

No.	競技名	団体名	対象年齢（学年）	主な活動場所	主な活動曜日								主な活動時間
					月	火	水	木	金	土	日	他	
1	陸上競技	やつしろT&F	5歳頃から社会人	球磨川河川敷		●	●	●		●	●		基本的に、平日夏季16:30～18:30、 冬季16:30～17:30?休日10:00～12:00
2	バレーボール	エイトサンズ	小学生高学年から、中高生まで	第三中学校、第五中学校	●	●		●		●			平日19:30～21:30 土曜日19:00～22:00
3	運動遊び・鬼ごっこ・アクティブチャイルドプログラム	総合運動部 in八代	年中～中学3年生	サンライフ八代		●							毎週火曜日※祝日はお休み
4	体育(跳び箱・マット・鉄棒 中心)	くまスポ体育スクール	幼児クラス(年中・長)小学クラス①(小1・2)小学クラス②(小3～6)	千丁体育館(千丁校・木曜)イオン八代店(八代校・金曜)				●	●				幼児17:10～17:55 小学①18:10～18:55 小学②19:10～19:55
5	プロ運動指導者が創るプレイパーク	自由に遊ぶプレイパーク◇遊VIVA～あそびば～◇	未満児～小6	八代開催 イオン八代 宇城市開催 ウィング松橋								●	八代開催10:30～12:00 宇城市開催10:00～11:30
6	弓道	八代市弓道連盟弓道教室	中学生以上	八代市弓道場		●			●				5月8日金曜日19時から火曜日と金曜日計20回
7	ハンドボール	HC八代	小学1～6年生の男女、中学1～3年生の男女	熊本高専八代キャンパス第一体育館		●	●		●				小学生(火、金19:00～21:00)、中学生(火、水、金19:00～21:00)
8	ソフトテニス	八代MCクラブ	年齢問わず 高齢者歓迎	八代テニスコート		●	●	●	●				火木10:00～13:00 水金19:00～21:00
9	空手	翔聡館	幼年から一般までどなたでも	麦島小学校、松高小学校、八代小学校	●	●	●	●	●				19:00～22:00 (月、水曜日は19:30～)
10	剣道	愛凜会	幼児～中学生まで	八代市立武道館		●		●	●				19:30～21:00まで
11	トランポリン	八代トランポリンクラブ	幼児～大人	八代スポーツランド	●	●	●	●	●	●			平日 16:00～19:30 土曜 9:00～12:00
12	野球	八代ヒーローズ	年中～小学生6年生	火・木曜日麦島小学校 土・日曜日は平和グラウンド		●				●	●		平日19:00～21:00 土13:30～17:00 日9:00～16:00
13	サッカー	千丁サッカークラブ	小学6年～保育園児	千丁中学校、小学校、千丁西グラウンド		●		●		●	●		平日19時～21時、土日8時～10時
14	ビックルボール	ビクモ	社会人中心	千丁体育館 千丁小学校			●			●			水曜日20:00～22:00 土曜日19:00～22:00
15	ターゲットバードゴルフ	八代市ターゲットバードゴルフ協会	一般社会人	八代市緑公園			●						水曜日 13時～15時
16	金曜日 スポーツ教室	やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」	幼児～大人	第5中学校体育館						●			20時～21時
17	柔道	やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」	小学1年～中学3年生	第5中学校 武道場						●			20時～21時
18	トランポリン	やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」	3歳～大人	高田小学校体育館。総合体育館。		●					●	●	(火)??16時30分～18時30分 (日)??12時20分～18時20分)
19	キッズ・バスケット	やつしろ総合型クラブ「リ・ボンズ」	小学1年～中学3年生	高田小学校体育館	●		●						(月)19時30分～20時30分 (水)16時30分～17時30分
20	スポーツレクリエーション	「リ・クリエート」	金曜日の午後に参加できる方ならどなたでも。	植柳コミュニティセンター				●			●		(金)13時30分～15時

No.	競技名	団体名	対象年齢（学年）	主な活動場所	主な活動曜日 ※「他」の欄には個別シートを掲載してください								主な活動時間
					月	火	水	木	金	土	日	他	
21	剣道	千丁町少年剣道クラブ 令和塾	保育園児から中学生まで	千丁小学校体育館、千丁体育館、鏡武道館		●		●		●			火木:19時～20時 土:9時～11時
22	空手	大真館	幼年（年中）～社会人	八代市鏡町武道館	●		●		●				19時半～21時。（幼年は19時半～20時半）
23	水泳	夕葉水泳学校	4歳以上の幼児・児童	八代市民プール		●		●		●			8月の火、木、土曜日、17:40～18:40
24	シニア野球	八代ヤンキース	社会人（50歳以上）	メルシャン八代グラウンド					●		●		木曜日:14:00～ 日曜日:14:00～
25	空手道	チャレンジエイト(空手道)	保育園児、小学生、中高生、大人	日本製紙体育館	●					●			18:30～20:30（祝日はお休みです）
26	ハワイアンフラ	チャレンジエイト(ハワイアンフラ)	4才から大人まで	太田郷コミュニティセンター							●		14:30～16:00（第1・3土曜）
27	健康太極拳	チャレンジエイト(健康太極拳)	大人	太田郷コミュニティセンター	●								14:00～15:30（第1・2、3月曜、変更もあります）
28	わんぱくタグラグビー	チャレンジエイト(わんぱくタグラグビー)	年長さん小学6年生	太田郷小学校(太田郷コミュニティセンターを使用するときもあります)							●		13:30～15:00
29	卓球	チャレンジエイト(卓球)	小学1年生～大人まで	八代市立第二中学校	●						●		月曜日19:30～21:30、土曜日10:00～11:30(祝日はお休み)
30	わんぱくクラブ(小学校放課後クラブ)	チャレンジエイト(わんぱくクラブ)	小学1～6年生	太田郷小学校			●						15:00～16:00(学校行事や天候などで変更もあります)
31	バスケットボール	チャレンジエイト(バスケットボール)	小学生から大人まで	八代市立第二中学校			●						19:30～22:00
32	バドミントン	チャレンジエイト(バドミントン)	小学1年から大人まで	太田郷小学校(体育館)							●		20:00～22:00