



発行日：令和8年4月1日

お問合せ：八代市市民活動政策課

東陽コミュニティセンター

(TEL 65-2210)

毎月11日は「人権を確かめ合う日」です。

家庭や地域、職場や学校で、身近な人権や差別について、みなさんで話し合いませんか！

保小中行事予定

日	曜	保育園(河侯・太陽)	東陽小学校	東陽中学校	日	曜	保育園(河侯・太陽)	東陽小学校	東陽中学校
1	水	[河侯]安全点検 職員会議	学年始休業日(~7日)	学年始休業日(~7日) 不祥事根絶を考える日	17	金		3時間授業 家庭訪問(河侯)	家庭訪問(河侯)
2	木			運営委員会	18	土			
3	金	[河侯]入園式・進級式			19	日			
4	土				20	月	[河侯]食育の日 身体計測	3時間授業 家庭訪問(南①)	家庭訪問(南①) 全学調 (英語3技能・生徒質問調査：3年)
5	日				21	火			集団宿泊教室(1年)
6	月				22	水			集団宿泊教室(1年)
7	火				23	木	[河侯]非常訓練	全国学力・学習状況調査	全学調(国数：3年) 八代市学力学習状況調査(1, 2年)
8	水		就任式/始業式 1年生：学年始休業日 入学式準備	1学期始業式 入学式準備	24	金		授業参観/PTA前期総会 学級懇談会	八代市学力学習状況調査 専門委員会
9	木		入学式(全学年参加)	入学式	25	土			
10	金	[太陽]お誕生日会	1年生：3時間授業 2~6年生：5時間授業	全校学活	26	日			
11	土				27	月	[太陽]避難訓練	小中合同対面式・結団式 委員会活動 全学調(児童質問紙調査)	小中合同対面式・結団式
12	日				28	火	[河侯]誕生会 こどもの日の集い		全国学力CBT予備日
13	月	[河侯]交通安全 街頭キャンペーン	地区児童会 身体視力聴力検査 歓迎遠足(お弁当の日)	身体測定/自転車点検 部活動紹介	29	水	昭和の日		
14	火		3時間授業 1年生給食開始 家庭訪問(南②・小浦)	家庭訪問(南②・小浦)	30	木		交通教室	全学調英語 (話すこと：3年)
15	水	[河侯]安全点検	4時間授業	生徒集会(生徒会執行部)	※これはあくまで予定ですので、 変更される場合があります。				
16	木	[河侯]園児健康診断(園医)	3時間授業 家庭訪問(北・泉)	家庭訪問(北)					

なごさまの

クノンボール貯筋運動

令和7年度東陽町敬老会事業(文化の祭典)で行った「クノンボールで貯筋運動」のアフターフォローを行います。筋肉アップ!失禁予防!腰痛膝痛緩和!脳活性化にも効果的!「クノンボールはあるけど使い方がわからない」「身体を動かしてリフレッシュしたい」など興味がある方はぜひご参加ください。

日時：令和8年4月20日(月)
午前10時~(90分程度)
場所：東陽定住センター 大会議室
対象者：東陽町在住の方優先
定員：30名(先着順)
参加費：無料
申込期限：令和8年4月10日(金)
※クノンボールをお持ちの方はご持参ください
(お持ちで無い方は貸し出し可能)
申込方法：東陽まちづくり協議会
(東陽コミュニティセンター)まで
電話にてお申込みください
TEL 0965-65-2210
受付時間：午前8時30分~午後5時15分
(平日のみ)

★お知らせ★
東陽まちづくり協議会では地域のイベントなど様々な情報を発信していきたく思いますので、みなさんフォローをお願いします♪
Instagram →

東陽コミュニティセンター利用料のご案内

東陽コミュニティセンターでは、地域活動団体やその他団体など多くの方が利用されています。有意義な活動ができるように、下記のことについてご理解とご協力をお願いします。

《利用予約》

利用のご予約は使用予定日の前月1日から1日前までに使用料を添えて、コミュニティセンター利用許可願を提出してください。

但し、平日の8時30分～17時15分までをお願いします。

《利用時間及び使用料》

部屋名	時間帯	使用料
2階会議室	9時～12時	520円
	13時～17時	620円
2階和室	18時～22時	830円
3階視聴覚室	全日	1880円
3階会議室	時間外 (12時～13時) (17時～18時)	160円

※空調利用(コインタイマー式)2時間100円
※利用時間には、準備および後片づけの時間も含まれますのでご注意ください。

※利用後の部屋掃除とゴミの持ち帰りをお願いします。

《施設使用のお願い》

机やイス等を動かした場合は、元の状態へ戻していただきますようお願いいたします。

コミュニティセンターはみなさんの施設ですので、後に利用される方が気持ちよく利用できるよう清掃や片づけの方よろしくお願ひします。



図書館講座「八代市立図書館 バックヤードツアー」

館内や移動図書館わくわく号の見学など 図書館の裏側をご紹介します。

日時：4月26日(日曜日) 13時30分～14時30分

場所：市立図書館 本館

定員：15名(要申込・先着順)

対象：一般向け(親子参加可)

申込：3月26日(木曜日)受付開始

申込方法：ホームページ・電話・各図書館カウンター

図書館では、こどもの読書週間にあわせて

春の図書館まつり(4/23(木)～5/12(火))を開催します。

詳しくは図書館ホームページまたはチラシをご覧ください。

チラシの配布場所は、図書館3館と八代市役所本庁です。

問い合わせ：本館 Tel(0965)32-3385

せんちょう分館 Tel(0965)46-1901

かがみ分館 Tel(0965)52-5567



子どものまわりにある、さまざまな危険をお知らせする 子どもサポート情報

成人式の晴れ着レンタル

早期契約や強引な勧誘に注意!

事例1 高校生の娘と店に出向き、2年先の成人式用に振袖のレンタルを約25万円で申し込んだが、他で気に入った着物を見つけたのでキャンセルを希望した。利用規約には、成約後30日以内のキャンセルは50%のキャンセル料が必要と書いてある。2年先なのに50%のキャンセル料は高いと思う。(当事者：高校生)

事例2 振袖レンタルの案内が届き、店に行ってみた。高校生の娘が好きなものを聞かれるがまま試着した結果、約20万円になった。妻は高額で戸惑ったようだが、店員から「今日決めないとこの振袖は着られないかもしれない」と言われ、仕方なく予約した。価格を明示せずどんどん決めさせる強引な勧誘だ。(当事者：高校生)



ひとことアドバイス

△成人式用の晴れ着レンタルでは、1～2年先の早期契約をするケースが見られ、キャンセルに関するトラブルが起っています。数年先の使用でも契約は有効であり、キャンセル料についても契約内容に従うことになるため、注意が必要です。

△「好みのデザインがなくなる」などと急かされても焦らず、その場で契約することは避けましょう。特に早期契約では、気が変わったり、業者の倒産などのリスクもあるため、十分に検討しましょう。

△契約の際は、衣装などレンタルされる商品の内容や料金、着付けや写真撮影などレンタル以外のサービス内容や料金、レンタルの期間、契約の成立時期、解約条件やキャンセル料などをよく確認しましょう。

△困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

見守り 新鮮情報

突然、事業者が訪問してきて「太陽光パネルの点検が法律で義務化されたので、太陽光設備を無料で点検する。パネルによる火災事故が起きている」と説明された。後日、事業者が改めてやってきてドローンを飛ばして点検した。事業者は「パネルをサーモモニターで確認したところ赤くなっているので、今後、太陽光パネルを長期使用する

これはパネル洗浄とコーティングが必要ですね!

ためには洗浄とコーティングが必要」と言われ、言われるがまま約40万円の契約をした。ネットで調べた娘から、だまされているので解約をするように言われた。事業者の説明が虚偽なら解約したい。(80歳代)

そうなの?!



太陽光発電システムの 点検商法に注意

- 太陽光発電システムの点検やメンテナンスの契約をする場合は、その場で契約せずに複数社から見積もりを取り検討しましょう。
- 不安に思った場合は、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

無料点検に
だまされないで

ひとこと助言



- 事業者から「太陽光発電システムの点検が義務化された」などと言われて無料点検を勧められたり、点検を受けた結果、太陽光パネルの洗浄等の高額な契約を迫られたという相談が増えています。
- 太陽光発電システムを効率的に、また安全に利用するためには定期的な点検を行うことが重要ですが、「点検が義務化された」など契約を迫るセールストークには慎重に対応しましょう。
- 「点検は義務」と言われても安易に契約せず、まずは点検の要否を確認しましょう。よく分からない場合は、設置業者に相談しましょう。