



曜日	月	火	水	木	金
ひづけ			1	2	3
こんだて			*牛乳 *夏野菜カレー *マカロニサラダ *一食ヨーグルト	*牛乳 *ココアパン *ポテトのミートソース焼き *にんじんサラダ *コンソメスープ	*牛乳 *麦ごはん *太刀魚フライ *大豆のお肉とかぼちゃの煮物 *かりかりあえ
あか			牛乳 牛肉 ハム 豚レバーチップ 水蒸大豆 ヨーグルト	牛乳 牛ひき肉 豚ひき肉 鶏肉 ミックスチーズ	牛乳 厚揚げ 太刀魚フライ 大豆ミート 鶏ひき肉
き			米 麦 サラダ油 マカロニ	ココアパン じゃがいも 三温糖 サラダ油	米 麦 こんにやく じゃがいも 三温糖 サラダ油 いりごま ごま油 大豆白絞油
みどり			玉ねぎ にんじん かぼちゃ なす ピーマン トマト キャベツ	玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ しめじ 小松菜 コーン もやし	かぼちゃ にんじん いんげん きゅうり つば漬
そだ			おろしにんにく おろししょうが カレーフレーク 赤ワイン 薄口醤油 ウスターソース 塩 こしょう 酢 ノンエッグマヨネーズ	赤ワイン トマトケチャップ ウスターソース 酢 塩 こしょう コンソメ 薄口醤油	濃口醤油 料理酒 みりん 薄口醤油
ひづけ	6	7	8	9	10
こんだて	*牛乳 *高菜丼 *ゴーヤチャンプル *夏野菜のスープ	【七タメニュー】 *牛乳 *わかめごはん *星型ハンバーグ *きゅうりのサラダ *魚そうめん汁 *七タゼリー	*牛乳 *麦ごはん *ししゃもフライ *磯あえ *なすとつくねのみそ汁	*牛乳 *熊本県産トマトパン *じゃがいものケチャップ煮 *ドレッシングサラダ	*牛乳 *ひじきごはん *卵焼き *わかめスープ *ビーンズサラダ
あか	牛乳 豚肉 赤みそ 豆腐 鶏卵	牛乳 わかめ 星型ハンバーグ 星型チーズ 鶏肉 だし昆布 削り節	牛乳 ししゃもフライ 中華風つくね 豆腐 さきみのり 麦みそ だしいりこ	牛乳 豚肉	牛乳 油揚げ ひじき わかめ 豆腐 厚焼き卵 ミックスビーンズ
き	米 麦 サラダ油 三温糖 ごま油	米 麦 三温糖 いりごま 魚そうめん 七タゼリー	米 麦 大豆白絞油 三温糖	トマトパン マカロニ じゃがいも 三温糖 サラダ油	米 こんにやく 三温糖 サラダ油
みどり	にんじん にがうり 玉ねぎ キャベツ コーン スズキニ なす かぼちゃ 干しいだけ 高菜漬	きゅうり にんじん むき枝豆 玉ねぎ 葉ねぎ	ほうれん草 キャベツ コーン にんじん えのきだけ 玉ねぎ 葉ねぎ なす	にんじん 玉ねぎ しめじ トマト むき枝豆 コーン きゅうり フロccoliー	にんじん 干しいだけ 玉ねぎ 葉ねぎ きゅうり キャベツ コーン
そだ	料理酒 おろししょうが おろしにんにく 濃口醤油 みりん 鶏ガラスープ コンソメ こしょう 薄口醤油	薄口醤油 料理酒 酢 塩	薄口醤油 濃口醤油	おろししょうが 赤ワイン 塩 こしょう トマトケチャップ デミグラスソース ウスターソース 濃口醤油 酢 ごまドレッシング	みりん 料理酒 濃口醤油 薄口醤油 塩 中華スープ 和風ドレッシング
ひづけ	13	14	15	16	17
こんだて	*牛乳 *白ごはん *ぶちまるバーグ和風ソース *きゅうりとわかめの酢のもの *塩豚汁	*牛乳 *麦ごはん *カレー肉じゃが *ゴーヤのツナ和え *一食味のり	【ふるさとくまさんデー】 *牛乳 *南関あげ丼 *野菜のレモンあえ *ふしそうめん汁	*牛乳 *ミルクパン *なすとひき肉のスパゲティ *かみんこサラダ *シューアイス	終業式
あか	牛乳 ぶちまるバーグ 豚肉 厚揚げ わかめ	牛乳 牛肉 厚揚げ ツナ 糸かつお 味のり	牛乳 鶏肉 南関あげ 削り節 だし昆布 ちくわ	牛乳 牛ひき肉 ハム さきいか	
き	米 三温糖 でんぷん サラダ油	米 麦 じゃがいも しらたき 三温糖 サラダ油 ごま油	米 麦 三温糖 でんぷん サラダ油 ふしそうめん	ミルクパン スパゲティ麺 サラダ油 いりごま シューアイス	
みどり	きゅうり 玉ねぎ おろし大根 もやし にんじん しめじ	玉ねぎ にんじん いんげん にがうり もやし キャベツ	にんじん 玉ねぎ 葉ねぎ 干しいだけ キャベツ きゅうり えのきだけ 小松菜	なす 玉ねぎ にんじん きゅうり キャベツ ごぼう	
そだ	みりん 料理酒 濃口醤油 薄口醤油 おろししょうが コンソメ 塩 酢 おろしにんにく	料理酒 濃口醤油 みりん カレー粉 酢 薄口醤油	薄口醤油 濃口醤油 料理酒 塩 こしょう 酢 レモン果汁	おろしにんにく ノンエッグマヨネーズ トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 塩 こしょう トマトビュレ	



*都合により献立を変更することがあります。
*給食費の引き落としは、今月はありません。

あか…血(ち)や肉(にく)をつくる
き…力(ちから)や体温(たいおん)になる
みどり…体(からだ)の調子(ちょうし)を整(ととの)える

