



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校（令和8年度）

日	曜	献立名	牛乳	しょくひんめい		
				(赤)血や肉になる	(黄)エネルギーのもとになる	(緑)体の調子を整える
1	金	茶飯 あじゴマフライ 変わり和え 紅白お祝い汁 デザート	○ 牛乳 あじ とり肉	米 油 ごま もち クリームソーダ風ゼリー	こな茶 こぶ茶 キャベツ つぼ漬け えのき にんじん たまねぎ ごぼう ねぎ	
7	木	ミルクパン 春野菜のスパゲティ 新たまねぎのマリネ デザート	○ 牛乳 ベーコン バター 粉チーズ ロースハム	ミルクパン スパゲティ 油 さとう ぶどうゼリー	たまねぎ アスパラガス にんじん キャベツ パプリカ	
8	金	ポークカレー かみんこサラダ 	○ 牛乳 ぶた肉 大豆 豚レバー ロースハム さきいか	米 麦 油 じゃがいも ごま さとう	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ ごぼう	
11	月	麦ご飯 魚のかば焼き 野菜の昆布和え 豚汁	○ 牛乳 ホキ ぶた肉 厚揚げ 塩昆布	米 油 麦 さとう じゃがいも	きゅうり にんじん もやし 大根 ごぼう ねぎ こんにゃく	
12	火	麦ご飯 餃子 バンサンスー ワンタンスープ	○ 牛乳 ぎょうざ ロースハム つくね	米 麦 ワンタン ごま さとう ごま油 はるさめ	たまねぎ チンゲン菜 コーン にんじん キャベツ きゅうり ねぎ もやし きくらげ	
13	水	菜飯 白身魚と大豆のあまから揚げ かき玉汁	○ 牛乳 ホキ 大豆 とり肉 たまご	米 麦 さとう ごま	たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ こまつな しめじ	
14	木	米粉パン 鶏肉のスパイス焼き ピーナツサラダ ポテトスープ	○ 牛乳 とり肉	米粉パン 油 さとう じゃがいも	きゅうり キャベツ コーン にんじん たまねぎ しめじ ピーナツ きぬさや	
15	金	白ご飯 新じゃがのうま煮 キクラゲのゴマ酢和え 一食ひじきのり佃煮	○ 牛乳 ぶた肉 厚揚げ ひじきのり佃煮	米 油 さとう じゃがいも ごま	たまねぎ グリーンピース にんじん きくらげ こんにゃく キャベツ きゅうり もやし	
18	月	セルフビビンバ丼 もずくと卵のスープ	○ 牛乳 ぎゅう肉 卵 豆腐	米 麦 油 ごま さとう ごま油	ねぎ もやし たまねぎ ほうれん草 にんじん 白菜キムチ もずく キャベツ	
19	火	★ふるさとくまさんデー★ 山菜おこわ マセドアンサラダ い草そうめん汁	○ 牛乳 とり肉 油揚げ ロースハム 豆腐 わかめ ちくわ	米 もち米 じゃがいも そうめん	しいたけ 山菜ミックス にんじん こんにゃく きゅうり コーン	
20	水	ハヤシライス フレンチサラダ 一食チーズ	○ 牛乳 ぎゅう肉 ロースハム チーズ	米 油 さとう	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ ブロッコリー	
21	木	パインパン うまかコロッケ ペンネのケチャップ和え コーンポターージュ	○ 牛乳 うまかコロッケ 白インゲン豆	パインパン ペンネ 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん コーン ブロッコリー	
22	金	三色ご飯 春雨スープ フルーツカクテル	○ 牛乳 とり肉 たまご ベーコン	米 さとう はるさめ ごま油 カクテルゼリー	たまねぎ にんじん こまつな えだ豆 ねぎ しいたけ 黄桃 パイン みかん	
25	月	麦ご飯 かぼちゃのそぼろ煮 野菜のゴマネーズ和え 一食ふりかけ	○ 牛乳 とり肉 ぶた肉 ソイミート 厚揚げ のり	米 麦 じゃがいも 油 さとう ごま	かぼちゃ こんにゃく えだ豆 にんじん キャベツ きゅうり たまねぎ	
26	火	白ご飯 焼さば ひじきの炒り煮 新たまねぎのみそ汁	○ 牛乳 さば ひじき 油揚げ わかめ	米 さとう 油 じゃがいも	れんこん こんにゃく えのき にんじん えだ豆 たまねぎ たけのこ ほうれん草	
27	水	麦ご飯 豆腐の中華煮 ささみときゅうりのサラダ 一食ヨーグルト	○ 牛乳 ぶた肉 とり肉 豆腐 ヨーグルト わかめ	米 麦 さとう ごま油 油 でん粉	たけのこ チンゲンサイ キャベツ にんじん たまねぎ きくらげ きゅうり もやし	
28	木	黒糖パン 新じゃがのグラタン コンソメスープ 枝豆の塩ゆで	○ 牛乳 とり肉 チーズ ベーコン	黒糖パン じゃがいも マカロニ 油	たまねぎ キャベツ パセリ にんじん ほうれん草 コーン しめじ こまつな えだ豆	
29	金	麦ご飯 いわしかぼすレモン煮 切り干し大根の炒め煮 かぼちゃと高野豆腐のみそ汁	○ 牛乳 いわし 油揚げ 高野豆腐	米 麦 油 さとう	切りほしだいこん しいたけ にんじん えだ豆 たまねぎ かぼちゃ ねぎ	

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

お知らせ

< 給食費・教材費等の徴収について > * 口座振替の際、手数料10円がかかります。

★5月分の口座振替日は 5月21日(木) です。 (再振替日:5月28日(木))

1年:3,000円 2年:3,000円 3年:3,000円 4年:3,000円 5年:3,000円 6年:4,000円

