

## 成人個別健康相談(要予約)

- 日 時 毎週月曜日(祝日は除く) 13:00～16:00
- 場所・問合せ 市保健センター ☎32-7200  
鏡保健センター ☎52-5277

## 精神保健相談(要予約)

相談を希望される人は直接、八代保健所にお尋ねください。

- 問合せ 八代保健所 ☎33-3229

## こころの健康相談(要予約)

【本庁舎2階すこやかルーム】

- 日 時 23日(火) 13:30～15:30

【鏡保健センター】

- 日 時 10日(水) 9:30～11:30
- 問合せ 鏡保健センター ☎52-5277

**献血** 熊本県赤十字血液センター ☎096-384-6725

14日(日) ゆめタウン八代

16日(火) 八代地区生コンクリート  
協同組合



【対象年齢】 男性：17-69歳 女性：18-69歳  
※65歳以上の献血は、60-64歳の間に  
献血経験がある人

【体 重】 男女とも50kg以上

【年間献血回数】 男性：3回まで 女性：2回まで

## 乳幼児健診・母子相談

本市では安心して妊娠・出産・子育てができるように、さまざまな相談や乳幼児健診などを実施しています。専門スタッフが相談に応じますので、ひとりで悩まず、お気軽に相談ください。

- ★ 健康推進課 ☎33-5116
- ★ 鏡保健センター ☎52-5277



日程はこちら

- 母子健康手帳交付
- 個別相談
- すまいる広場(離乳食・子育て相談)
- バースデー予防歯科(1歳児フッ化物歯面塗布)
- 乳幼児健診  
※お住まいの地域で健診場所が異なります。
  - ・4カ月児健診(集団)
  - ・7カ月児健診(集団)
  - ・1歳6カ月児健診(集団)
  - ・3歳児健診(集団)

健診日程の約1カ月前に、個別に案内(郵送)します。



広 告

広 告