

Main table containing monthly menus, nutritional information, and educational goals. Includes sections for '5月 食育目標' and '5月 給食目標'.

~ 5月 食育目標 ~
朝ごはんの大切さを知ろう

~ 5月 給食目標 ~
食事のマナーを考えよう



今月の旬の食材

お茶
キャベツ
たまねぎ
じゃがいも
甘夏
たけのこ

体のスイッチ
脳のスイッチ
おなかのスイッチ



1 子どもの日の献立
かしわもち
ししゃものチーズ焼き
ちらしずし
沢煮粥

4 みどりの日

5 子どもの日

6 振替休日

7 春雨の中華和え
チンジャオロースー

8 切り干し大根の含め煮
カツオカツ

11 ナタデココのヨーグルトあえ
チキンライス
とろたまスープ

12 キャベツの梅肉和え
手作りおかかふりかけ

13 マカロニサラダ
肉団子と
キャベツのスープ

14 アスパラのサラダ
ジャージャー豆腐

15 サラダ玉ねぎのサラダ
いわしの梅煮

18 東陽小・東陽中 振替休業日
スナッフエンドウのごまあえ

19 ふるさとくまさんデー
甘豆サラダ

20 アーモンドサラダ
オムレツ (中のみ)

21 中華あえ
鶏にら丼

22 春キャベツのサラダ
大豆の磯煮

25 東陽小・東陽中 給食なし
枝豆サラダ

26 トマトのサラダ
チキンカレー

27 茎わかめのカミカミサラダ
ミルクパン

28 ひじきサラダ
さばのねぎみそ焼き

29 もやしのナムル
ワンタンスープ

○印は、東陽・泉町産の食材です。
* 学校行事によって、給食の対応が異なる場合があります。ご不明な点がございましたら、各学校へお問い合わせ下さい。
* 献立は、食材などの都合により変更することがあります。