



# 介護保険認定がなくても利用できる 高齢者の在宅サービス



## ●配食サービス

市が委託した事業者が栄養バランスのとれた弁当を配達し、安否の確認を行います。

対象者: 食事の支度をするのが困難な65歳以上のひとり暮らし、

65歳以上の高齢者のみの世帯の人

自己負担額(1食): 300円~680円(税込)

問合せ: 高齢者支援課 ☎: 33-4436



## ●ひとり暮らしの見守りサービス

緊急通報装置を貸し出し、緊急時に駆け付けます。

人感センサーの貸し出しや毎月の「お元気コール」などで安否の確認を行います。

対象者: 65歳以上のひとり暮らしの人など

自己負担額(月額): 247円(税込)

問合せ: 高齢者支援課 ☎: 33-4436



## ●ワンコインサービス

1回100円~の手軽さで、ちょっとした困りごとをサポートします。

対象者: 支援を要する人でおおむね65歳以上のひとり暮らし、

65歳以上の高齢者のみの世帯の人

自己負担額(1回): 100円または500円(税込)

作業内容

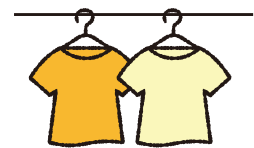
【100円】

- 電球や蛍光灯の交換(買い置きのもの)
- 朝のゴミ出し
- その他軽微な日常作業(10分程度の軽作業)



【500円】

- 資源物の仕分けと搬出(徒歩で最寄りの回収指定場所まで)
- 洗濯物の干し入れ
- その他生活サポート作業(30分程度の作業)



※作業内容によっては、ワンコインサービスの対象外となる場合があります。

問合せ: 八代市シルバー人材センター ☎ 33-2711

