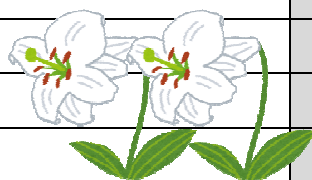
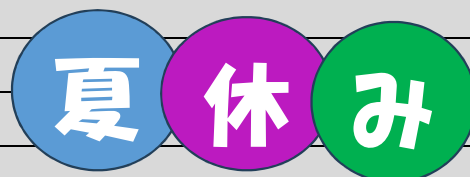


7月 さかもと コミセンだより

編集：坂本コミュニティセンター TEL 0965-45-2228



日	曜	コミセン・住民自治協議会行事等	八竜小・坂本中
1	水		【八竜小・坂本中】 校内研修
2	木		【八竜小】 委員会活動 【坂本中】 2年職場体験
3	金		【八竜小】 給食試食会・授業参観・PTA親睦レクリエーション大会 【坂本中】 2年職場体験
4	土	さかもと7.4安心安全のつどい(14:00～)	
5	日		
6	月	太極拳坂本教室(9:30～)(自主講座ク)	【八竜小】 水泳学習 あいさつ運動 【坂本中】 3年三者面談(～14日)
7	火	坂本町民生委員児童委員運営委員会(13:30～)	【八竜小・坂本中】 郷土料理教室, 午前中(小3, 中1) 【坂本中】 チャレンジ坂中生
8	水		【坂本中】 校内研修・プール水泳
9	木	クラフト手芸クラブすみれ(9:30～11:30)(自主講座ク)	【八竜小】 水泳学習・全校遊び
10	金		【八竜小】 水泳学習 【坂本中】 PTA授業参観・懇談会
11	土		
12	日		
13	月	第4回坂本住民自治協議会役員会(9:30～) 太極拳坂本教室(9:30～)(自主講座ク)	【八竜小】 水泳学習 【坂本中】 上田SC(10:00～)
14	火		【八竜小】 わくわく号・水泳学習 【坂本中】 プール水泳
15	水		【八竜小・坂本中】 安全点検・小中合同研修
16	木		【八竜小】 水泳学習 【坂本中】 専門委員会
17	金		【八竜小】 校内委員会 【八竜小・坂本中】 1学期終業式
18	土		【坂本中】 熊本県中学総体・陸上競技大会
19	日		【坂本中】 熊本県中学総体・陸上競技大会
20	月	海の日 	
21	火		【八竜小・坂本中】 夏休み(～8/27日)
22	水		
23	木	クラフト手芸クラブすみれ(9:30～11:30)(自主講座ク)	
24	金		
25	土		
26	日		
27	月	太極拳坂本教室(9:30～)(自主講座ク)	
28	火		
29	水		
30	木		
31	金		



※掲載の行事等は発行時点の予定となっています。変更など(行事の)詳細は主催者へご確認ください。

令和2年7月豪雨災害 八代市一般献花のご案内

令和2年7月豪雨災害でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、広く市民の皆さんが豪雨災害を記憶にとどめ、後世に伝えていくため、一般献花を実施します。

- 期 日 7月3日(金)
- 場 所 八代市役所本庁1階ロビー 9時～20時
坂本支所1階エントランスホール 9時～17時
- その他 どなたでも献花できます。献花用のお花は市で準備します。(持参可)
- 問合せ 秘書広報課 TEL 34-1160

土壌の特別分析診断 (無料)

八代市では、農業者対象に3検体まで無料の土壌分析診断を行っています。適切な肥培管理にご活用ください。

土壌採取方法：坂本支所産業建設課備え付けのチラシ又はお問い合わせ下さい。

提出期間：令和9年3月31日迄

提出先：坂本支所産業建設課

問合せ先：八代市農林水産政策課農事研修センター ☎ 0965-30-1671

その他：分析結果につきましては「土壌分析診断書」を発行します。

見守り新鮮情報

事例1 自宅内で**歩行器**を使い歩行中、歩行器が先に行ってしまう**転倒**。肩を受傷し、二の腕の付け根部分の骨を**骨折**したため、入院となった。(80歳代)

事例2 風呂場で体勢を崩し、背部を**打撲**した。肋骨**骨折**あり。(70歳代)

事例3 自宅内で**スリッパ**が**脱げ**、靴下が滑って**転倒**。橈骨遠位端(とうこつえんいたん)を**骨折**し(*)、複数の骨片が見られた。(70歳代)
(*前腕を構成する二つの骨のうち、親指側の骨が手首に近いところで折れる骨折のこと)

**住環境の改善と筋力アップで
家庭内転倒事故防止!**

ひとこと助言

転倒防止の工夫を!



見守るくん

- 75歳以上の高齢者の家庭内事故は「転倒」が最も多く、加齢とともに重症化しやすくなります。
- 原因は環境要因だけでなく、ふくらはぎの筋力低下による、歩行時のすり足や、わずかに1～2センチの敷居、じゅうたんの端、室内のコードなどに足を引っかけてしまうといった身体機能の衰えもあります。予防策として住環境の改善と身体機能の維持・向上の両方を進めることが重要です。

雨の日も、暑い日も……

読書で新しい世界へ



サロンにある市立図書館の本が入れ替わりました。協議会の窓口で貸出を受け付けております。お待ちしております。

さかもと安心安全のつどい

令和2年の豪雨から、はや6年経ちました。
今年も「さかもと安心安全のつどい」を開催いたします。

開催日時

7月4日(土) 午後2時集合
雨天決行

実施内容

- ・安心安全のつどい (献花・誓いの言葉) 午後2時～
- ・七夕飾り製作と設置 午後2時半～
- ・慰霊と復興を願う 午後3時半～
水色ハンカチの掲示

開催場所

坂本コミュニティセンター周辺

(〒869-6105
坂本町坂本4161-1)

**荒瀬ではなく、新しいコミセン
周辺で行います！**

昨年の様子



お花情報

カランコエのお花が咲きました。
まるでピンクのバラのようです。
開所記念の胡蝶蘭も植え替えを行い、個別の鉢になりました。
来年も美しい花でコミセンを賑わせてもらえるよう、世話を続けていきます。

