



曜日	月	火	水	木	金
ひづけ	2	3	4	5	6
こんだて	*牛乳 *ポークカレー *フルーツポンチ	【ひなまつりメニュー】 *牛乳 *ちらしずし *さばの生姜煮 *ごま和え *すまし汁 *ひなあられ	*牛乳 *麦ごはん *厚焼き卵 *茎わかめのきんぴら *豚汁	お別れ遠足 ※お弁当の準備を お願いします	*牛乳 *野菜チャーハン *肉団子のスープ *さつまいものかりんとう
あか	牛乳 豚肉 水蒸大豆 豚しバーチップ	牛乳 だし昆布 さば生姜煮 鶏卵 削り節 豆腐 カットわかめ	牛乳 厚焼き卵 茎わかめ 豚肉 豆腐 麦みそ		牛乳 ベーコン ミートボール
き	米 麦 じゃがいも サラダ油 カクテルゼリー 三温糖 サイダー	米 三温糖 いりごま ひなあられ	米 麦 こんにゃく ごま油 三温糖 サラダ油 さといも いりごま		米 ごま油 緑豆はるさめ 黒糖 大豆白絞油 さつまいも サラダ油
みどり	玉ねぎ にんじん 黄桃(缶) バイン(缶) みかん(缶)	にんじん れんこん 干しいたけ ねぎ キャベツ いんげん ほうれん草 しめじ	ごぼう にんじん 大根 ねぎ		キャベツ 玉ねぎ にんじん コーン ねぎ 白菜 干しいたけ
そのだ	おろしにんにく おろししょうが カレーフレーク 赤ワイン ワスターソース こしょう	料理酒 酢 塩 濃口醤油 薄口醤油	塩 濃口醤油 みりん おろししょうが 料理酒	濃口醤油 料理酒 みりん 薄口醤油 中華スープ こしょう コンソメ	
ひづけ	9	10	11	12	13
こんだて	*牛乳 *麦ごはん *塩さば *小松菜のおひたし *みそ汁	*牛乳 *ゆかりごはん *肉じゃが *とうふサラダ	*牛乳 *麦ごはん *いわし梅煮 *高野豆腐の卵とじ *のっぺい汁	*牛乳 *米粉パン *豚肉とひじきのスパゲティ *れんこんサラダ *一食黒糖ビーンズ	*牛乳 *白ごはん *ぎょうざ *にらともやしのナムル *タイピーエン
あか	牛乳 塩さば 豆腐 わかめ だしiriこ 麦みそ	牛乳 牛肉 豆腐 ハム	牛乳 いわし梅煮 鶏肉 高野豆腐 鶏卵 厚揚げ だしiriこ	牛乳 豚肉 ひじき 黒糖大豆	牛乳 ぎょうざ 豚肉 かまぼこ うすら卵
き	米 麦 三温糖	米 麦 三温糖 じゃがいも しらすき サラダ油	米 麦 こんにゃく じゃがいも でんぷん サラダ油	米粉パン スパゲティ麺 サラダ油 三温糖 いりごま	米 サラダ油 ごま油 三温糖 いりごま 緑豆春雨
みどり	小松菜 もやし キャベツ 玉ねぎ にんじん しめじ ねぎ	ゆかり にんじん 玉ねぎ キャベツ きゅうり	キャベツ ごぼう 玉ねぎ にんじん きぬきや 大根 干しいたけ ねぎ	玉ねぎ にんじん しめじ トマト れんこん キャベツ きゅうり	もやし にら にんじん 白菜 玉ねぎ 干しいたけ ねぎ
そのだ	濃口醤油 薄口醤油	濃口醤油 料理酒 みりん 和風ドレッシング	薄口醤油 濃口醤油 料理酒 みりん 塩	トマトピューレ トマトケチャップ 濃口醤油 塩 白ワイン ソンエッグマヨネーズ こしょう 薄口醤油	薄口醤油 濃口醤油 白菜スープ 料理酒 塩 こしょう
ひづけ	16	17	18	19	20
こんだて	*牛乳 *麦ごはん *カツオカツ *五目煮豆 *さつまい	*牛乳 *ドライカレー *甘夏サラダ *野菜スープ	*牛乳 *麦ごはん *魚のマヨネーズ焼き *春キャベツのサラダ *そうめん汁	【ふるさとくまさんデー】 *牛乳 *ひじきごはん *菜の花和え *すまし汁	しゅんぶん ひ 春分のひ
あか	牛乳 カツオカツ 鶏肉 昆布 水蒸大豆 油揚げ 麦みそ だしiriこ	牛乳 豚ひき肉 牛ひき肉 ひきわり大豆 ベーコン	牛乳 ホキ ハム 鶏肉 だし昆布 削り節	牛乳 鶏ひき肉 水蒸大豆 油揚げ ひじき だし昆布 削り節 豆腐 わかめ	
き	米 麦 大豆白絞油 こんにゃく サラダ油 三温糖 さつまいも	米 麦 じゃがいも サラダ油	米 麦 サラダ油 三温糖 そうめん	米 三温糖 サラダ油 いりごま	
みどり	にんじん ごぼう 干しいたけ 大根 ねぎ	玉ねぎ にんじん ビーマン 甘夏みかん(缶) きゅうり キャベツ コーン 小松菜	キャベツ きゅうり にんじん えのきだけ ねぎ	にんじん 干しいたけ キャベツ 菜の花 コーン えのきだけ	
そのだ	みりん 料理酒 濃口醤油 おろししょうが	おろししょうが おろしにんにく トマトケチャップ カレー粉 コンソメ 赤ワイン ワスターソース 塩 酢 薄口醤油 こしょう コンソメ	こしょう 塩 料理酒 ソンエッグマヨネーズ 酢 料理酒 薄口醤油	みりん 料理酒 濃口醤油 薄口醤油	
ひづけ	23	24	25		
こんだて	【お祝いメニュー】 *牛乳 *赤飯 *鶏のからあげ *もやしとコーンの和え物 *紅白吸い物 *お祝いケーキ	卒業式	修了式	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin-bottom: 10px;"> <p>*都合により献立を変更することがあります。</p> <p>*3月の給食費の徴収はありません。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>あか・・・血や肉をつくる</p> <p>みどり・・・体の調子を整える</p> <p>みどり・・・体の調子を整える</p> </div>	
あか	牛乳 小豆 鶏肉 はんぺん だし昆布 削り節				
き	米 もち米 黒ごま でんぷん ケーキ 大豆白絞油				
みどり	もやし コーン にんじん えのきだけ 玉ねぎ 小松菜				
そのだ	おろしにんにく おろししょうが 料理酒 薄口醤油 塩 こしょう				

卒業&進級おめでとございます

もうすぐ卒業を迎える6年生に、もう一度食べたい給食のアンケートを行いました。
 リクエストの多かったメニューを献立の中に入れていきます。(太字で表示してあるメニューです)
 人気のきなこ揚げパンは、献立の都合により2月に実施しました。

6年生のみなさん
 中学校でも
 がんばってください!



鏡小学校の
 マスコット
 アップちゃん