

楽しく健康に 骨盤矯正 ヨガ講座



体が硬くても安心！ゆったりと骨盤を整え、心も体も軽やかに。初めての方でも無理なく楽しめる、心身リフレッシュのための健康講座です。

開催日

2026年
(令和8年)

6/ 5 (金) 6/ 12 (金) 6/ 19 (金) 6/ 26 (金) 7/ 3 (金) 7/ 10 (金)
(全6回 / 毎週金曜日)

時間

19:00-20:30

会場

八代市公民館 和室

定員

15名

費用

4,000円 ※受講初日に会場でお支払いください。

対象

市内居住者または通勤通学者

持ち物

ヨガマット、飲み物、タオル



詳しくは裏面または市ホームページをご覧ください

お申込み方法

申込フォーム・メール・FAX、または裏面をご記入の上、窓口までご持参ください。
※お電話での申し込みは受け付けておりませんので、あらかじめご了承ください。

締切：2026年 5月10日(金)

申込フォーム



申 込 書

講座名	骨盤矯正ヨガ講座（令和8年度前期やつしろ市民大学）		
住 所	〒（ ）		
ふりがな			年 齢 歳 代
氏 名			
電話番号			
mail(任意)			

骨盤矯正ヨガ講座（令和8年度前期やつしろ市民大学）

日 時 6月5日、6月12日、19日、26日、7月3日、10日 （全6回、毎週金曜日）
 19:00～20:30（受付：18:30～）

場 所 八代市公民館 和室（千丁町新牟田1433）

講 師 上野 嘉子

対象者 市内居住者または通勤通学者

定 員 15人（申込多数の場合は抽選）

受講料 4,000円

持参品 ヨガマット、飲み物、タオル

締 切 5月10日（日）必着

申込方法 電話での申し込みはできません

 1）申込フォーム（表面にあります）

 2）申込書・はがき・FAX・メールによる申し込み

 ①講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名（ふりがな）④年齢

 ⑤電話番号 ⑥メールアドレス（任意）を記入し申し込んでください

申込先 〒869-4703 八代市千丁町新牟田1433

 FAX:0965-30-1120 mail:syogai@city.yatsushiro.lg.jp

その他

- ・申し込みが一定数に達しない場合は、開講しない場合があります
- ・定員を超えた場合は抽選となります。抽選後に受講の可否を通知します（メールアドレスを記入された方には、受講の可否をメールでお知らせします）
- ・講座中の様子を撮影し、市ホームページや広報紙等に掲載する場合がありますのでご了承の上、受講してください
- ・天候等の理由により、中止または日時等を変更する場合があります
- ・中止、変更があった場合も返金はいたしませんのでご了承ください