

令和8年7月 行事予定表

日	曜	保育園・小学校・中学校	協議会・町内長区長会・老人クラブ・他	ゴミ
1	水	【保】プール開き	見守り隊	資源
2	木	【中】前期中間考査		
3	金	【小】授業参観・学校運営協議会 【中】前期中間考査		可燃物
4	土		グラウンドゴルフ愛好会（運動広場） 8:00	
5	日			
6	月	【小】放課後子供教室		
7	火	【保】誕生会 七夕会 【中】職場体験学習（2年）		可燃物
8	水	【中】職場体験学習（2年）	進栄会例会・グラウンドゴルフ（運動広場） 8:00	
9	木		昭和元気体操14:00	
10	金	【中】学年・学級懇談会		可燃物
11	土	県中体連大会	グラウンドゴルフ愛好会（運動広場） 8:00	
12	日	県中体連大会	ゲートボール愛好会（中央GB場） 8:00 ※雨天の場合13日（月）	
13	月			
14	火	【保】避難訓練（火災）		可燃物
15	水			資源
16	木			
17	金	【保】おたのしみ会 【小】【中】終業式	シニア会（八代）9:30	可燃物
18	土	県中体連大会	グラウンドゴルフ愛好会（運動広場） 8:00	
19	日	県中体連大会		
20	月	 海の日	 	
21	火			可燃物
22	水	県中体連大会		
23	木	県中体連大会	昭和元気体操14:00	
24	金			可燃物
25	土		健康づくりグラウンドゴルフ愛好会 （運動広場） 8:00開始	
26	日	県中体連大会（水泳）	ゲートボール愛好会（中央GB場） 8:00 ※雨天の場合27日（月）	
27	月	県中体連大会（水泳）		
28	火	【保】避難訓練（地震）	まち協運営委員会13:30 校区街頭指導18:00	可燃物
29	水			
30	木			
31	金	【保】避難訓練（不審者）		可燃物

健康づくりスポーツ大会グラウンドゴルフ【七月二十五日（土）午前8時開始】

昭和コミュニティセンターだより 7月号

掲載を希望される方は、毎月20日までご連絡ください。
37-2741 昭和コミュニティセンター

まち協よりお願い

最近、海岸堤防から階段を降りてビナ・カキ類を採っている外国人実習生・研修生をよく見かけます。先日消防団が大雨予想の為、堤防の陸閘（ゲート）を閉じようとしたところ、外国人が20名ほど外にいたそうです。ゲートを閉めてしまうと陸に上がれず大変危険です。また、昭和漁協の漁業権が設定されておりカキ類を採ることは違法行為となります。注意喚起の看板設置については、県にお願いしているところでございます。外国人を雇用されている農業者のみなさまには、ご指導のほどよろしくお願いします。

昭和まちづくり協議会 友田政義

農家の皆様へ

	土壌の特別分析診断（無料）
記事内容	八代市では、農業者対象に3検体まで無料の土壌分析診断を行っています。適切な肥培管理にご活用ください。 提出期間 : 令和9年3月31日迄 土壌提出先 : 農事研修センター（千丁支所内） 問合せ先 : 八代市農林水産政策課農事研修センター ☎0965-30-1671 その他 : 土壌の提出方法等不明な点はお尋ねください。 分析結果につきましては「土壌分析診断書」を発行します。

香典返し寄付

昭和まちづくり協議会に香典返しとして寄付がありました。
厚くお礼を申し上げ、有効に活用させていただきます。

【寄付】松田ナツ子 様 【故人】松田一男 様



図書館を使った
調べる学習
コンクール

第10回 八代市立図書館を使った
調べる学習コンクール
作品募集

2026年 8/1(土)~9/13(日)

詳しくは館内募集案内をチェック

身近な疑問や不思議に思うこと、
興味があることなど、
調べるテーマは自由！

見る・聞くなどの体験や、実地調査なども
取り入れながら、どのように調べたのか、
その結果何が分かったかをまとめます。



…でも、調べる学習って、どうやってやるんだろう？

＼おまかせください！／

八代市立図書館で おたすけ講座 を開催します！



図書館を使った調べる学習コンクールのための

調べる学習おたすけ講座

参加費
無料

・ 調べる学習の「テーマの決め方」「調べ方」「まとめ方」を学べます
出来上がった作品は「図書館を使った調べる学習コンクール」へ応募しましょう

- 開催日 7/25(土) 7/30(木) 8/6(木) 8/8(土)
- 時間 13:00~15:00
- 場所 八代市立図書館本館2階 大集会室
- 対象 どなたでも(要申込) 小学校低学年から参加できる内容です
- 申込 図書館HP・カウンター・電話

内容は各回同じです。
1回だけの参加でも、何度参加し
てもOK!
当日の参加も可能です。
グループや親子での参加もお待ち
しています。
図書館員が丁寧に教えます。
お気軽に参加ください。

お問い合わせ▶ 八代市立図書館本館 TEL 0965-32-3385



見守り 新鮮情報

事例1 自宅内で歩行
器を使い歩行
中、歩行器が先に行き止ま
り転倒。肩を受傷し、
二の腕の付け根部分の骨
を骨折したため、入院と
なった。(80歳代)



©Kurosaki Gen

事例2 風呂場で体勢を崩し、背部を打撲した。肋骨骨折あり。(70歳代)

事例3 自宅内でスリッパが脱げ、靴下が滑って転倒。橈骨遠位端(とう
こつえんいたん)を骨折し(*)、複数の骨片が見られた。(70歳代)

(*)前腕を構成する二つの骨のうち、親指側の骨が手首に近いところで折れる骨折のこと

住環境の改善と筋力アップで 家庭内転倒事故防止!

ひとこと助言

転倒防止の工夫を!



見守るくん

- 75歳以上の高齢者の家庭内事故は「転倒」が最も多く、加齢とともに重症化しやすくなります。
- 原因は環境要因だけでなく、ふくらはぎの筋力低下による、歩行時のすり足や、わずかに1~2センチの敷居、じゅうたんの端、室内のコードなどに足を引っかけてしまうといった身体機能の衰えもあります。予防策として住環境の改善と身体機能の維持・向上の両方を進めることが重要です。
- 筋力低下による転倒防止には、自治体の「転倒予防教室」や「介護予防教室」なども活用し、バランス能力や筋力を養うことが有効です。
- 環境的対策は、階段や段差に手すりや滑り止めを設置し、室内のコード類をまとめたり、滑りにくいスリッパや安定した高さのベッド・椅子を選んだりする工夫も大切です。

本文イラスト: 黒崎 圭

見守り新鮮情報 第542号(2025年6月4日)発行: 独立行政法人国民生活センター