ トマト にんにく かぼちゃ
9	水	○	しょうがご飯	かぼちゃサラダ すまし汁 いわしのカリカリフライ	牛乳 南関揚げ 出し昆布 かつお節 わかめ 豆腐 いわし ロースハム	米 砂糖 ごま油 ごま 油 マヨネーズ	しょうが 人参 枝豆 ねぎ えのきだけ キャベツ かぼちゃ きゅうり
10	木	○	ココアパン	豚肉と野菜のバーベキューソース 野菜スープ	牛乳 豚肉 大豆	パン 油 砂糖	キャベツ 玉ねぎ 人参 にんにく しょうが ズッキーニ もやし コーン 小松菜
11	金	○	ハヤシライス	フルーツポンチ	牛乳 牛肉 バター 豚肉	米 じゃがいも 油 カクテルゼリー	玉ねぎ 人参 しめじ にんにく 黄桃 パイン みかん
14	月	○	麦ごはん	魚のレモンソースかけ 大根と鶏肉の煮物 かきたま汁	牛乳 ホキ 鶏肉 鶏卵 出し昆布 かつお節 豆腐	米 麦 油 砂糖 こんにやく 片栗粉	レモン果汁 大根 人参 いんげん キャベツ 玉ねぎ ねぎ しいたけ
15	火	○	白ごはん 一食味のり	カレー豚じゃが マカロニサラダ	牛乳 豚肉 味付けのり	米 じゃがいも 油 砂糖 こんにやく マヨネーズ マカロニ	玉ねぎ 人参 枝豆 キャベツ ブロッコリー コーン
16	水	○	麦ごはん ムース	焼きししゃも 鶏飯の具 鶏飯の汁	牛乳 ししゃも 鶏肉 錦糸卵 ムース	米 麦 油	しいたけ 人参 大根 ねぎ
17	木	○	米粉パン	大豆と豆腐のフライ レモン風味ツナサラダ さつまいものカレースープ	牛乳 豆腐 大豆 ツナ ベーコン	パン 油 砂糖	キャベツ きゅうり 人参 レモン果汁 コーン 玉ねぎ さつまいも パセリ
18	金	○	麦ごはん ふるさとくまさん	水田ごぼうのごまみそダレ れんこんときゅうりの酢の物 生姜スープ	牛乳 鶏肉 みそ わかめ かまぼこ	米 麦 ごま油 砂糖 ごま	ごぼう しょうが ねぎ きゅうり 人参 れんこん 玉ねぎ コーン チンゲン菜 きくらげ しょうが
24	木	○	麦ごはん	元氣が出るレバー ワンタンスープ きゅうりのピリ辛	牛乳 鶏レバー 鶏肉 みそ ピーナッツ	米 麦 小麦粉 片栗粉 油 砂糖 ラー油 ごま油 ワンタン	にんにく にら しょうが 人参 玉ねぎ チンゲン菜 もやし コーン きくらげ ねぎ きゅうり
25	金	○	白ごはん お月見デザート	さんまのゆずみそ煮 白玉汁 さといもサラダ	牛乳 さんま 鶏肉 削り節 出し昆布 かつお節	米 油 ごま さといも ゼリー 白玉餅	えのきだけ しいたけ 人参 玉ねぎ ねぎ コーン 枝豆 ゆかり
28	月	○	麦ごはん	千草焼き 五目煮豆 ゆかり和え	牛乳 千草焼き 厚揚げ 鶏肉 大豆 昆布	米 麦 こんにやく じゃがいも 油 砂糖	人参 ごぼう しいたけ 枝豆 ゆかり キャベツ もやし
29	火	○	白ごはん	魚の香味だれ ひじきサラダ 豚汁	牛乳 ホキ ひじき 豚肉 厚揚げ みそ	米 油 砂糖 ごま油 こんにやく	しょうが ねぎ キャベツ 人参 コーン もやし かぼちゃ なす しょうが ズッキーニ 小松菜
30	水	○	ゆかりご飯	冷やしうどん スタミナきんぴら	牛乳 わかめ 鶏肉 豚肉	米 麦 うどん こんにやく ごま 砂糖 油	ゆかり きゅうり キャベツ 人参 ごぼう たけのこ 枝豆

※物資の都合により献立を変更する場合があります。