

曜日	月	火	水	木	金
ひづけ	2	3	4	5	6
こんだて	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>*エッグカレー</div> <div>ふゆやさい</div> <div>*冬野菜のサラダ</div>	<div>せつぶん</div> <div>【節分メニュー】</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>しろごはん</div> <div>*白ごはん</div> <div>やさい</div> <div>*いわし入りハンバーグ</div> <div>ふたじろ</div> <div>*野菜のゆかり和え</div> <div>はつぶんまめ</div> <div>*豚汁</div> <div>せつぶん</div> <div>*節分豆</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>むぎ</div> <div>*麦ごはん</div> <div>なべ</div> <div>*ちゃんこ鍋</div> <div>く</div> <div>*貝だくさんきんぴら</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>フルー</div> <div>*フルーツサンド</div> <div>に</div> <div>*じゃがいものケチャップ煮</div> <div>ふ</div> <div>*フレンチサラダ</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>チャー</div> <div>*チャーハン</div> <div>はるまき</div> <div>*春巻き</div> <div>こんさい</div> <div>*根菜サラダ</div> <div>ちゅうか</div> <div>*中華スープ</div>
あか	牛乳 レンズ豆 豚レバーチップ うすら卵	牛乳 いわし入りのハンバーグ 豚肉 厚揚げ 麦みそ 節分豆	牛乳 鶏肉 焼き豆腐 野菜つみれ 油揚げ 削り節 だし昆布	牛乳 豚肉 ハム	牛乳 豚肉 春巻き かまぼこ
き	米 麦 じゃがいも サラダ油	米 さといも こんにゃく サラダ油	米 麦 しらたき こんにゃく 三温糖	コッペパン フローズンホイップ サラダ油 マカロニ じゃがいも 三温糖	米 サラダ油 ごま油 大豆白絞油 三温糖
みどり	玉ねぎ にんじん カリフラワー ブロッコリー	キャベツ きゅうり にんじん もやし ゆかり 大根 白菜 葉ねぎ	白菜 人参 えのきだけ しめじ 小松菜 葉ねぎ 干しいたけ ごぼう	バイン缶 みかん缶 黄桃缶 にんじん 玉ねぎ しめじ トマト キャベツ ブロッコリー	玉ねぎ にんじん 葉ねぎ れんこん 大根 チンゲン菜 コーン きくらげ
そだ	おろしにんにく おろししょうが こしょう カレーフレーク 赤ワイン 薄口醤油 濃口醤油 ウスターソース ソンエッグマヨネーズ	薄口醤油 塩 おろししょうが 料理酒	薄口醤油 塩 料理酒 みりん 濃口醤油 一味唐辛子	おろししょうが 赤ワイン 塩 こしょう トマトケチャップ デミグラスソース ウスターソース 濃口醤油 酢	コンソメ おろしにんにく おろししょうが 料理酒 塩 こしょう 薄口醤油 酢 中華スープ
ひづけ	9	10	11	12	13
こんだて	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>むぎ</div> <div>*麦ごはん</div> <div>きむ</div> <div>*キムチチゲ</div> <div>す</div> <div>*きくらげのごま酢あえ</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>むぎ</div> <div>*麦ごはん</div> <div>しお</div> <div>*塩さば</div> <div>い</div> <div>*ひじきの炒り煮</div> <div>しる</div> <div>*みそ汁</div>	<div>けんこくきねん</div> <div>建国記念の日</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>むぎ</div> <div>*麦ごはん</div> <div>さかな</div> <div>*魚のマヨネーズ焼き</div> <div>はな</div> <div>*うの花炒り煮</div> <div>はくさい</div> <div>*白菜スープ</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>しろご</div> <div>*白ごはん</div> <div>だいこん</div> <div>*大根と豚肉のみそ煮</div> <div>やさい</div> <div>*野菜とちくわの和え物</div> <div>いっしょくち</div> <div>*一食味付けのり</div>
あか	牛乳 豚肉 豆腐 つくね 赤みそ	牛乳 塩さば ひじき 大豆 厚揚げ 麦みそ だししりこ		牛乳 ホキ おから 豚ひき肉 ベーコン	牛乳 豚肉 厚揚げ 麦みそ ちくわ 味付けのり
き	米 麦 サラダ油 もち いりこま 三温糖	米 麦 こんにゃく サラダ油 三温糖		米 麦 サラダ油 三温糖	米 こんにゃく 三温糖 サラダ油
みどり	白菜キムチ 葉ねぎ にんじん 白菜 しめじ キャベツ もやし きゅうり きくらげ	にんじん ごぼう 白菜 大根 しめじ 葉ねぎ ほうれん草		にんじん 葉ねぎ 干しいたけ 白菜 玉ねぎ しめじ 小松菜	大根 にんじん もやし キャベツ ほうれん草 きゅうり いんげん
そだ	鶏ガラスープ 料理酒 酢 薄口醤油 濃口醤油	みりん 濃口醤油		こしょう 塩 料理酒 みりん 濃口醤油 ソンエッグマヨネーズ 薄口醤油 中華スープ	おろししょうが 料理酒 みりん 濃口醤油
ひづけ	16	17	18	19	20
こんだて	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>むぎ</div> <div>*麦ごはん</div> <div>ちくわ</div> <div>*筑前煮</div> <div>す</div> <div>*星わかめ酢のもの</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>セル</div> <div>*セルフフィッシュサンド</div> <div>ミネ</div> <div>*ミネストローネ</div> <div>グリー</div> <div>*グリーンサラダ</div>	<div>ふるさとくまさんてー</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>しろご</div> <div>*白ごはん</div> <div>きび</div> <div>*きびなごサクサク揚げ</div> <div>こんぶ</div> <div>*昆布和え</div> <div>しる</div> <div>*だご汁</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>ハヤ</div> <div>*ハヤシライス</div> <div>スパ</div> <div>*スパゲティサラダ</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>ごも</div> <div>*五目ごはん</div> <div>だいず</div> <div>*大豆と豆腐のフライ</div> <div>ほう</div> <div>*ほうれん草のごま和え</div> <div>すまし</div> <div>*すまし汁</div>
あか	牛乳 鶏肉 星わかめ	牛乳 ホキフライ 豚肉 ベーコン	牛乳 きびなご 塩昆布 油揚げ 鶏肉 だししりこ	牛乳 牛肉 ハム	牛乳 鶏ひき肉 大豆と豆腐のフライ わかめ だし昆布 削り節 豆腐
き	米 麦 こんにゃく さといも 三温糖 サラダ油 いりこま	丸パン 大豆白絞油 じゃがいも マカロニ サラダ油 三温糖	米 大豆白絞油 すいとん さつまいも	米 麦 サラダ油 スパゲティ麺	米 こんにゃく サラダ油 すりごま 三温糖 大豆白絞油
みどり	水煮だけの れんこん ごぼう にんじん 干しいたけ きゅうり キャベツ きぬさや	白いんげん豆 玉ねぎ にんじん トマト 乾燥パセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー	キャベツ にんじん もやし 大根 白菜 葉ねぎ	玉ねぎ にんじん しめじ キャベツ きゅうり	ごぼう にんじん 干しいたけ しめじ もやし ほうれん草 葉ねぎ 玉ねぎ
そだ	料理酒 みりん 濃口醤油 薄口醤油 酢 塩	トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 白ワイン おろしにんにく 塩 こしょう 薄口醤油 酢 トマトピューレ	塩 薄口醤油	トマトケチャップ ハヤシフレーク 赤ワイン おろしにんにく デミグラスソース 薄口醤油 ウスターソース ソンエッグマヨネーズ こしょう	濃口醤油 薄口醤油 料理酒
ひづけ	23	24	25	26	27
こんだて	<div>てんのうたんじょうび</div> <div>天皇誕生日</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>とん</div> <div>*豚にら丼</div> <div>ぎん</div> <div>*ぎん豆</div> <div>まめ</div> <div>*わかめスープ</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>むぎ</div> <div>*麦ごはん</div> <div>とうふ</div> <div>*豆腐ハンバーグ和風ソース</div> <div>チン</div> <div>*チンゲンサイのソテー</div> <div>しる</div> <div>*みそ汁</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>きな</div> <div>*きなこ揚げパン</div> <div>ポト</div> <div>*ポトフ</div> <div>シー</div> <div>*シーザーサラダ</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>*牛乳</div> <div>おや</div> <div>*セルフ親子丼</div> <div>かい</div> <div>*海藻サラダ</div> <div>いっしょくち</div> <div>*一食黒糖ピーンズ</div>
あか		牛乳 豚肉 大豆 昆布 わかめ 豆腐	牛乳 豆腐ハンバーグ 油揚げ ベーコン 厚揚げ わかめ 麦みそ だししりこ	牛乳 きな粉 ウインナー 鶏肉	牛乳 鶏肉 鶏卵 ちくわ 削り節 だし昆布 すき昆布 わかめ 黒糖大豆
き		米 麦 サラダ油 三温糖 ごま油 でんぶん	米 麦 三温糖 でんぶん サラダ油 さといも	コッペパン 三温糖 大豆白絞油 じゃがいも サラダ油	米 麦 でんぶん ごま油 三温糖
みどり		玉ねぎ にら えのきだけ にんじん コーン	大根 チンゲン菜 もやし コーン にんじん葉ねぎ 白菜	玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり いんげん コーン	にんじん 葉ねぎ 玉ねぎ 干しいたけ キャベツ きゅうり コーン
そだ		塩 こしょう 料理酒 おろしにんにく おろししょうが 濃口醤油 豆板醤 みりん 中華スープ 薄口醤油	みりん 料理酒 濃口醤油 コンソメ こしょう	おろしにんにく 白ワイン コンソメ 塩 こしょう シーザーサラダドレッシング 酢	薄口醤油 濃口醤油 みりん 料理酒 塩 酢

*都合により献立を変更することがあります。
*給食費の引き落とし日は、2月24日（火）です。
登録口座の残高確認をお願いします。
2月は給食費の調整を行います。
精算額は後日お知らせします。



あか・・・血や肉をつくる
き・・・力や体温になる
みどり・・・体の調子を整える