

### 成人個別健康相談(要予約)

- 日時 毎週月曜日(祝日は除く) 13:00 ~ 16:00
- 場所・問合せ 市保健センター ☎ 32-7200  
鏡保健センター ☎ 52-5277

### 精神保健相談(要予約)

- 日時 10日(火)・26日(木) 14:00 ~ 16:00
- 場所・問合せ 八代保健所 ☎ 33-3229

### こころの健康相談(要予約)

【本庁舎2階すこやかルーム】

- 日時 24日(火) 13:30 ~ 15:30

【鏡保健センター】

- 日時 4日(水) 9:30 ~ 11:30
- 問合せ 鏡保健センター ☎ 52-5277

### 献血 熊本県赤十字血液センター ☎096-384-6725

4日(水)	県南広域本部	9:30~12:15
	熊本総合病院	14:00~16:00
18日(水)	八代ホワイトパレス	13:30~15:30
29日(日)	ゆめタウン八代	9:30~12:30 13:45~15:30



- 【対象年齢】男性：17-69歳 女性：18-69歳
- ※ 65歳以上の献血は、60-64歳の間に献血経験がある人
- 【体重】男女とも 50kg以上
- 【年間献血回数】男性：3回まで 女性：2回まで

## 乳幼児健診・母子相談

本市では安心して妊娠・出産・子育てができるように、さまざまな相談や乳幼児健診などを実施しています。専門スタッフが相談に応じますので、ひとりで悩まず、お気軽に相談ください。

健康推進課 ☎ 33-5116  
鏡保健センター ☎ 52-5277

日程はこちら

- 母子健康手帳交付
- 個別相談
- すまいる広場(離乳食・子育て相談)
- バースデー予防歯科(1歳児フッ化物歯面塗布)
- 乳幼児健診

※お住まいの地域で健診場所が異なります。

- ・4カ月児健診(集団)
- ・7カ月児健診(集団)
- ・1歳6カ月児健診(集団)
- ・3歳児健診(集団)

健診日程の約1カ月前に、個別に案内(郵送)します。



広 告



広 告