

## 令和8年度 八代市生涯学習自主講座クラブ一覧

令和08年04月現在

NO.	活動拠点	クラブ名	活動内容	主な活動日時	
				曜	時間帯
1	代陽コミセン	ポピークラブ	レクダンス、ストレッチ	月3回金曜日	13:30～15:00
2	代陽コミセン	SUN SUN オカリナ	オカリナの練習	月2回土曜日	13:00～15:30
3	代陽コミセン	フレンド代陽	社交ダンス	毎週金曜日	9:00～12:00
4	代陽コミセン	八代吹奏楽愛好会	吹奏楽の練習	月2回土曜日	18:30～22:00
5	代陽コミセン	代陽囲碁愛好会	囲碁大会、児童生徒囲碁教室	毎週水・土曜日	13:00～17:00
6	代陽コミセン	うたそら	合唱練習、八代市合唱祭参加	毎週水曜日	19:15～21:15
7	代陽コミセン	合唱団からたち	合唱	毎週金曜日	19:30～21:30
8	代陽コミセン	フローレンス	社交ダンスの練習	毎週土曜日	13:00～17:00
9	太田郷コミセン	コーラスクラブ「フレンズ」	合唱	月2回月曜日	9:45～11:45
10	太田郷コミセン	社交ダンスクラブ スイトピー	社交ダンスを通じて個々の幸福と健全な成長を促す	毎週金曜日	13:30～16:30
11	太田郷コミセン	バイラル	ヒップホップダンス	毎週日曜日	18:30～20:30
12	太田郷コミセン	スローストレッチ	ストレッチ	毎週月曜日	19:30～21:00
13	太田郷コミセン	グリーンローズ・フラ・スタジオ	フラダンス	毎週火曜日	9:30～11:00
14	太田郷コミセン	やさしい楽トレ	やさしい筋肉トレーニング	毎週火曜日	13:00～17:00
15	太田郷コミセン	吟友 八代扇紅会	漢詩の学習と吟詠の習得普及	毎週月曜日	13:30～16:00
16	太田郷コミセン	八代フォークダンスクラブ	フォークダンスの練習	毎週木曜日	9:00～12:00
17	太田郷コミセン	スイートハート	社交ダンス	毎週水曜日	9:30～11:30
18	太田郷コミセン	煎茶教室	煎茶	月2回水曜日	13:30～17:00

19	太田郷コミセン	フラシスターズ・ブルメリア	フラダンス	月3回水曜日	19:00～22:00
20	太田郷コミセン	オカリナアンサンブル奏音	演奏会、介護施設への慰問演奏などへの練習	月3回金曜日	9:00～12:00
21	太田郷コミセン	八代絵画クラブ	美術活動	毎週月曜日	9:00～12:00
22	太田郷コミセン	かえでダンスクラブ	社交ダンス	毎週火曜日	9:00～12:00
23	太田郷コミセン	プアサクラ	フラダンス	月3回水曜日	13:30～15:30
24	植柳コミセン	シルバーヨガ植柳教室	ヨガの呼吸法・ストレッチ	毎週土曜日	19:30～21:00
25	植柳コミセン	木曜囲碁会	囲碁	毎週木曜日	13:00～17:00
26	植柳コミセン	スポレク広場	スポーツレクリエーション・ニュースポーツ・脳活トレーニング	毎週金曜日	13:00～16:00
27	植柳コミセン	ハーティー・ハート	カントリーダンス	毎週水曜日	19:30～21:30
28	植柳コミセン	八代い草まりの会	八代い草まりの制作	月1～2回月曜日	9:30～12:00
29	植柳コミセン	植柳写真クラブ	写真	月2回月曜日	19:00～21:00
30	麦島コミセン	フレンドK麦島	社交ダンス	毎週土曜日	9:00～12:00
31	麦島コミセン	健康太極拳 歩	ストレッチ、八段錦、太極拳、太極功夫扇	毎週火曜日	9:00～12:00
32	麦島コミセン	ザル碁愛好会	囲碁 大会（リーグ戦）	毎週水曜日	13:00～17:00
33	麦島コミセン	みんなで英語	英会話	毎週木曜日	13:00～17:00
34	麦島コミセン	麦島マージャン同好会	健康マージャン	毎週木曜日	13:00～16:30
35	麦島コミセン	ドレミファComodo	器楽の練習（オカリナ・大正琴・フルート他）	月2回金曜日	13:30～15:30
36	麦島コミセン	母乳育児サポートグループ「おっぱい倶楽部」	妊娠・出産だけでなく、広く子育てについて情報交換したり、講師をよんで勉強会を行う。	月1回土曜日	9:00～12:00
37	麦島コミセン	井上手織教室	卓上手織	月2回第1月曜日 第3日曜日	9:00～12:00
38	松高コミセン	松高囲碁愛好会	毎月4回の例会（A・Bパートリーグ戦他）、初心者への指導・育成、他団体との交流	月4回土・日	13:00～17:00

39	松高コミセン	八代ギターアンサンブル	クラシックギターの練習	毎週木曜日	18:00～21:30
40	松高コミセン	八代ハーモニカクラブ	ハーモニカ練習	月3回月曜日	9:30～12:00
41	松高コミセン	さわやか3Bクラブ	健康体操	毎週木曜日	10:00～12:00
42	松高コミセン	健康太極拳「歩」松高教室	太極拳・鞭杆、ストレッチ	月3回金曜日	13:00～16:30
43	松高コミセン	3B体操月星組	3B体操	毎週水曜日	13:30～15:00
44	松高コミセン	わくわく社交ダンス愛好会	ダンス基礎練習	月4回月曜日他	13:00～16:00
45	松高コミセン	リメイククラブ	リメイクで洋服作り・小物作り	毎週火曜日	13:00～16:00
46	松高コミセン	和敬の会	茶道練習	月2回月曜日	13:00～17:00
47	松高コミセン	和小物の会	和小物作り	月2回水曜日	9:00～12:00
48	松高コミセン	ポニ・アロハ・フラ教室	フラダンスの練習	毎週水曜日	20:15～21:50
49	松高コミセン	八代ウインドオーケストラ	吹奏楽	毎週土曜日	18:00～22:00
50	松高コミセン	スマイル3Bクラブ	3B体操	毎週金曜日	13:30～15:00
51	松高コミセン	四季のちりめん細工	四季のさげもん、ちりめん人形、タペストリなどの作品作り	毎週水曜日	9:00～12:00
52	松高コミセン	桜組	レクダンス	月4回金曜日	9:30～12:00
53	松高コミセン	健康気功太極拳	太極拳	月3回水曜日	19:00～21:00
54	八千把コミセン	気功養生体操	気功、五導術、要の操法	月3回木曜日	13:00～15:30
55	八千把コミセン	ひまわり	フラワーアレンジメント	月2回水曜日	19:00～22:00
56	八千把コミセン	太極拳八千把教室	太極拳を通じ健康維持と仲間づくり	月3回火曜日	9:30～12:00
57	八千把コミセン	ビューティフルフラ・ルアナ	フラダンスを通して心身をリフレッシュ。地域や市内のイベントに参加。	毎週日曜日	19:30～21:00
58	八千把コミセン	大正琴	大正琴の演奏を学び、楽しみ、学んだ音楽を慰問演奏などで地域貢献	月2回月曜日	9:30～11:30

59	八千把コミセン	木曜囲碁クラブ	リーグ戦及び自由対局	毎週木曜日	13:00～17:00
60	八千把コミセン	レクリエーション教室スマイル	レクレーションダンス、介護予防レクリエーション	毎週木曜日	13:30～15:30
61	八千把コミセン	古典講読の会	「源氏物語」の講読	隔週土曜日	10:00～12:00
62	高田コミセン	高田囲碁クラブ	月例会他	毎週火曜日	13:00～17:00
63	高田コミセン	絵画クラブ マーブル	絵画	月2回水曜日	13:00～15:00
64	高田コミセン	リ・クリエート	ヨガ	毎週火曜日	19:00～22:00
65	高田コミセン	らくらく3B	3B体操を通しての健康づくり	毎週月曜日	10:00～12:00
66	高田コミセン	フラシスターズリノリノ	フラダンス	月3回金曜日	10:00～12:00
67	金剛コミセン	アコースティックギタークラブ	ギターの練習	月4回火曜日	13:00～16:00
68	郡築コミセン	日本3B体操郡築クラブ	3B体操による健康維持	月3回木曜日	20:00～22:00
69	郡築コミセン	郡築3B体操クラブ	成人の疾病予防と健康な社会生活推進の為の3B体操	毎週木曜日	19:30～21:30
70	宮地コミセン	ビューティフルフラ ナニアロハ教室	フラダンス	月3回金曜日	13:30～15:30
71	宮地コミセン	八代版画の会	版画の学習	月2回土曜日	13:00～15:00
72	龍峯コミセン	藤の花会	舞踊の練習	毎週木曜日	13:30～16:30
73	坂本コミセン	太極拳坂本教室	太極拳	月3回月曜日	9:30～11:30
74	千丁コミセン	生花クラブ(千丁)	花を生ける	月2回火曜日	13:30～16:00
75	千丁コミセン	千丁英会話クラブ	英会話の習得	毎週水曜日	19:00～21:00
76	千丁コミセン	千丁太極拳クラブ	太極拳と長拳(カンフー)のレッスン	月2回水曜日	14:00～16:00
77	千丁コミセン	コール・グリーンフィールド	合唱	月4回月曜日	13:30～15:30
78	千丁コミセン	シェイプアップダンス	健康づくり体操	月3回火曜日	10:00～12:00

79	千丁コミセン	千丁オカリナクラブ	オカリナの合奏練習	月2回金曜日	13:30～16:30
80	千丁コミセン	健康ピラティス	ピラティス（体幹トレーニング）	毎週水曜日	10:00～11:30
81	鏡コミセン	鏡レクダンス	ダンスの練習	月3回金曜日	13:00～15:00
82	鏡コミセン	リフレッシュダンス 舞人	創作ダンス、健康体操、よさこい	毎週金曜日	9:00～12:00
83	鏡コミセン	ピラティス	ピラティス	毎週土曜日	19:30～21:30
84	鏡コミセン	コールせせらぎ	コーラスの練習と舞台での発表	毎週土曜日	19:00～21:45
85	鏡コミセン	鏡英会話チェリッシュクラブ	英会話の習得	月2回火曜日	13:00～17:00
86	鏡コミセン	エアロビクス	エアロビクス	毎週水曜日	19:30～21:00
87	東陽コミセン	TMPコール	合唱（コーラス）教室	月4回水曜日	20:00～21:30
88	東陽コミセン	水彩画教室 せせらぎ会	透明水彩絵具を使った水彩画作成	月2回水曜日	9:30～11:30