



きゅうしょくこんだてひょう 給食献立表

文政小学校 (令和7年度)

日	曜	献立名	牛乳	しょくひんめい			
				(赤) 血や肉になる	(黄) 1杯-のもとになる	(緑) 体の調子を整える	
2	月	ポークカレー ツナサラダ 	○	牛乳 ぶた肉 大豆 ツナ ぶたレバー	米 じゃがいも 麦 油 砂糖	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	
3	火	ちらし寿司 いわしの生姜煮 ごま和え すまし汁 ひなあられ	○	牛乳 たまご いわし 豆腐 わかめ	米 砂糖 ごま 油 ひなあられ	にんじん ほうれん草 たけのこ しいたけ キャベツ かんぴょう れんこん ねぎ しめじ	
4	水	♪6年生のリクエストメニュー		○	牛乳 とり肉 わかめ	米 麦 中力粉 でん粉 はるさめ 油	きくらげ キャベツ ねぎ にんじん きゅうり コーン たまねぎ ちんげん菜
5	木	ピザドッグ コーンポタージュ チキンサラダ	○	牛乳 ベーコン チーズ チキンハム	コッペパン 油 砂糖	たまねぎ ピーマン パセリ 白インゲン豆 にんじん コーン キャベツ きゅうり	
6	金	野菜チャーハン 肉団子のスープ いりことさつまいものかりんとう	○	牛乳 ベーコン つくね いりこ	米 ごま油 油 はるさめ さつまいも 黒糖	キャベツ たまねぎ にんじん コーン ねぎ はくさい しいたけ	
9	月	むぎごはん 塩サバ こまつ菜のおひたし みそ汁	○	牛乳 さば 油あげ 豆腐 わかめ	米 麦 砂糖	こまつ菜 もやし キャベツ ねぎ にんじん しめじ たまねぎ	
10	火	ゆかりごはん 肉じゃが とうふ豆腐サラダ	○	牛乳 牛肉 厚揚げ 豆腐 ハム	米 じゃがいも 砂糖 油	にんじん たまねぎ いんげん こんにゃく キャベツ きゅうり ゆかり	
11	水	きゅうり救給カレー だご汁	○	牛乳 とり肉	米 里いも 中力粉 白玉粉	コーン にんじん たまねぎ しめじ だいこん しいたけ はくさい	
12	木	♪6年生のリクエストメニュー		○	牛乳 とり肉 ウインナー きなこ	コッペパン 油 砂糖 じゃがいも ゼリー	黄桃 みかん パイン たまねぎ にんじん キャベツ いんげん
13	金	♪6年生のリクエストメニュー		○	牛乳 トンカツ わかめ	米 油 砂糖 ごま じゃがいも	ねぎ キャベツ きゅうり コーン にんじん えのき たまねぎ
16	月	むぎごはん カツオカツ こもくにまめ五目煮豆 さつま汁	○	牛乳 かつお 油揚げ こんぶ 大豆 とり肉	米 麦 油 砂糖 さつまいも	にんじん ごぼう こんにゃく だいこん ねぎ しいたけ	
17	火	ドライカレー 甘夏サラダ 野菜スープ	○	牛乳 ぶた肉 牛肉 大豆 ベーコン	米 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん コーン きぬさや ピーマン こまつ菜 キャベツ きゅうり あまなつ	
18	水	♪6年生のリクエストメニュー		○	牛乳 ヨーグルト 生クリーム ぶた肉 ベーコン	食パン 砂糖 油 バター はちみつ じゃがいも マカロニ	白インゲン豆 たまねぎ にんじん トマト パセリ 黄桃 みかん パイン
19	火	★ふるさとくまさんデー★ 		○	牛乳 とり肉 豆腐 大豆 油揚げ わかめ ひじき ぶり	米 油 砂糖 ごま	にんじん しいたけ キャベツ コーン ねぎ えのき 菜の花
20	祝	しゅんぶん ひ 春分の日					
23	金	♪卒業お祝いメニュー		○	牛乳 小豆 とり肉 はんぺん	米 もち米 砂糖 ごま デザート	もやし にんじん コーン えのき たまねぎ こまつ菜

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。



4日・12日・13日・18日は6年生が選んだリクエストメニューです。
小学校最後の給食楽しんでください♪