



## 2がつこんだてひょう

曜日	月	火	水	木	金
ひづけ	2	3	4	5	6
こんだて	*牛乳 *エッグカレー *冬野菜のサラダ	【節分メニュー】 *牛乳 *白ごはん *いわし入りハンバーグ *野菜のゆかり和え *豚汁 *節分豆	*牛乳 *麦ごはん *ちゃんこ鍋 *貝たくさんきんぴら	*牛乳 *フルーツサンド *じゃがいものケチャップ煮 *フレンチサラダ	*牛乳 *チャーハン *春巻き *根菜サラダ *中華スープ
あか	牛乳 レンズ豆 豚レバーチップ うずら卵	牛乳 いわし入りハンバーグ 豚肉 厚揚げ 麦みそ 節分豆	牛乳 鶏肉 烹き豆腐 野菜つみれ 油揚げ 削り節 だし昆布	牛乳 豚肉 ハム	牛乳 豚肉 春巻き かまぼこ
き	米 麦 ジャガイモ サラダ油	米 さといも こんにゃく サラダ油	米 麦 しらたき こんにゃく 三温糖 サラダ油	コッペパン フローズンホイップ サラダ油 マカロニ ジャガイモ 三温糖	米 サラダ油 ごま油 大豆白絞油 三温糖
みどり	玉ねぎ にんじん カリフラワー ブロッコリー	キャベツ きゅうり にんじん もやし 玉ねぎ 大根 白菜 玉ねぎ	白菜 人参 えのきだけ しめじ 小松菜 玉ねぎ 干しこいたけ ごぼう	ハインズ みかん缶 黄桃缶 にんじん 玉ねぎ しめじ トマト キャベツ	玉ねぎ にんじん 玉ねぎ れんこん 大根 チンゲン菜 コーン きくらげ ブロッコリー
その他	おろしこんにゃく おろししょうが こしょう カレーフレーク 赤ワイン 薄口醤油 ランタリース 塩	薄口醤油 塩 おろししょうが 料理酒	薄口醤油 塩 料理酒 みりん 薄口醤油 一味唐辛子	おろししょうが 赤ワイン 塩 こしょう トマトケチャップ デミグラスソース ウスターソース 薄口醤油 醋	コンソメ おろしこんにゃく おろししょうが 料理酒 塩 こしょう 薄口醤油 醋 中華スープ
ひづけ	9	10	11 建国記念の日	12	13
こんだて	*牛乳 *麦ごはん *キムチチゲ *きくらげのごま酢あえ	*牛乳 *麦ごはん *塩さば *ひじきの炒り煮 *みそ汁		*牛乳 *麦ごはん *魚のマヨネーズ焼き *うの花炒り煮 *白菜スープ	*牛乳 *白ごはん *大根と豚肉のみぞ煮 *野菜とちくわの和え物 *一食味付けのり
あか	牛乳 豚肉 豆腐 つくね 赤みそ	牛乳 塩さば ひじき 大豆 厚揚げ 麦みそ だしいいこ		牛乳 ホキ おから 豚ひき肉 ベーコン	牛乳 豚肉 厚揚げ 麦みそ ちくわ 付けのり
き	米 麦 サラダ油 もち いりごま 三温糖	米 麦 こんにゃく サラダ油 三温糖		米 麦 サラダ油 三温糖	米 こんにゃく 三温糖 サラダ油
みどり	白菜キムチ 玉ねぎ にんじん 白菜 しめじ キャベツ もやし きゅうり きくらげ	にんじん ごぼう 白菜 大根 しめじ 玉ねぎ ほうれん草		にんじん 玉ねぎ 干しこいたけ 白菜 玉ねぎ しめじ 小松菜	大根 にんじん もやし キャベツ ほうれん草 キゅうり いんげん
その他	鶏ガラスープ 料理酒 醋 薄口醤油 薄口醤油	みりん 薄口醤油		こしょう 塩 料理酒 みりん 薄口醤油 ランタリース 薄口醤油 中華スープ	おろししょうが 料理酒 みりん 薄口醤油
ひづけ	16	17	18	19	20
こんだて	*牛乳 *麦ごはん *筑前煮 *茎わかめ酢のもの	*牛乳 *セルフフィッシュサンド *ミネストローネ *グリーンサラダ	【ふるさとくまさんデー】 *牛乳 *白ごはん *きびなごサクサク揚げ *昆布和え *だご汁	*牛乳 *ハヤシライス *スパゲティサラダ	*牛乳 *五目ごはん *大豆と豆腐のフライ *ほうれん草のごま和え *すまし汁
あか	牛乳 鶏肉 茎わかめ	牛乳 ホキフライ 豚肉 ベーコン	牛乳 きびなご 塩昆布 油揚げ 鶏肉 だしいいこ	牛乳 牛肉 ハム	牛乳 鶏ひき肉 大豆と豆腐のフライ わかめ だし昆布 削り節 豆腐
き	米 麦 こんにゃく さといも 三温糖 サラダ油 いりごま	丸パン 大豆白絞油 しゃがいも マカロニ サラダ油 三温糖	米 大豆白絞油 すいとん さつまいも	米 麦 サラダ油 スパゲティ麺	米 こんにゃく サラダ油 すりごま 三温糖 大豆白絞油
みどり	水煮だけのこ れんこん ごぼう にんじん 千しこいたけ きゅうり キャベツ きぬざわ	白いんげん豆 玉ねぎ にんじん トマト 乾燥バセリ キャベツ きゅうり ブロッコリー	キャベツ にんじん もやし 大根 白菜 玉ねぎ	玉ねぎ にんじん しめじ キャベツ きゅうり	ごぼう にんじん 干しこいたけ しめじ もやし ほうれん草 玉ねぎ 玉ねぎ
その他	料理酒 みりん 薄口醤油 薄口醤油 醋 塩	トマトケチャップ ウスターソース コンソメ 白ワイン おろしこんにゃく 塩 こしょう 薄口醤油 醋 トマトピューレ	トマトケチャップ ハヤシフレーク 赤ワイン おろしこんにゃく デミグラスソース ウスターソース ランタリース 薄口醤油 中華スープ こしょう	トマトケチャップ ハヤシフレーク 赤ワイン おろしこんにゃく デミグラスソース ランタリース ウスターソース 薄口醤油 中華スープ こしょう	濃口醤油 薄口醤油 料理酒
ひづけ	23	24	25	26	27
こんだて	てのうちじょうぶ 天皇誕生日	*牛乳 *豚にら丼 *ざぜん豆 *わかめスープ	*牛乳 *麦ごはん *豆腐ハンバーグ和風ソース *チングンサイのソテー *みそ汁	*牛乳 *きなこ揚げパン *ポトフ *シーザーサラダ	*牛乳 *セルフ親子丼 *海藻サラダ *一食黒糖ビーンズ
あか		牛乳 豚肉 大豆 昆布 わかめ 豆腐	牛乳 豆腐ハンバーグ 油揚げ ベーコン 厚揚げ わかめ 麦みそ だしいいこ	牛乳 きな粉 ウィンナー 鶏肉	牛乳 鶏肉 鶏卵 ちくわ 削り節 だし昆布 すき昆布 わかめ 黒糖大豆
き		米 麦 サラダ油 三温糖 ごま油 でんぶん	米 麦 三温糖 でんぶん サラダ油 さといも	コッペパン 三温糖 大豆白絞油 ジャガイモ サラダ油	米 麦 でんぶん ごま油 三温糖
みどり		玉ねぎ にら えのきだけ にんじん コーン	大根 チンゲン菜 もやし コーン にんじん 玉ねぎ 白菜	玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり いんげん コーン	にんじん 玉ねぎ 玉ねぎ 干しこいたけ キャベツ きゅうり コーン
その他		塩 こしょう 料理酒 おろしこんにゃく おろししょうが 薄口醤油 豆板醤 みりん 中華スープ 薄口醤油	みりん 料理酒 濃口醤油 コンソメ こしょう	おろしこんにゃく 白ワイン コンソメ 塩 こしょう シーザーサラダドレッシング 醋	薄口醤油 濃口醤油 みりん 料理酒 塩 醋

\*都合により献立を変更することがあります。

\*給食費の引き落とし日は、2月24日（火）です。

登録口座の残高確認をお願いします。

2月は給食費の調整を行います。

精算額は後日お知らせします。



あか・・・血や肉をつくる  
き・・・力や体温になる  
みどり・・・体の調子を整える