



きゅうしょくこんだてひょう
給食献立表

文政小学校（令和8年度）

日	曜	献立名	牛乳	しょくひんめい		
				(赤)血や肉になる	(黄)エネルギーのもとになる	(緑)体の調子を整える
1	水	夏野菜カレー マカロニサラダ 一食ヨーグルト	○ 牛乳 ぎゅう肉 ロースハム ぶたレバー ヨーグルト 大豆	米 油 マカロニ	たまねぎ にんじん なす ピーマン トマト キャベツ かぼちゃ	
2	木	ココアパン ポテトのミートソース焼き 人参サラダ コンソメスープ	○ 牛乳 ぎゅう肉 ぶた肉 チーズ ロースハム ツナ	ココアパン じゃがいも 油 砂糖	たまねぎ にんじん きゅうり しめじ もやし キャベツ こまつ菜 コーン	
3	金	麦ご飯 大豆とお肉とかぼちゃの煮物 太刀魚フライ カリカリ和え	○ 牛乳 とり肉 たちうお ソイミート 厚揚げ	米 麦 じゃがいも 砂糖 油 ごま ごま油	かぼちゃ こんにやく にんじん つぼ漬け きゅうり いんげん	
6	月	高菜丼 ゴーヤチャンプルー 夏野菜のスープ	○ 牛乳 ぶた肉 豆腐 たまご	米 油 砂糖 ごま ごま油	にがうり にんじん しいたけ たかな漬 たまねぎ コーン キャベツ スズキニ なす かぼちゃ	
7	火	わかめご飯 星形ハンバーグ きゅうりのサラダ 魚そうめん汁 七夕デザート	○ 牛乳 星形ハンバーグ とり肉 わかめ チーズ 魚そうめん	米 麦 砂糖 ごま デザート	きゅうり えだ豆 にんじん ねぎ たまねぎ	
8	水	麦ご飯 ししゃもフライ 磯和え なすとつくねの味噌汁	○ 牛乳 ししゃも のり 豆腐 つくね	米 麦 砂糖 油	ほうれん草 キャベツ にんじん コーン なす えのき たまねぎ ねぎ	
9	木	トマトパン じゃがいものケチャップ煮 ドレッシングサラダ	○ 牛乳 ぶた肉	トマトパン じゃがいも マカロニ 砂糖 油	にんじん えだ豆 コーン たまねぎ しめじ トマト きゅうり ブロッコリー	
10	金	ひじきご飯 わかめスープ 卵焼き ビーンズサラダ	○ 牛乳 油あげ ひじき わかめ 豆腐 たまご ミックスビーンズ	米 砂糖 油	にんじん しいたけ ねぎ こんにやく きゅうり コーン たまねぎ キャベツ	
13	月	白ご飯 きゅうりとわかめの酢の物 ぶちまるバーグ和風ソース 塩豚汁	○ 牛乳 わかめ ぶちまるバーグ ぶた肉 厚揚げ	米 砂糖 油 でん粉	きゅうり にんじん だいこん たまねぎ もやし しめじ	
14	火	麦ご飯 カレー肉じゃが ゴーヤのツナ和え 一食ひじきのり	○ 牛乳 ぎゅう肉 厚揚げ ツナ きざみかつお のり	米 麦 砂糖 油 ごま油 じゃがいも	たまねぎ にんじん こんにやく いんげん もやし にがうり キャベツ	
15	水	ミルクパン なすとひき肉のスパゲティ いかのかみんこサラダ デザート	○ 牛乳 ぎゅう肉 ベーコン いか ロースハム	ミルクパン 油 スパゲティ ごま ソフトシュークリーム	なす たまねぎ トマト にんじん きゅうり キャベツ ごぼう	
16	木	麦ご飯 いわしのトマト煮 野菜とアーモンドの和え物 かきたま汁	○ 牛乳 いわし とり肉 たまご	米 麦 砂糖 じゃがいも	もやし キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ アーモンド	
17	金	★ふるさとくまさんデー★ 南関揚げ丼 野菜のレモン和え ふしそうめん汁	○ 牛乳 とり肉 南関揚げ ちくわ	米 砂糖 油 でん粉 そうめん	にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ キャベツ きゅうり えのき こまつな	

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

お知らせ

< 給食費・教材費等の徴収について > *口座振替の際、手数料10円がかかります。

★7月分の口座振替日は7月21日(火)です。(再振替日:7月28日(火))

1年:3,000円 2年:3,000円 3年:3,000円 4年:3,000円 5年:3,000円 6年:4,000円



手を洗うモン
#WashHands