

＼18歳以上の皆さんへ／

健康づくりに取り組んで温泉券や商品券をゲットしよう

市民の皆さんが楽しみながら健康づくりに取り組めるように、「健康づくり応援ポイント事業」を実施しています。健診（職場健診・人間ドックなども対象）をはじめ、日ごろの健康運動など、健康づくりへの積極的な取り組みを行うとポイントが付与され、500ポイント以上貯めると賞品が当たる抽選に応募することができます。

●賞品の内容

500ポイント以上・・・ペア温泉券、道の駅商品券・八代ごろよか商品券（1,000円相当）
1000ポイント以上・・・八代ごろよか商品券（3,000円・1万円相当）、道の駅商品券（3,000円相当）、お食事付きペア温泉券

●参加対象者 本市に在住または勤務している18歳以上の人（学生を除く）

●参加方法

1 台紙をもらう（ポイント台紙配布場所）

市保健センター、健康推進課（市役所本庁舎2階、鏡支所内）、各支所地域振興課（鏡支所除く）、各コミセン、健康づくり応援ポイント事業協力団体

2 ポイントを貯める（500ポイントまたは1000ポイント以上）

（期間：4月～令和9年1月）

【ポイント対象の取組】

- A. 特定健診・職場健診、各種がん検診を受ける
- B. 個人で健康講座や運動教室に参加または自宅などでストレッチ、筋トレなどを行う
- C. 生活習慣病予防講演会など指定の健康づくり関連事業に参加する
- D. 目標を決め、健康づくりに取り組み、自己評価する
- E. くまもとスマートライフアプリを利用する
- F. 6000歩以上歩行した日をカウントする
- G. 健康づくりの取り組みを振り返り、感想を書く
- H. 台紙裏面のアンケートに記入する・・・など

ペア温泉券、道の駅商品券などの賞品が当たるよ～



健康づくり応援ポイント事業案内



3 抽選に応募する

〈応募期間〉 令和9年1月～2月末日

★詳しくは、市ホームページ掲載の「貯め方ガイド」を確認ください。

健康づくり応援ポイント事業の協力団体・企業 募集中

健康づくりの活動を通じポイントを付与していただける企業・団体を募集しています。詳しくは問い合わせください。

健康づくりに取り組んで、健康と賞品をゲットしよう！



団体登録について

●問合せ 健康推進課（市保健センター） ☎32-7200

広告