

八代市スポーツ推進委員派遣事業 無料

私たちが、ニュースポーツの楽しみ方をサポートします!

申請書記入例

八代市スポーツ推進委員派遣依頼申請書

令和 4年 9月 1日

(あて先) 八代市長 中村 博生

申請書は、行事開催
1か月前までに、
スポーツ振興課へ
ご提出ください。

申請団体名 〇〇小PTA6年生
責任者 八代 太郎
住 所 八代市〇〇町 1234
電話番号 〇〇-〇〇〇〇

団体名、責任者、住所等
を正確に記入ください。
申請書を提出後、
スポーツ推進委員から
連絡があります。

下記のとおりスポーツレクリエーション事業を行いますので、八代市スポーツ推進委員の派遣をお願い申し上げます。

記

行事名	〇〇小学校PTA親子レクリエーション大会			行事名を記入
開催目的	親子レクリエーション			開催目的を記入
日時	令和4年10月 8日(土) 10時00分 ~12時			競技種目やルールは、 八代市 HP より閲覧・ ダウンロードが可能です。 また、ニュースポーツ用具 を借りる必要がある場合 は「八代市ニュースポーツ 用具借用申請書」も一緒に 提出ください。
場所	〇〇小学校 体育館			
参加人数	30 名			
指導を受けたい 競技・種目	① 輪投げ	② ラダーグッター	③ ニチレク	
	④	⑤	⑥	
備考				

場所は申請団体で
確保してください。

※希望された日時にスポーツ推進委員が対応できない場合は、指導を行えないこともありますので予めご了承ください。

★派遣事業で令和3年度に利用があったニュースポーツ用具

輪投げ、フープディスクグッター、ニチレクやつしろ、ネットパスラリー、ドッチビー、ペアリングキャッチ、バルバレー

★ニュースポーツのルール等は、「八代市 ニュースポーツをやってみよう」で検索!

ニュースポーツ「ルールブック」、「DVD」の貸し出しを行っております。貸し出しを希望される場合は、スポーツ振興課までご相談ください。

問合せ先: スポーツ振興課(八代市役所5階) TEL0965-33-4164



八代市スポーツ推進委員だより

がらっば

R4.9.1
vol. 30

〈編集・発行〉八代市スポーツ推進委員協議会
八代市松江城町1-25 八代市役所5階
Tel 33-4164

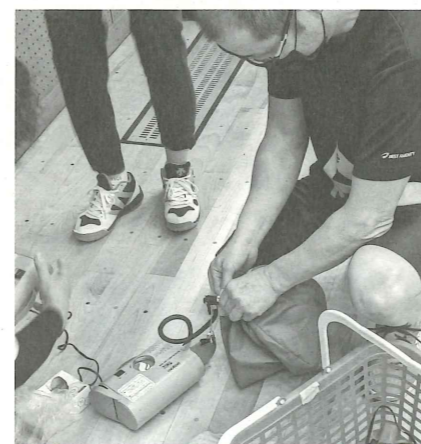
スポーツ・イン・ライフの勧め



こまめな消毒を心がけましょう



密を避けて準備運動



実技研修の準備



スポーツ推進委員実技研修の様子

日頃よりスポーツ推進活動にご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。
コロナウイルス感染の終息が見通せない中、スポーツ行事等が延期や縮小されていることで、スポーツに接する機会が減少していることに心を痛めているところです。

さて、今年11月12日~13日にかけて「第60回熊本県スポーツ推進委員研修会」が「目指そうスポーツ・イン・ライフ」をテーマに八代市で開催されます。

最近、「スポーツ・イン・ライフ」という言葉が研修会などで用いられるようになりました。スポーツ・イン・ライフとはスポーツ庁によると「スポーツを行うことが生活習慣の一部になっている状態」のことです。国民のライフスタイルに合わせた形でスポーツを楽しんでもらいたいという思いが込められています。当面の目標値として成人の週1回のスポーツ実施率65%です。これは第1次スポーツ基本計画からの目標値ですが、いまだ達成されていません。今一度「スポーツ・イン・ライフ」を心のどこかにとどめてほしいと思います。

現在、第60回熊本県スポーツ推進委員研修会に向けて着々と準備を進めているところです。ウイルス感染防止に重点を置き、新たな実技研修の方法を模索しながら素晴らしい大会となるようスポーツ推進委員の総力を挙げて準備していきます。

また、本大会の趣旨をご理解いただきご協賛を賜りました、企業・団体・個人の皆様がたに心より感謝申し上げます。今後ともスポーツの推進活動にご支援を賜りますようお願い申し上げますとともに、一日でも早くコロナ前の日常が戻ってくることを祈念いたします。

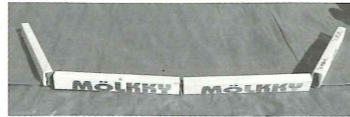
八代市スポーツ推進委員協議会 会長 立本 勝久

近頃話題のモルックについて

Mölkky (モルック) とは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なkyykkäというゲームを元に、Tuoterengas社 (フィンランド) によって1996年に開発されたスポーツです。母国フィンランドでは、サウナとビールを楽しみながらプレイする気軽なスポーツです。とても簡単なルールで老若男女問わず気軽に楽しめます。



モルック
投げる棒のことです。
下手投げが基本。

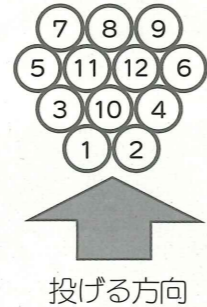


モルックカーリ
モルックを投げる位置を示します。
無くてもOK。

スキttl
木製のピン。
モルックを投げて倒します。

ルール①

モルックを投げる地点にモルックカーリを置き、そこから3~4m離れたところに右の図の順番にスキttlを並べます。
投げる時にモルックカーリに触れたり、踏み越えるとファウルとなり0点となります。



ルール②

投げる順番を決め、順番にモルックを投げてスキttlを倒します。このとき、複数のスキttlが倒れた時は「倒れた本数=点数」となり、1本だけ倒れた時は「倒れたスキttlにかかっている数字=点数」となります。先に50点先取した方が勝ちとなります。

右の写真の場合だと3本倒れたので「複数本倒れた場合は倒れた本数が点数」となるので3点となります。



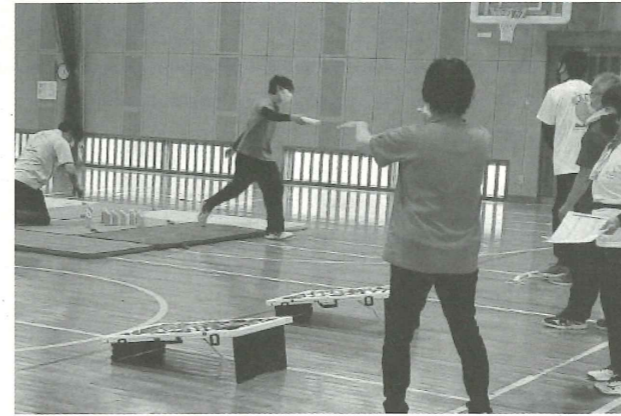
ルール③

倒れたスキttlは、倒された地点に立て直します。スキttlはゲームが進むにつれて広がっていき、倒すのが難しくなっていきます。いずれかのチームが50点を先取した時点でゲーム終了となります。



八代市スポーツ推進委員協議会では、推進委員がモルックを指導できるよう研修を行う予定です!

スポーツ推進委員派遣事業を利用した皆さまの声



親子でホリデー

6月5日(日) 親子でホリデーのイベントでニュースポーツブースを担当し、モルック・バグゴ・バルバレーの3種目を高田小学校体育館にて実施しました。

コロナ禍で運動制限や、密になるような行動が制限されて、交流する場所が少なくなりましたので、感染対策を十分行い、スポーツ推進委員の皆さんと協力して、初めて体験するモルックとバグゴの種目の講習会後に、参加されたご家族と一緒に、3か所のスポーツを時間いっぱい体験して楽しみました。

まだまだコロナ感染等で活動しにくい状況ですが、これからも感染対策を行いながら新しいスポーツメニューに取り組み少しでも体を動かしてみんなが笑顔で参加できるような活動を今後も実施していきたいと思ひます。

八代総合型クラブ「リ・ボンズ」代表 村上 久栄



今回3年ぶりとなるミニバレー大会&ニュースポーツ普及活動! コロナウイルス流行・感染拡大により開催を自粛し、やむなく中止していましたが、チーム内や他の団体より開催の要望の声が多くあり開催に至りました。開催に当たり最大の課題となったのはやはりコロナ対策でした。今や当たり前となっている検温・消毒・マスク着用に加え、チェックシートを用い担当者を決め、会場換気と施設全体(使用・接触の頻度が高い場所)の消毒を徹底しました。スタッフ一同も驚きましたが、参加者個々の積極的な体調管理! 皆さまの協力によりコロナを出すことなく終えたようです。

ニュースポーツ普及活動のバルバレーではスポーツ推進委員の方々により初めての方を中心に半分くらいの方に体験してもらいました。「楽しかった」という声が沢山聞けましたので、次回からは全ての人が参加出来る仕組みを考えたいと思ひます。

最後に、参加者の皆さん、協力して頂いた皆さん、チームの皆さん、ありがとうございました。来年も開催したいと思ひますので、よろしくお願い致します。

「絆」代表 押方 哲也