

令和8年(2026年)度 八代市 健診申し込みのご案内



健診の受診方法が一部変わります

1. **特定健診・後期高齢者健診**は、**複合(集団)健診**または**医療機関(個別)健診**で受診できます。
令和7年度に**巡回(集団)健診**で特定健診(後期高齢者健診)を受けた方は、令和8年6月末に**医療機関(個別)健診**の受診券等をご自宅に送付致します。(複合健診でも受診可、ただし、八代市保健センターに申し込みが必要)
2. **前立腺がん検診**は**複合健診**または**医療機関健診**で受診できます。
3. **歯周病検診(40～74歳)**は**医療機関健診**で受診できます。(複合健診では歯周病検診はありません)
4. **巡回(集団)健診**で受診できる項目は、**肺がん・結核検診と大腸がん検診**になります。(前立腺がん検診はありません)
5. **ヤング健診**の必須項目は、**身体計測・血圧・腹囲・血液検査・検尿**のみになります。(歯周病検診はありません)



① から順番に目をとってください

1 私の年代で受けることができる健診は？

複…複合(集団)健診 ヤ…ヤング(集団)健診 *…オプション(単独受診はできません) 巡…巡回(集団)健診 医…医療機関(個別)健診 郵…郵送検診

受診方法について詳しく裏面にかいてあります。

対象年齢 令和8年4月～9年3月末に 到達する年齢		20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～74歳	75歳以上	内 容	費用の一部を市が負担するので/ 大変お得に受けられます。 自己負担金(予定)
特定健診 (国保加入者)		—	—	● 複・医	● 複・医	—	身体計測・血圧・腹囲・ 血液検査・検尿・心電図・ 眼底など	複・医 500円 特定健診 無料対象(予定) S61.4.1～S62.3.31生・S51.4.1～S52.3.31生
ヤング健診 定員450名		● ヤ	● ヤ	—	—	—	身体計測・血圧・腹囲・ 血液検査・検尿など	ヤ 2,400円 ※労働安全衛生法に基づく健診項目は満たしていません
後期高齢者健診		—	—	—	65～74歳の 後期高齢者保険 加入の方は受診可	● 複・医	身体計測・血圧・血液検査 など	複・医 800円
歯周病検診 高齢者歯科健診		—	—	● 医	● 医	● 医	歯周病を調べる検査 (高齢者は、かみ合わせ等 の検査もあり)	40～74歳 1,100円 75歳以上 400円
がん 検診	胃がん	—	—	● 複・医	● 複・医	● 複・医	バリウムによるエックス線 検査	複 1,500円 医 2,900円
	肺がん・結核	—	—	● 複・巡	● 複・巡	● 複・巡	胸部のエックス線検査 ※必要者は、喀痰検査あり	複・巡 500円 喀痰検査(+800円)
	大腸がん	—	—	● 複・巡・医・郵	● 複・巡・医・郵	● 複・巡・医・郵	2日分の便をとり、潜血を 調べる検査	複・巡 500円 医・郵 600円
	乳がん ※女性のみ	—	●超音波 ヤ*	●マンモ 複・医	●マンモ 複・医	●マンモ 複・医	ヤ:乳房超音波検査 30～39歳 複・医:マンモグラフィ 40～49歳(2方向) 50歳以上(1方向) *医:視触診あり	ヤ 1,000円 複 40～49歳 1,700円 50歳以上 1,300円 医 40～49歳 2,800円 50歳以上 2,100円 乳がん検診 無料対象(予定) S60.4.2～S61.4.1生・S50.4.2～S51.4.1生
	子宮頸がん ※女性のみ	● 複・ヤ*・医	● 複・ヤ*・医	● 複・医	● 複・医	● 複・医	視診・内診・頸部細胞診	ヤ・複 1,600円 医 2,100円 子宮頸がん検診 無料対象(予定) H17.4.2～H18.4.1生・H7.4.2～H8.4.1生
	前立腺がん ※男性のみ	—	—	—	● 複・医	● 複・医	血液検査 PSA(前立腺抗原)を調べ る検査	複 600円 医 1,300円
腹部超音波		● ヤ*	● ヤ*	● 複	● 複	● 複	肝そう・腎そう・胆のう・ すいそう等の検査	ヤ・複 1,200円

※生活保護受給者(医療保険未加入者に限る)は、生活保護証明書の持参で特定健診及び後期高齢者健診が無料となります。

2 私は申し込みが必要？

令和7年度に受けた健診とすべて同じように
受けた方(健診項目も受診方法も同じ)

申し込み不要

- 令和7年度に市の健診を**受けていない方**
- 令和7年度に受けた**健診項目や受診方法を変更
したい方**



たとえば、今年は、複合健診で**大腸がん検診を追加
して受けた場合、必ず申し込みが必要**です。
この場合、申し込みしないと採便キットが送られ
てきませんのでご注意ください！

- 令和7年度に国保ドック(人間ドック・脳ドック)
を受けた方
- 令和7年度にヤング健診を受けた方
- **前立腺がん検診及び歯周病検診を希望する方**

申し込み必要

3 申し込みが不要な人

- 令和8年4月以降の健診開始時期前に受診券等の書類が
届きます
* 集団健診は、健診予定日の2～3週間前に、個別健診は、健診開始時期
の前に届きます。
* 受診券等の書類は、住民票のある住所に送付しており、**住民票以外の
住所には送付できません**のでご了承ください。
- 複合健診・ヤング健診は、**指定した健診日、健診場所、受
付時間を案内**します
* ご都合がつかない場合は**変更が可能**です。届いた書類をご確認の上、
健診機関にお電話をお願いします。
- 巡回健診は、お住いの地区以外の日程でも受診できます
(事前電話不要)

受診しやすい方法を選んで、
申し込みしてください。

4 申し込みが必要な人

申込方法1 インターネットによる申し込み

1. 二次元コードを読み込み、申し込みを入力する



ヤング健診



複合健診
巡回健診
医療機関健診



2. 八代市ホームページから「八代市令和8年度健診申し込みの
ご案内」で検索し、申込入力画面から申し込みを入力する

申込方法2 裏面の用紙に記載して下記の 回収箱に投函



〔回収箱がある所〕

- 健康推進課
(本庁2階・八代市保健センター・鏡支所1階)
- 本庁1階総合案内
- 各支所の地域振興課(鏡支所除く)

八代市保健センターに郵送またはFAXでも可

申込方法3 八代市保健センターに電話



* 申し込み後の流れは、すべて③に記載の内容と同じ
になります。

詳しい受診方法は裏面をご覧ください

申込
締切

令和8年
2月27日(金)まで

【問合せ先】八代市保健センター(健康推進課)
(平日 8時30分～17時15分)
〒866-0072 八代市高下西町1726-5
電話 0965-32-7200 FAX 0965-32-7622

八代市の健康診断 一覧表(令和8年度)

※令和8年3月以降も健診の申し込みはできます。ただし電話のみの申し込みになります。

受診方法	場所・時期・時間	健(検)診項目	対象年齢	R7年度費用 (参 考)	自己負担金 (予 定)
複合(集団)健診 検査バスが会場にきて 行う集団健診です	●健診場所 ・八代市保健センター ・桜十字ホールやつしろ ・振興センター坂本 (旧:坂本地域福祉センター) ・千丁コミュニティセンター ・鏡支所 ・東陽地域福祉保健センター ・泉地域福祉センター (さわやか荘) ※変更になる場合があります ●健診時期 4月～6月予定 ●時 間 午前中	特定健診(国保加入者)	40～74歳	9,339円	500円
		後期高齢者健診 *65～74歳の後期高齢者 医療保険加入者も受診可	75歳以上	7,975円	800円
		胃がん検診(バリウム)	40歳以上	5,060円	1,500円
		肺がん・結核検診 問診等で喀痰検査対象となっ た場合自己負担金(800円) が追加が必要です。本人希望 での喀痰検査はできません。	40歳以上	2,090円	500円
		大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上	1,718円	500円
		子宮頸がん検診(女性のみ)	20歳以上	5,170円	1,600円
		乳がん検診(女性のみ) 2方向	40～49歳	5,500円	1,700円
		乳がん検診(女性のみ) 1方向	50歳以上	4,290円	1,300円
		腹部超音波検診	40歳以上	3,850円	1,200円
		前立腺がん検診(男性のみ)	50歳以上	新 規	600円
ヤング(集団)健診 巡回(集団)健診	●健診場所 各コミセン(千丁、東陽、泉、坂本 コミセンを除く)・鏡支所 ●健診時期 8月～ 予定 ●時 間 午前中	ヤング健診(生活習慣病予防健診)	20～39歳	8,085円	2,400円
		オプ シ ョ ン 子宮頸がん検診(女性のみ)	20～39歳	5,170円	1,600円
		乳がん検診(女性のみ)	30～39歳	3,300円	1,000円
		腹部超音波検診	20～39歳	3,850円	1,200円
		肺がん・結核検診 問診等で喀痰検査対象となっ た場合自己負担金(800円) が追加が必要です。本人希望 での喀痰検査はできません。	40歳以上	2,090円	500円
		大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上	1,718円	500円
		特定健診(国保加入者)	40～74歳	10,978円	500円
		後期高齢者健診 *65～74歳の後期高齢者 医療保険加入者も受診可	75歳以上	8,954円	800円
		胃がん検診(バリウム)	40歳以上	9,727円	2,900円
		大腸がん検診 便潜血検査	40歳以上	2,115円	600円
医療機関(個別)健診 ご自分の都合のよい日に指定の 医療機関で希望した検診を受け る健診です	●医療機関健診・ 郵送検診の時期 ・特定健診 ・後期高齢者健診 ・大腸がん検診 ・歯周病検診 ・高齢者歯科口腔健診 ⇒7月～R9年1月末 ・胃がん検診 ・前立腺がん検診 ⇒7月～9月末 ・子宮頸がん検診 ・乳がん検診 ⇒6月～11月末 ・大腸がん検診(郵送検診) ⇒12月～R9年2月末	大腸がん検診 便潜血検査、郵送検診	40歳以上	1,908円	600円
		子宮頸がん検診(女性のみ)	20歳以上	6,892円	2,100円
		乳がん検診(女性のみ) 2方向	40～49歳	9,223円	2,800円
		乳がん検診(女性のみ) 1方向	50歳以上	6,799円	2,100円
		歯周病検診	40～74歳	新 規	1,100円
		高齢者歯科口腔健診 *65～74歳の後期高齢者 医療保険加入者も受診可	75歳以上	5,350円	400円
		前立腺がん検診(男性のみ)	50歳以上	4,400円	1,300円
		特定健診(国保加入者)	40～74歳	10,978円	500円
		後期高齢者健診 *65～74歳の後期高齢者 医療保険加入者も受診可	75歳以上	8,954円	800円
		胃がん検診(バリウム)	40歳以上	9,727円	2,900円

ヤング健診受けてみませんか？(定員450名)

若い方のための生活習慣病予防を目的とした健診です。

- 対象者 20～39才の方で健診を受ける機会のない方(学生除く)

【昭和62年4月1日～平成19年3月31日生まれ】

※職場等で健康診断を受ける機会がある方は、そちらを優先して受けてください。ヤング健診は受けることができません。

- 内 容 必須項目…血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測

オプション…腹部超音波検診、子宮頸がん検診、乳がん(超音波・30歳以上)検診

こんな方にオススメ

- ・20歳すぎて、まだ一度も健診を受けたことない…
- ・父、母が糖尿病や高血圧など生活習慣病の治療をしている。自分も遺伝していないか心配。

申込方法 2 下記の用紙に記載して、指定の回収箱に投函。(八代市保健センターに FAX または郵送可)

令和8年度健診申込書(八代市保健センター行)



※すべての健(検)診項目に、「どの健診で希望するか」「希望しないか」を必ず○をつけてください。

住 所	八代市		電話番号				
1.ヤング健診を受けたい(対象:20～39歳)							
フリガナ	生年月日	ヤング健診 必須 (20歳～39歳)	オプション健診項目				
氏 名			腹部超音波 (20歳～39歳)	子宮頸がん (20歳～39歳)	乳がん (30歳～39歳)		
ヤツシロ ハナコ 八代花子	昭和・平成 63年 5月 3日生	○	○	×	○		
	昭和・平成 年 月 日生	○					
	昭和・平成 年 月 日生	○					
2.複合健診・巡回健診・医療機関健診(郵送検診含む)を受けたい							
対象年齢	健(検)診 項 目	フリガナ 氏 名	クマモト ハナコ 熊本花子	フリガナ 氏 名	フリガナ 氏 名	フリガナ 氏 名	
生年月日	昭和・平成 23年 5月 3日生	生年月日	昭和・平成 年 月 日生	生年月日	昭和・平成 年 月 日生	生年月日	昭和・平成 年 月 日生
40～74歳 (国保加入者)	特定健診	複合健診	医療機関健診	希望しない	希望しない	希望しない	
75歳以上 *65～74歳の 後期高齢者医 療保険加入者 も受診可	後期高齢 健 診	複合健診	医療機関健診	希望しない	希望しない	希望しない	
40歳以上	歯周病検診 高齢者歯科 健 診	複合健診	医療機関健診	希望しない	希望しない	希望しない	
40歳以上	胃がん 検 診	複合健診	医療機関健診	希望しない	希望しない	希望しない	
40歳以上	肺がん・ 結核検診	複合健診	巡回健診	希望しない	希望しない	希望しない	
40歳以上	大腸がん 検 診	複合健診	巡回健診	希望しない	希望しない	希望しない	
40歳以上 (女性)	乳がん 検 診	複合健診	医療機関健診	希望しない	希望しない	希望しない	
20歳以上 (女性)	子宮頸がん 検 診	複合健診	医療機関健診	希望しない	希望しない	希望しない	
50歳以上 (男性)	前立腺がん 検 診	複合健診	医療機関健診	希望しない	希望しない	希望しない	
40歳以上	腹部超音波 検 診	複合健診	希望しない	希望しない	希望しない	希望しない	

希望するオプション健診項目には○を、希望しない項目には×をつけてください。

※すべての健(検)診項目に、「どの健診で希望するか」「希望しないか」を必ず○をつけてください。