

学校給食献立表



今月の献立のねらい「歯に良い食事を知ろう」

6月4日から6月10日は、「歯と口の健康週間」です。歯は、食べたり飲んだりするほかにも、話したり力を入れる時にくいばったりなど、生きていくうえでとても大切な役割を果たしています。歯に良い食事について考えてみましょう。

①歯を丈夫にするカルシウムを多く含む食品



②かみごたえのある食品



★・・・いい歯のメニュー

八代市立中学校給食センター

Main table with columns for Date, Day, Dish Name, and Nutritional Info. It lists daily school lunch menus from June 1st to June 30th, including items like '杏仁豆腐' (Almond Tofu), 'かみかみあえ' (Chopped Salad), and 'しょうがのきんぴら' (Ginger Kinpira).

☆学校行事等によって、給食の対応が異なる場合がありますので、ご不明な点がございましたら、各学校へお問い合わせください。

小学校平均 601 23.4

また、献立は都合により変更する場合があります。

中学校平均 768 29.3