

食べ物には、いちばんおいしくて、栄養たっぷりの時期があり、それを「旬」といいます。野菜や果物、魚などそれぞれの食べ物によって旬は異なります。旬のものを食べることで、自然の恵みや季節の変化を感じてみましょう。

今月の献立のねらい 「熊本の旬の食べ物を味わおう」

★5月の熊本の旬の食材★
きびなご、黒皮かぼちゃ、
サラダたまねぎ、メロン、
すいか、新じゃがいも、茶など



八代市麦島学校給食センター

Main table with columns for Date, Day, Menu Name, Color (Red/Green/Yellow), and Energy/Protein. It lists daily school lunch menus from May 1st to 29th, including items like salmon, chicken, and various vegetables, along with their nutritional values.

☆学校行事等によって、給食の対応が異なる場合がありますので、ご不明な点がございましたら、各学校へお問い合わせください。

小学校平均 590 23.1
中学校平均 747 28.4