令和8年11月号松高コミュニティセンター便り

※10月20日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性もあります。

コミュニティセンター各種申請開始日(12月分)

コミュニティセンター利用申請	2日
松高小体育館・ナイター利用申請	25日
コミセンだより・自治協だより印刷日	19日・20日

※上記の日程は大変混み合いますので
コピー・印刷等は事前にご連絡ください。

※各施設の空き状況は八代市のホームページにて確認ができるようになりました➡【QRコード】

生涯学習自主講座クラブ活動

クラブ名	曜日	活動日	時間
八代ハーモニカクラブ	月	9・16・30	9:30～
和敬の会(茶道クラブ)	月	2・16	13:00～
わくわく社交ダンス愛好会	月	2・9・16・30	13:00～
スマイル3Bクラブ	金	6・13・27	13:30～
さわやか3Bクラブ	木	5・12・19・26	10:00～
リメイククラブ	火	3・10・17・24	13:00～
四季のちりめん細工	水	4・11・18・25	9:00～
和小物の会	水	11・25	9:00～
健康気功太極拳	月	2・9・16	19:00～
ポニ・アロハ・フラ	水	4・11・18・25	20:00～
3B体操月星組	水	11・18・25	13:00～
八代ギターアンサンブル	木	5・19	18:30～
松高書道クラブ	金	6・20	9:30～
健康太極拳「歩」松高教室	金	6・13・20	13:00～
桜組(レクダンス)	金	6・13・20・27	9:30～
八代ウインドオーケストラ	土	7・14・21・28	18:00～
松高囲碁将棋愛好会	土・日	14・15・28・29	13:00～
ヨーガ教室	月	9・30	14:00～
松高ハワイアン フラ スタジオ	木	5・12・19	9:00～
一般クラブ活動予定			
洋裁クラブ	月	9・23	13:00～
基礎からのフラダンス	日	1・8・15	9:00～
日本画教室	…	…	13:00～
洋裁教室	金	13・27	13:00～
クロスロード(社交ダンス)	土	7・14・28	13:00～
3B体操ジュニア教室	火	2・9・16・30	17:00～
松高囲碁将棋愛好会(大会)	日	1	9:00～

この度は、令和8年熊本地震で被災された皆さま心よりお見舞い申し上げます
今回の地震では、市内全域で深刻な被害が発生したことで、校区の皆さまにおかれましては、心身ともに大変厳しい日々を過ごされていることと思います
一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます

子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時間
子ども地域食堂「楽土」	土	…	11:30～

八代市第3地域包括支援センター活動予定

やつしろ元気体操	月	2・9・16・30	10:00～

≪生活用水の確保にお困りの方へ≫
市より<u>ホース等を無料で貸し出します</u>

1、 貸出内容・・・ 一式を1セットでお渡しします
・ホース(30m) 1牧
・ホースバンド 2個
・ワンタッチホースジョイント 2個
・ホース継手セット 1セット

2、 申請・受け取り・・・松高コミュニティセンターへ
①コミュニティセンター窓口で
申請・受領
②本人・家族等で設置
③設置後に写真を提出

問い合わせ 八代市循環課 電話 0965-33-4114

茶話会「ホッと一息、松高校区でかたらんね」を開催します!!

熊本地震に伴う災害支援の一環として、地域コミュニティの拠点であり住民の皆様が慣れしんでいるコミセンにて、避難生活災害支援チームによる茶話会「ホッと一息、松高校区でかたらんね」が開催されますので、皆さまお気軽にお越しください。

期 日 11月16日(月)
時 間 14時00分～16時00分
場 所 松高コミセン:サロン
対 象 校区住民
(お申し込みは不要です。
どなたでも参加できます。)
内 容 ・いれたてのコーヒー、お茶、お茶菓子の無料提供
・参加者同士のフリートーク
・各種支援情報パンフレット等の据え置き・配布
参加費 無料

紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。
掲載ご希望の方は、<u>11月18日までに</u>松高コミュニティセンターにご連絡ください。
【お問合せ先】松高コミュニティセンター 電話:0965－34－8801

【大腸がん郵送検診(便潜血検査)のご案内】 ＊健康づくり応援ポイントの対象

お届けする検査キットの「採便容器」で2日分の便を採り、郵便で返送する簡単な検診です。
約1ヶ月後に郵送で結果が届きます。便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診の中でも死亡率が下がることが最もよく証明された検診です。40歳過ぎたら年1回は、検診をお勧めします。

検診機関 : 12月1日(火)～令9年2月28日(日)
対 象 : 市内在住の40歳以上(令和8年度内に40歳になる人も含む)
内 容 : 便潜血検査2日法
費 用 : 600円(払込書によるコンビニ等での支払い)
申込期間 : 令和9年1月29日まで(土・日・祝日・年末年始を除く)
申込方法 : 八代市保健センターに電話(℡32-7200)
申し込み後、検査キット等をご自宅に郵送します。



