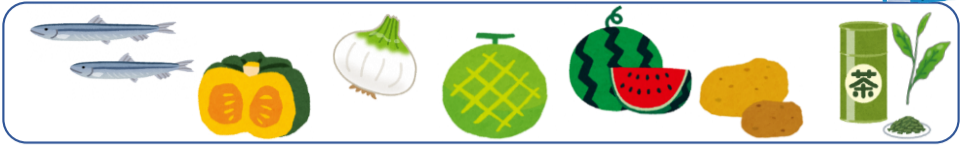


食べ物には、いちばんおいしくて、栄養たっぷりの時期があり、それを「旬」といいます。野菜や果物、魚などそれぞれの食べ物によって旬は異なります。旬のものを食べることで、自然の恵みや季節の変化を感じてみましょう。

今月の献立のねらい 「熊本の旬の食べ物を味わおう」



★5月の熊本の旬の食材★
きびなご、黒皮かぼちゃ、
サラダたまねぎ、メロン、
すいか、新じゃがいも、茶など

八代市中部学校給食センター

Main table with columns for Date, Day, Menu Name, Ingredients, and Nutritional Info. Includes rows for 1st, 7th, 8th, 11th, 12th, 13th, 14th, 15th, 18th, 19th, 20th, 21st, 22nd, 25th, 26th, 27th, 28th, and 29th.

☆学校行事等によって、給食の対応が異なる場合がありますので、ご不明な点がございましたら、各学校へお問い合わせください。

小学校平均 584 22.7

中学校平均 748 28.0