



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校（令和8年度）

日	曜	献立名	牛乳	しょくひんめい		
				(赤) 血や肉になる	(黄) I類 [*] -のもとになる	(緑) 体の調子を整える
10	金	ビーフカレー アーモンドサラダ お祝いデザート 	○	牛乳 ぎゅう肉 大豆 ぶたレバー	米 麦 アーモンド じゃがいも 砂糖 油 デザート	たまねぎ にんじん きゅうり コーン キャベツ
13	月	梅入り菜飯 枝豆と豆腐のシカツ 海藻サラダ すまし汁 	○	牛乳 こんぶ ミンチカツ 油あげ	米 麦 油	たまねぎ キャベツ うめ きゅうり コーン 広島菜 ねぎ えのき にんじん こまつ菜
14	火	麦ご飯 麻婆豆腐 ニラともやしのナムル	○	牛乳 ぎゅう肉 ぶた肉 豆腐 ロースハム ぶたレバー	米 麦 ごま油 でん粉 ごま 砂糖 油	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ もやし ニラ
15	水	白ご飯 いわしの生姜煮 菜の花和え さつま汁	○	牛乳 いわし とり肉 油あげ	米 ごま さつまいも 砂糖	菜の花 コーン キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ だいこん
16	木	ミルクパン スパゲティナポリタン ささみサラダ	○	牛乳 ベーコン ささみ	ミルクパン 油 スパゲティ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり しめじ トマト ピーマン
17	金	 お見知り遠足 				
20	月	麦ご飯 小いわし梅の香揚げ 春雨の酢のもの かき玉汁	○	牛乳 いわし 豆腐 とり肉 たまご	米 麦 じゃがいも ごま 砂糖 はるさめ 油	コーン きゅうり キャベツ にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ
21	火	ひじきご飯 五目うどん かみかみサラダ	○	牛乳 油揚げ とり肉 ひじき 大豆 ロースハム	米 油 砂糖 うどん	にんじん しいたけ ごぼう ねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり コーン しめじ
22	水	麦ご飯 魚のレモンソースかけ ごぼうのきんぴら かぼちゃの味噌汁	○	牛乳 ホキ 荳わかめ 油あげ	米 麦 ごま 砂糖 油	ごぼう こんにゃく たまねぎ ねぎ かぼちゃ にんじん
23	木	食パン ポークビーンズ 甘夏サラダ りんごジャム	○	牛乳 ぶた肉 大豆	食パン じゃがいも 油 りんごジャム	たまねぎ にんじん 甘夏 トマト えだ豆 きゅうり キャベツ
24	金	ピースわかめご飯 肉じゃが 磯和え	○	牛乳 わかめ ぎゅう肉 厚揚げ のり	米 じゃがいも 砂糖 油	グリーンピース にんじん たまねぎ こんにゃく こまつ菜 インゲン もやし だいこん
27	月	白ご飯 春野菜の煮物 ほうれん草のごま和え ふりかけ	○	牛乳 とり肉 厚揚げ ふりかけ	米 じゃがいも 砂糖 油 ごま	かぼちゃ たけのこ ほうれん草 えだ豆 しいたけ こんにゃく もやし にんじん
28	火	チキンライス コンソメスープ ごぼうサラダ	○	牛乳 とり肉	米 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん しめじ きゅうり パセリ えだ豆 ごぼう コーン キャベツ
29	祝	昭和の日				
30	木	セルフバーガー グリーンサラダ コーンポタージュ	○	牛乳 ハンバーグ 白インゲン豆	丸パン 油 砂糖	たまねぎ にんじん コーン ブロッコリー キャベツ きゅうり パセリ

お知らせ

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

< 給食費・教材費等の徴収について > * 口座振替の際、手数料10円がかかります。

★ 4月分の口座振替は 4月21日(火)です。(再振替:4月28日(火))

4月分の給食費・教材費等の金額はおって安心メールにてお知らせいたします。