

令和8年6月号松高コミュニティセンター便り

※5月20日現在の予定です。今後、変更になる場合もあります。

各施設の利用申請開始日(7月分)・その他

コミュニティセンター利用申請	1日
松高小体育館・ナイター利用申請	25日
コミセンだより・自治協だより印刷日	22・23日

※上記の日程は大変混み合いますので
コピー・印刷等は事前にご連絡ください



※各施設の空き状況は八代市のホームページにて確認ができるようになりました

【QRコード】

生涯学習自主講座クラブ活動

クラブ名	曜日	活動日	時間
八代ハーモニカクラブ	月	8・15・22	9:30~
和敬の会(茶道クラブ)	月	1・15	13:00~
わくわく社交ダンス愛好会	月	1・8・15・22	13:00~
スマイル3Bクラブ	金	5・12・19	13:30~
さわやか3Bクラブ	木	6・11・18・25	10:00~
リメイククラブ	火	2・16・23・30	13:00~
四季のちりめん細工	水	3・10・17・24	9:00~
和小物の会	水	10・24	9:00~
健康気功太極拳	水	3・10・17	19:00~
ポニ・アロハ・フラ	水	3・10・17・24	20:00~
3B体操月星組	水	3・10・17・24	13:00~
八代ギターアンサンブル	木	4・18	18:30~
松高書道クラブ	金	5・19	9:30~
健康太極拳「歩」松高教室	金	5・12・19	13:00~
桜組(レクダンス)	金	5・12・19・26	9:30~
八代ウインドオーケストラ	土	...	18:00~
松高囲碁将棋愛好会	土日	13・14・27・28	13:00~
松高ハワイアン フラ スタジオ	木	4・11・18	9:00~
ヨーガ教室	月	8・22	14:00~

一般クラブ活動予定

クラブ名	曜日	活動日	時間
洋裁クラブ	月	15・29	13:00~
日本画教室	13:00~
洋裁教室	金	12・26	13:00~
クロスロード(社交ダンス)	土	13・20・27	13:00~
3B体操ジュニア教室	月	1・8・22・29	17:00~
松高囲碁将棋愛好会(大会)	日	7	9:00~

紙面の都合上、掲載できないお知らせもあります。
ご了承ください。
掲載ご希望の方は、**令和8年6月19日までに**
松高コミュニティセンターにご連絡ください。

【お問合せ先】松高コミュニティセンター
電話:0965-34-8801



子育て支援活動予定

団体名	曜日	活動日	時間
子ども地域食堂「楽土」	土	...	11:30~
松高自治協議会サークル活動予定			
フラダンス	日	7・14・21	9:00~
八代市第3地域包括支援センター活動予定			
やつしろ元気体操	月	1・8・15・22・29	10:00~

金婚夫婦を表彰します

- 対象
○昭和51年1月1日~昭和51年12月31日までに結婚
又は婚姻されたご夫婦
○昭和50年以前に結婚又は婚姻をされたご夫婦で、
これまでに金婚夫婦表彰を受けたことがないご夫婦

- 申込期間
6月1日(月)~7月3日(金)
- 申込場所
高齢者支援課(本庁舎1階)、各支所地域振興課、
各校区コミュニティセンターの窓口
- 申込方法
申込場所に設置してある申込用紙に記入し提出して
ください

- 式典開催日
令和8年10月下旬予定

問合せ先:高齢者支援課高齢者福祉係 ☎33-4436

図書館講座

「木のおもちゃ ~子どもの木育 大人の脳活~」

おもちゃコンサルタントマスターの講師と一緒に木のおもちゃに触れて遊ぶ講座です。



日時:6月21日(日曜日) 13時30分~
講師:木原 有紀 氏
場所:市立図書館 本館
定員:30名(要申込・先着順)
対象:どなたでも(赤ちゃん~大人の方まで)
申込:5月21日(木曜日)受付開始
申込方法:ホームページ・電話・各図書館カウンター

詳しくは図書館ホームページまたはチラシをご覧ください。
チラシの配布場所は、図書館3館と八代市役所本庁です。
問い合わせ:本館 Tel(0965)32-3385
せんちょう分館 Tel(0965)46-1901
かがみ分館 Tel(0965)52-5567

令和8年度八代市健康づくり応援ポイント事業

健康づくりに取り組んでポイントを貯めて 賞品をゲットしよう!

参加対象者
八代市に在住または勤務している18歳以上の人 (学生を除く)

抽選で素敵な賞品が
当たっちゃうー!
1000ポイント以上で
当選率UP!

1000ポイント以上
八代ごよか商品券
1万円・3千円相当
お食事つき
ペア温泉券

500ポイント以上
道の駅商品券・
八代ごよか商品券
1000円相当
ペア温泉券

※賞品の発送をもって当選のお知らせに代させていただきます。

1 まず、健康づくり応援ポイント台紙をもらう

【健康づくり応援ポイント台紙配布場所】 八代市保健センター
八代市役所(2階 健康推進課)、鏡支所(1階 健康推進課)
支所地域振興課(鏡支所除く)、各コミュニティセンター

**2 台紙の A ~ H の健康づくりに取り組んで
500ポイント以上、ポイントをためる!**
取り組み期間: 令和8年4月~令和9年1月まで

3 抽選に応募する!
忘れずに応募してね!
(ポイント台紙を所定の場所に提出する
またはインターネットで応募する)
応募受付期間: 令和9年1月~令和9年2月末まで
提出場所: 八代市保健センター、八代市役所(2階健康推進課)
鏡支所(1階 健康推進課)、各支所地域振興課(鏡支所除く)

《問合せ》
八代市健康推進課(八代市保健センター)
〒866-0072
八代市高下西町1-726-5
☎0965-32-7200

八代市健康づくり
応援ポイント詳細

応募受付フォーム

応募受付は1月から
応募受付期間に
ポイント台紙を
提出場所に
持参された方には
もれなく参加賞を
プレゼント!

~~消費者情報~~

令和8年度の消費者月間統一テーマは「見える情報 見えない仕組み~AI時代の消費者力を高めるために~」です。スマホを開くと次々に新しい動画や広告があふれ出します。私たちは日々、自分の意思で情報を得ているつもりですが、実際は目に入る順番や表示により巧みに誘導されています。見える情報だけで意思決定をせず、その仕組みを理解し、あえて間を置き「本当に必要か」を考え、立ち止まる時間を意識的に作る事が重要です。

消費者へのアドバイス

- 注文する前に販売サイトの住所、連絡先を確認しましょう。
- 希少品やブランド品が大幅に値引きをされているなど少しでも怪しいと思ったら注意が必要です。
- 代引き配達だからと安心せず、インターネット通販の仕組みや特徴を理解しましょう。

消費生活センターの**延長窓口開設日程**が変わりました!

令和8年4月1日から毎月第1木曜・第3木曜 17時00分から19時00分まで

消費生活相談関連のご案内【令和8年6月分】

相談内容	開催日
無料弁護士法律相談 《予約制》	令和8年6月12日(金)、26日(金) 10:00~12:00 13:00~16:00 予約は令和8年6月1日(月)午前8時30分から受付を開始します。 市民活動政策課 TEL:0965-33-4482までお電話ください。