

国民健康保険のてびき

คู่มือการประกันสุขภาพแห่งชาติ

国民健康保険制度とは

ระบบการประกันสุขภาพแห่งชาติคืออะไร

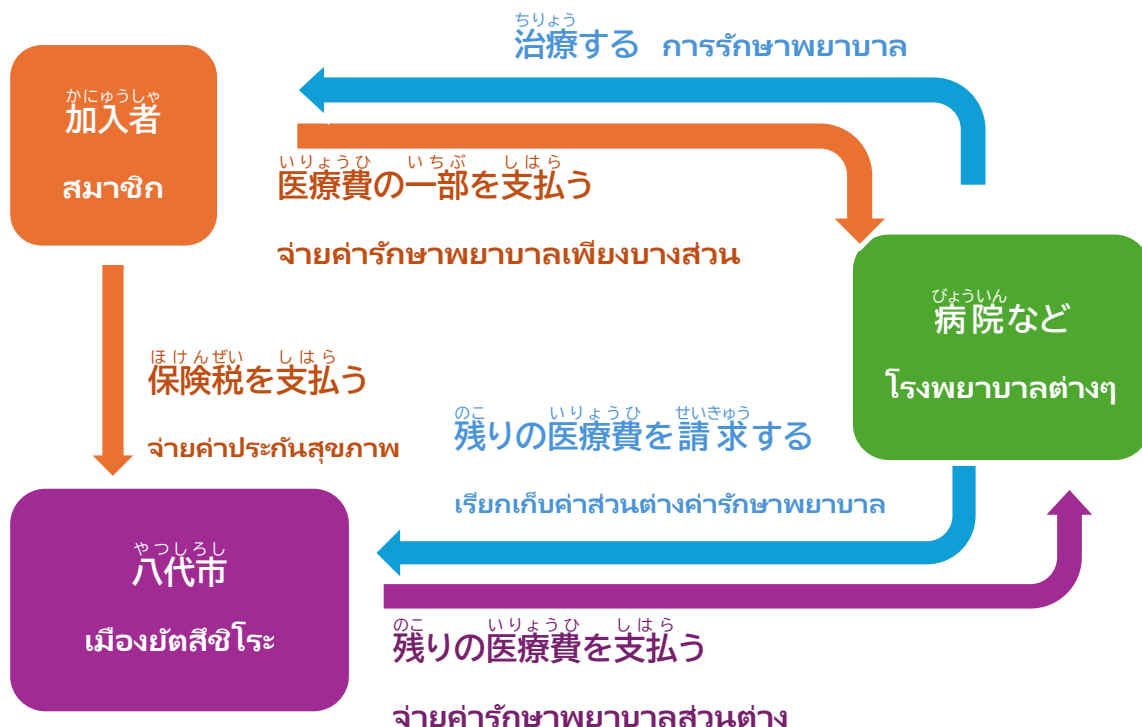
日本では、日本に住む全ての人が健康保険に加入することになっています。

国民健康保険は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときに安心して治療が受けられるよう、みんなでお金を出し合う相互扶助を目的とした医療保険制度です。

ผู้อยู่อาศัยในประเทศญี่ปุ่นทุกคนมีความจำเป็นจะต้องเข้าร่วมประกันสุขภาพ

การประกันสุขภาพแห่งชาติเป็นระบบที่เอื้อแก่สมาชิกให้ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน โดยที่สมาชิกทุกคนจะจ่ายค่าประกันสุขภาพสมทบเพื่อให้สมาชิกสามารถรับการรักษายาบาลได้อย่างราบรื่นเมื่อเจ็บป่วยหรือได้รับบาดเจ็บ

国民健康保険のしくみ โครงสร้างของการประกันสุขภาพแห่งชาติ



国民健康保険に加入する人

ผู้ที่ เป็นสมาชิกประกันสุขภาพแห่งชาติ

日本に3か月より長く住む外国人の方は、国民健康保険に加入します。ただし、以下の場合には国民健康保険に加入できません。

国民健康保険に加入できない人

- ・会社の健康保険に加入している人
- ・家族の会社の健康保険の被扶養者の人
- ・日本に住む期間が3か月以下の人※1

※1 3か月以下でも加入できる場合もあります。

国民健康保険に加入したら

資格情報のお知らせ、または資格確認書が交付されます。本人だけが使うものですので、大切に扱ってください。

病院などを受診する時

マイナンバーカードを持っている人は、保険証登録をすればマイナンバーカードを保険証(マイナ保険証)として使えます。病気やケガをしたときは、病院などの受付でマイナ保険証か資格確認書を提示してください。

病院などを受診する時に必要なもの

マイナ保険証を持っている人	マイナ保険証
マイナ保険証を持っていない人	資格確認書

ชาวต่างชาติที่จะพำนักอาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นมากกว่า 3 เดือน

จำเป็นต้องลงทะเบียนเข้าร่วมระบบประกันสุขภาพแห่งชาติ อย่างไรก็ตาม

บุคคลต่อไปนี้ไม่มีสิทธิเข้าร่วมประกันสุขภาพแห่งชาติ:

ผู้ที่ไม่สามารถเข้าร่วมระบบประกันสุขภาพแห่งชาติ

ผู้ที่มีประกันสังคมจากบริษัทอยู่แล้ว

ผู้ที่ได้รับประกันสุขภาพจากสมาชิกในครอบครัวที่เข้าร่วมประกันสังคม

ผู้ที่อาศัยอยู่ในประเทศญี่ปุ่นไม่เกิน 3 เดือน¹

¹ สามารถสมัครได้แม้จะไม่เกิน 3 เดือน

หลังจากเข้าร่วมประกันสุขภาพแห่งชาติ

โปรดทราบว่าจะมีการยืนยันข้อมูลสิทธิ

และการออกเอกสารรับรองสิทธิ

เนื่องจากข้อมูลเหล่านี้มีไว้สำหรับการใช้งานส่วนบุคคลเท่านั้น

โปรดเก็บรักษาข้อมูลด้วยความระมัดระวัง

เวลาเข้ารับการรักษาพยาบาลที่โรงพยาบาล

หากท่านมีบัตร My Number Card

ท่านสามารถลงทะเบียนให้เป็นบัตรประกันสุขภาพ

และใช้เป็นบัตรประกันสุขภาพ My Number ได้

ในกรณีที่เจ็บป่วยหรือได้รับบาดเจ็บ

โปรดแสดงบัตรประกันสุขภาพ My Number

หรือเอกสารรับรองสิทธิของท่านที่แผนกต้อนรับของโรงพยาบาล

หรือคลินิก

สิ่งจำเป็นที่ต้องเตรียมพร้อมเมื่อเข้ารับรักษาพยาบาลที่โรงพยาบาล

ผู้ที่มีบัตรประกันสุขภาพ My Number	บัตรประกันสุขภาพ My Number
ผู้ที่ไม่ม่บัตรประกันสุขภาพ My Number	เอกสารรับรองสิทธิประกันสุขภาพ

国民健康保険に加入したら保険税を支払います

จำเป็นจะต้องชำระค่าประกันสุขภาพ เมื่อเข้าร่วมประกันสุขภาพแห่งชาติ

国民健康保険に加入したら、保険税を支払わなければなりません。納入通知書が届いたら、必ず決められた期限までに支払いましょう。

◎「口座振替」でのお支払いが便利です。銀行などの金融機関で申し込みができます。

◎保険税の支払いが遅くなると、督促手数料や延滞金がかかります。

ท่านจะต้องชำระเบี้ยประกันเมื่อท่านลงทะเบียนเข้าร่วมประกันสุขภาพแห่งชาติ เมื่อได้เอกสารแจ้งการชำระเงินโปรดชำระเงินภายในเวลาที่กำหนด

◎สามารถใช้ช่องทางการจ่ายเงินโดย ”หักผ่านบัญชี” เพื่อความสะดวก ด้วยการลงทะเบียนบัญชีผ่านธนาคาร หรือสถาบันการเงินอื่นๆ

◎หากชำระค่าประกันสุขภาพล่าช้า ท่านอาจได้รับจดหมายแจ้งเตือนหรืออาจมีการคิดค่าปรับชำระล่าช้าด้วยเช่นกัน

保険給付

การจ่ายค่าประกัน

みなさんの保険税などを財源として、様々な給付を受けられます。

療養の給付

病気やケガをしたときに、医療費が以下の負担割合に応じた支払いになります。(残りの医療費は国民健康保険が負担します)

<年齢などによって負担割合は異なります>

義務教育就学前	2割
義務教育就学後70歳未満	3割
70歳以上75歳未満	2割または 3割

その他の給付

◎医療費が一定額以上になると払い戻しを受け取れる(高額療養費)

◎出産した後に一時金を受け取れる(出産育児一時金)

など

เบี้ยประกันและเงินสมทบอื่นๆ ของท่าน คือเงินทุนสำหรับผลประโยชน์ต่างๆ ที่ท่านจะได้รับ

ประโยชน์การรักษาพยาบาล

เมื่อท่านเจ็บป่วยหรือได้รับบาดเจ็บ ท่านจะต้องรับผิดชอบจ่ายค่ารักษาพยาบาลตามอัตราส่วนดังต่อไปนี้
ค่าใช้จ่ายที่เหลือจะได้รับความคุ้มครองจากประกันสุขภาพแห่งชาติ)

<ยอดค่าชำระอาจแตกต่างกันไปตามอายุและเงื่อนไขอื่นๆ>

ก่อนการศึกษาภาคบังคับ	20%
หลังจบการศึกษาภาคบังคับถึงผู้ที่อายุไม่เกิน 70 ปี	30%
ผู้ที่มีอายุระหว่าง 70 ปี ถึง 75 ปี	20% หรือ 30%

อื่นๆ

◎ค่ารักษาพยาบาลที่เกินจำนวนที่กำหนดนั้นมีสิทธิได้รับเงินคืน (ค่ารักษาพยาบาลราคาสูง)

◎ท่านสามารถรับเงินชดเชยภายหลังการคลอดบุตร (เงินชดเชยค่าคลอดบุตร) เป็นต้น

国民健康保険に届出が必要なとき

เมื่อท่านต้องยื่นเรื่องต่อสำนักงานประกันสุขภาพแห่งชาติ

次のようなときは、必ず 14 日以内に国民健康保険に届出をしてください。届出に必要なものは国民健康保険担当課に確認しましょう。

国保に加入するとき

- ◎日本に入国したとき
- ◎引っ越してきたとき
- ◎会社の健康保険などをやめたとき
- ◎子どもが生まれたとき など

国保をやめるとき

- ◎日本から出国するとき
- ◎他の市区町村に引っ越すとき
- ◎会社の健康保険などに加入したとき
- ◎死亡したとき など

ท่านจำเป็นต้องแจ้งสำนักงานประกันสุขภาพแห่งชาติภายใน 14 วัน ในกรณีต่อไปนี้
โปรดตรวจสอบเอกสารที่จำเป็นกับสำนักงานประกันสุขภาพแห่งชาติ

เมื่อสมัครเข้าร่วมประกันสุขภาพแห่งชาติ

- ◎เมื่อย้ายเข้าประเทศญี่ปุ่น
- ◎เมื่อย้ายเข้าที่อยู่อื่น
- ◎เมื่อยกเลิกประกันสังคมของบริษัท
- ◎เมื่อมีบุตรธิดา

เมื่อยกเลิกประกันสุขภาพแห่งชาติ

- ◎เมื่อย้ายออกจากประเทศญี่ปุ่น
- ◎เมื่อย้ายเปลี่ยนที่อยู่อื่น
- ◎เมื่อสมัครเข้าร่วมประกันสังคมของบริษัท
- ◎เมื่อเสียชีวิต

แผนกประกันสุขภาพและเงินบำนาญ กรมสุขภาพและสวัสดิการ เมืองยัตสึชิโระ

1-25 มัตสึเอะโจมาจิ เมืองยัตสึชิโระ จังหวัดคุมาโมโตะ

โทร : 0965-33-4113