令和8年8月号松高コミュニティセンター便り

※7月21日現在の予定です。今後、予定が変更になる可能性もあります。

コミュニティセンター各種申請開始日（9月分）

コミュニティセンター利用申請	3日
松高小体育館利用申請	25日
コミセンだより・自治協だより印刷日	20・21日

※上記の日程は大変混み合いますので
コピー・印刷等は事前にご連絡ください。

※各施設の空き状況は八代市のホームページにて確認ができるようになりました➡

【QRコード】

生涯学習自主講座クラブ活動

クラブ名	曜日	活動日	時間
八代ハーモニカクラブ	月	10・24・31	9:30～
和敬の会（茶道クラブ）	月	3・17	13:00～
わくわく社交ダンス愛好会	月	3・10・17・24	13:00～
スマイル3Bクラブ	金	7・21・28	13:30～
さわやか3Bクラブ	木	27	10:00～
リメイククラブ	火	4・11・18・25	13:00～
四季のちりめん細工	水	12・19・26	9:00～
和小物の会	水	5・26	9:00～
健康気功太極拳	月	3・17・24	19:00～
ポニ・アロハ・フラ教室	水	5・12・19・26	20:00～
3B体操月星組	水	5・12・19・26	13:00～
八代ギターアンサンブル	木	お休み	18:30～
松高書道クラブ	金	7・21	9:30～
健康太極拳「歩」松高教室	金	7・21・28	13:00～
桜組（レクダンス）	金	7・21・28	9:30～
八代ウインドオーケストラ	土	1・8・15・22・29	18:00～
松高囲碁将棋愛好会	金・土・日	7・9・22・23	13:00～
松高ハワイアン フラ スタジオ	木	6・20・27	9:00～
ヨーガ教室	月	10・24	14:00～

一般クラブ活動予定

クラブ名	曜日	活動日	時間
洋裁クラブ	月	10・24	13:00～
日本画教室	・	・	13:00～
洋裁教室	金	7・21	13:00～
クロスロード（社交ダンス）	土	8・22・29	13:00～
3B体操ジュニア教室	月	3・10・24・31	17:00～
松高囲碁将棋愛好会	日	2	9:30～
基礎からのフラダンス	日	2・9・23	9:00～

紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。ご了承ください。
掲載ご希望の方は、令和8年8月19日までに
松高コミュニティセンターにご連絡ください。
【お問合せ先】松高コミュニティセンター
電話：0965－34－8801



子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時間
子ども地域食堂「楽土」	土	15	11:00～

八代市第3地域包括支援センター活動予定

やつしろ元気体操	月	3・10・17・24・31	10:00～



＜令和8年度巡回健診のご案内＞

健　　診　日：令和8年8月17日（月曜日）
場　　所：松高コミュニティセンター
受　付　時　間：午前10時30分～11時20分
健診内容・料金：
●肺がん・結核検診（40歳以上の方）　500円
●大腸がん検診（40歳以上の方）　500円
健（検）診は、健康づくり応援ポイントの対象です！



巡回健診をご希望の方は、事前にお申込みが必要です。
保健センターに電話でお申込ください。

健（検）診は、健康づくり応援ポイントの対象です！

申込・問合せ先：八代市保健センター　32－7200

リチウムイオン電池が使われています



※リチウムイオン電池が使用されている製品例
（この他にも、充電できるものや電源につながなくても動く・光るなどするものには、リチウムイオン電池が使われている可能性があります。）

こんな事故が起こっています

店舗の駐車場で、炎天下の乗用車のダッシュボード上にモバイルバッテリーを置いていたところ、火災が発生した。

電車内で、リュックサックに入れていたモバイルバッテリーから火災が発生し、２名が軽傷を負った。モバイルバッテリーはリュックサックに入れたまま、日中、炎天下に置かれていた。





携帯用扇風機を使用中、床に落とした。数分後煙が出て焦げ臭くなり、破裂音がした。

昨夜、雨に濡れたモバイルバッテリーをビニール袋に入れ、机上に放置した。今朝見るとバッテリーが黒ずみ、ビニールが溶け、机の表面が焦げていた。

※上記事故事例は、消費者庁が独立行政法人国民生活センターと連携して運用している事故情報データバンクに寄せられた情報です。
なお、事故情報データバンクに寄せられた情報には、事実関係及び因果関係が確認されていないものも含みます。

気をつけよう！

- ○ 高温環境下での放置は厳禁
- ○ 強い衝撃や圧力、水濡れに注意
- ○ 充電時の安全確保
- ○ 異常を感じたら使用中止
- ○ 廃棄時は正しい廃棄方法を確認

リチウムイオン電池に関する注意事項などの詳細情報はこちら
➔リチウムイオン電池総合対策ポータルサイト
https://www.fdma.go.jp/relocation/lithium-ion/

令和８年７月２日

♪第28回さわやかヤングステージ♪

第76回“社会を明るくする運動”の一環で開催しています。
市内の園児や中高生などが出演しますので、お気軽にお越しください。
日時　令和8年8月22日（土）12:50～
場所　桜十字ホールやつしろ
料金　無料

健康コラム　とまみの畑　Vol.22 見逃していませんか？高血圧の初期サイン！

*特定健診後の保健指導で、40代～50代の方から下の血圧は高めですが上の血圧は低いので*大丈夫ですよね？と質問をいただきました。

実は**下の血圧が高いのはこれから起こる動脈硬化の初期サイン**かもしれません。上の血圧が正常でも、下の　血圧が高い人は、まだ血管が柔らかい状態ですが、そのままにしておくと血管が傷つき弾力性がなくなり、動脈硬　化が進行し上の血圧も上昇します。そして、**動脈硬化は脳卒中や心筋梗塞など命にかかわる重大な病気**を引き起　こすリスクが高まります。

下の血圧が上がる主な要因としては、**遺伝・肥満・塩分の多い食事・睡眠不足（睡眠時無呼吸症候群の方を含　む）・ストレス・喫煙**などです。下の血圧が高い人はまだ血管が柔らかいので大丈夫と考えるのではなく、「今」が　チャンスと考え、生活改善に取り組みましょう。

健診結果の下の血圧が高い状態は高血圧の初期サインです！**体からのサインを見逃さないようにしましょう。**正常な血圧を目指して、まずは、できることから少しずつ生活習慣を見直してみませんか。

募金とボランティア募集のお願い

24時間テレビ49「愛は地球を救う」八代会場ご案内

今年のテーマ「わたしの家族の話～あなたは誰を想う？～」

８月２９日（土）・８月３０日（日）全国一斉開催！

主　催：24時間テレビ「愛は地球を救う」八代会場実行委員会
※　**本事業は「24時間テレビ」草の根チャリティーネットワークに登録しています。**
主　管：24時間テレビ八代ボランティア協力会
後　援：八代市・氷川町・八代市教育委員会・氷川町教育委員会・熊本県小中学校長会・熊本県公立高等学校長会・熊本県私立中学高等学校協会・八代商工会議所・八代広域行政事務組合・八代市社会福祉協議会・氷川町社会福祉協議会・八代市PTA連絡協議会・氷川町ボランティア連絡協議会
協　賛：株式会社エフエムやつしろ・テレビやつしろ株式会社

募金会場のご紹介

- ○桜十字ホールやつしろ　（22日【土】13:00～16:00）　※さわやかヤングステージ
- ○イオン八代店　（29日【土】10:30～20:00）（30日【日】10:30～20:00）
- ○氷川町竜北道の駅　（29日【土】 9:00～17:00）（30日【日】 9:00～17:00）
- ○マルショク日奈久店　（29日【土】15:00～18:00）

【公益社団法人24テレビチャリティー委員会　活動紹介】
「福祉車両」贈呈はもとより　オリンピック・パラリンピックに向けて、障害スポーツの「スポーツ用義足」の贈呈や障害バスケットボール用の「車椅子」の贈呈、盲導犬などの「身体障害者補助犬」の育成、海外（特にカンボジアやネパール）への医療・保健衛生の援助、地球環境保護活動にも力を注いでおり、全国で起こっている地震・水害に対し義援金を送ってまいりました。

ボランティアをご希望の方は
各自で感染防止対策を行い、ボランティア活動をお願いします。
氏名・年齢・所属（学校名等）・連絡先・活動時間・希望活動場所を記入の上
０５０-３１４５-２６９２までFAXをお願いします。
わからないことがありましたら、お尋ねください。

（問合せ・連絡先）
24時間テレビ八代ボランティア協力会
〔常務副会長 兼 常任委員長〕柴田裕治
携帯 090-4585-1991

（文書発送先）
〒 869－4791
八代郵便局　私書箱第５号
24時間テレビ八代ボランティア協力会
FAX 050-3145-2692