

曜日	月	火	水	木	金
ひつげ					1
こんだて	<p>*都合により献立を変更することがあります。</p> <p>*給食費の引き落とし日は、5月21日(木)です。 給食費の詳細は、別途お知らせいたします。 登録口座の確認をお願いします。</p>				<p>*牛乳</p> <p>*茶飯</p> <p>*あじごまフライ</p> <p>*変わりあえ</p> <p>*紅白お祝い汁</p> <p>*こどもの日デザート</p>
あか					牛乳 あじごまフライ 鶏肉 削り節 昆布だし昆布茶
き					* 大豆白絞油 いりごま 煮込み餅 ゼリー
みどり					キャベツ 千切り大根 えのきだけ にんじん 玉ねぎ ごぼう ねぎ
そのた					料理酒 薄口醤油 みりん 粉茶
ひつげ	4	5	6	7	8
こんだて	<p>みどりの日</p> 	<p>こどもの日</p> 	<p>振替休日</p> 	<p>*牛乳</p> <p>*ミルクパン</p> <p>*春野菜のスパゲティ</p> <p>*新玉ねぎのマリネ</p> <p>*ぶどうゼリー</p>	<p>*牛乳</p> <p>*ボークカレー</p> <p>*かみんごサラダ</p>
あか				牛乳 ベーコン ハルメザンチーズ ハム	牛乳 豚肉 水素大豆 豚レバーチップ さきいか
き				ミルクパン スパゲティ麺 サラダ油 三温糖 有塩バター ゼリー	* 麦 じゃがいも サラダ油 いりごま 三温糖
みどり				玉ねぎ アスパラガス にんじん キャベツ 黄ピーマン	玉ねぎ にんじん キャベツ ごぼう きゅうり
そのた				おろしにんにく 塩 こしょう 薄口醤油 コンソメ 薄口醤油 酢 料理酒	おろしにんにく おろししょうが カレーフレーク 赤ワイン ウスターソース 塩 こしょう 酢 薄口醤油 ソンエックマヨネーズ
ひつげ	11	12	13	14	15
こんだて	<p>*牛乳</p> <p>*麦ごはん</p> <p>*魚のかば焼き</p> <p>*野菜の昆布あえ</p> <p>*豚汁</p>	<p>*牛乳</p> <p>*麦ごはん</p> <p>*鶏肉のスパイス焼き</p> <p>*ワンタンスープ</p> <p>*パンサンスー</p>	<p>*牛乳</p> <p>*菜めし</p> <p>*魚と大豆のあまから揚げ</p> <p>*かきたま汁</p>	<p>*牛乳</p> <p>*米粉パン</p> <p>*しゅうまい</p> <p>*ピーナッツサラダ</p> <p>*ポテトスープ</p>	<p>*牛乳</p> <p>*白ごはん</p> <p>*新じゃがのうま煮</p> <p>*きくらげのごま酢あえ</p> <p>*一食のり佃煮</p>
あか	牛乳 ホキ切身 豚肉 厚揚げ 麦みそ 塩昆布 だしiriこ	牛乳 鶏肉 ハム	牛乳 ホキ切身 煎り大豆 厚揚げ 鶏肉 鶏卵 だし昆布 削り節 厚揚げ	牛乳 しゅうまい	牛乳 豚肉 厚揚げ のり佃煮
き	米 麦 大豆白絞油 三温糖 じゃがいも にんにく サラダ油	米 麦 ワンタン 緑豆春雨 三温糖 ごま油 すりごま	米 麦 でんぷん 三温糖 大豆白絞油	米粉パン じゃがいも 三温糖 サラダ油 ピーナッツ	米 サラダ油 じゃがいも こんにゃく 三温糖 いりごま
みどり	きゅうり ビーマン もやし 大根 ごぼう	にんじん 玉ねぎ チンゲン菜 もやし きくらげ コーン ねぎ きゅうり キャベツ	玉ねぎ にんじん ねぎ 干しいたけ 小松菜 しめじ	キャベツ きゅうり コーン にんじん 玉ねぎ 小松菜 いんげん	玉ねぎ にんじん むぎ枝豆 キャベツ もやし きゅうり きくらげ
そのた	薄口醤油 みりん おろししょうが 濃口醤油 料理酒	塩 オールスパイス カレー粉 おろしにんにく 料理酒 みりん 中華スープ 薄口醤油 こしょう 酢	菜めしの系 濃口醤油 みりん おろししょうが 薄口醤油 料理酒	塩 こしょう 薄口醤油 コンソメ 白ワイン	濃口醤油 薄口醤油 酢
ひつげ	18	19	20	21	22
こんだて	<p>*牛乳</p> <p>*セルフピビンパフ</p> <p>*もすくと卵のスープ</p>	<p>【ふるさとくまさんデー】</p> <p>*牛乳</p> <p>*山菜ごはん</p> <p>*マセドアンサラダ</p> <p>*いぐさそうめん汁</p> 	<p>*牛乳</p> <p>*ハヤシライス</p> <p>*フレンチサラダ</p> <p>*一食チーズ</p>	<p>*牛乳</p> <p>*パインパン</p> <p>*うまかコロッケ</p> <p>*ペンネのケチャップあえ</p> <p>*コーンポタージュ</p>	<p>*牛乳</p> <p>*三色ごはん</p> <p>*春雨スープ</p> <p>*フルーツカクテル</p> <p>☆ジュージー</p>
あか	牛乳 牛肉 鶏卵 豆腐 もすく	牛乳 油揚げ 鶏肉 ハム 水素大豆 豆腐 ちくわ だし昆布 わかめ 削り節	牛乳 牛肉 ハム 一食チーズ	牛乳 うまかコロッケ	牛乳 鶏肉 鶏むね肉 ベーコン ハム
き	米 麦 いりごま 三温糖 ごま油 サラダ油 でんぷん	米 こんにゃく じゃがいも サラダ油 いぐさそうめん	米 麦 サラダ油 三温糖	パインパン 大豆白絞油 マカロニ サラダ油 じゃがいも	米 三温糖 緑豆春雨 ごま油 カクテルゼリー
みどり	ねぎ ほうれん草 もやし にんじん 白菜キムチ 玉ねぎ キャベツ	干しいたけ 山菜ミックス にんじん きゅうり	玉ねぎ にんじん しめじ キャベツ プリッコリー	玉ねぎ にんじん コーン フロッコリー 小松菜 いんげん豆ペースト コーンクリーム缶	玉ねぎ にんじん きぬきや ねぎ 干しいたけ 小松菜 みかん(缶) 黄桃(缶) パイン(缶)
そのた	おろしにんにく おろししょうが 料理酒 豆板醤 薄口醤油 コンソメ 薄口醤油 塩 こしょう	薄口醤油 濃口醤油 料理酒 みりん 塩 こしょう ソンエックマヨネーズ	トマトケチャップ デミグラスソース ハヤシライス 赤ワイン ウスターソース おろしにんにく こしょう 薄口醤油	こしょう トマトケチャップ 薄口醤油 コンソメ コーンクリームペースト 乾燥パセリ	おろししょうが 薄口醤油 薄口醤油 こしょう 塩 みりん 料理酒 中華スープ
ひつげ	25	26	27	28	29
こんだて	<p>振替休業日</p> 	<p>*牛乳</p> <p>*白ごはん</p> <p>*焼きそば</p> <p>*ひじきの炒り煮</p> <p>*新玉ねぎのみそ汁</p> <p>☆ジュージー</p>	<p>*牛乳</p> <p>*麦ごはん</p> <p>*豆腐の中華煮</p> <p>*ささみときゅうりのサラダ</p> <p>☆ジュージー</p>	<p>*牛乳</p> <p>*黒糖パン</p> <p>*新じゃがのグラタン</p> <p>*コンソメスープ</p> <p>*枝豆の塩ゆで</p> <p>☆ジュージー</p>	<p>*牛乳</p> <p>*麦ごはん</p> <p>*鶏肉と豚肉のハンバーグ</p> <p>*切り干し大根の炒め煮</p> <p>*かぼちゃと高野豆腐のみそ汁</p> <p>☆ジュージー</p>
あか	牛乳 さば切身 ひじき 油揚げ わかめ 麦みそ だしiriこ	牛乳 豆腐 豚肉 鶏肉 わかめ	牛乳 豆腐 豚肉 鶏肉 わかめ	牛乳 鶏肉 ベーコン ミックスチーズ	牛乳 ハンバーグ 油揚げ だしiriこ 麦みそ 高野豆腐
き	米 こんにゃく 三温糖 サラダ油	米 麦 ごま油 サラダ油 三温糖 でんぷん	米 麦 ごま油 サラダ油 三温糖 でんぷん	黒糖パン サラダ油 じゃがいも マカロニ パン粉	米 麦 サラダ油 三温糖
みどり	れんこん にんじん むぎ枝豆 玉ねぎ だけのこ えのきだけ ほうれん草	だけのこ キャベツ チンゲン菜 にんじん 玉ねぎ きくらげ きゅうり もやし	ほうれん草 玉ねぎ パセリ キャベツ にんじん 小松菜 枝豆	切り干し大根 干しいたけ にんじん むぎ枝豆 かぼちゃ 玉ねぎ ねぎ	
そのた	みりん 濃口醤油	料理酒 おろししょうが 薄口醤油 中華スープ 味噌ドレッシング 酢 塩 こしょう	白ワイン シチューフレーク 塩 コンソメ 薄口醤油 こしょう	料理酒 濃口醤油 薄口醤油 みりん	

あか・・・ちやくをつくる
 き・・・ちからやたいおんになる
 みどり・・・からだのちょうしをとのえる



鏡小学校の
 マスコット
 アップちゃん

がつ にち ど うんどうかい
5月30日(土)は運動会です。
 きゅうしよく た
給食をいっぱい食べてがんばろう!
 にち いっつかん
22日から5日間ジュージーがつきます。



©fumiro