

食べ物には、いちばんおいしくて、栄養たっぷりの時期があり、それを「旬」といいます。野菜や果物、魚などそれぞれの食べ物によって旬は異なります。旬のものを食べることで、自然の恵みや季節の変化を感じてみましょう。



★5月の熊本の旬の食材★
きびなご、黒皮かぼちゃ、たまねぎ、メロン、すいか、じゃがいも、お茶など

今月の献立のねらい 「熊本の旬の食べ物を味わおう」

八代市西部学校給食センター(あおぞら幼・松高小・八千把小・八代小・郡築小・昭和小・四中・七中)

Main table with columns for Date, Day, Dish Name, Ingredients, Nutritional Info, and Notes. Includes icons for bread, large/small bowls, and a color-coded legend (Red, Green, Yellow).

☆学校行事等によって、給食の対応が異なる場合がありますので、ご不明な点がございましたら、各学校へお問い合わせください。
また、献立は都合により変更する場合があります。

Summary table for elementary and middle school averages.