



きゅうしょくこんだてひょう

給食献立表

文政小学校（令和7年度）

日	曜	献立名	牛乳	しょくひんめい		
				(赤) 血や肉になる	(黄) I材料-のもとになる	(緑) 体の調子を整える
2	月	エッグカレー 冬野菜のサラダ	○	牛乳 とり肉 うずらの卵 レンズ豆 ぶたレバー	米 麦 じゃがいも 油	たまねぎ にんじん カリフラワー ブロッコリー
3	火	白ご飯 いわし入りハンバーグ 野菜のゆかり和え 豚汁 節分豆	○	牛乳 ぶた肉 いわしハンバーグ 節分豆 厚揚げ	米 さといも	にんじん こんにゃく きゅうり キャベツ ゆかり ねぎ 大根 白菜
4	水	チャーハン 春巻き 根菜サラダ 中華スープ	○	牛乳 ぶた肉 春巻き ハム	米 油 ごま油 砂糖	たまねぎ にんじん コーン ねぎ れんこん 大根 チンゲン菜 きくらげ
5	木	食パン いちごジャム クリームスパゲティ フレンチサラダ	○	牛乳 とり肉 スキムミルク チーズ ハム	食パン 砂糖 油 いちごジャム スパゲティ	たまねぎ にんじん しめじ パセリ コーン キャベツ ブロッコリー
6	金	麦ご飯 ちゃんこ鍋 具だくさん金平	○	牛乳 とり肉 豆腐 つみれ 油揚げ ぶた肉	米 麦 ごま 砂糖 油	白菜 にんじん えのき しめじ こまつ菜 ねぎ しいたけ ごぼう こんにゃく
9	月	麦ご飯 キムチゲ キクラゲのごま酢和え	○	牛乳 ぶた肉 豆腐 つくね	米 麦 油 もち ごま 砂糖	キムチ ねぎ にんじん 白菜 しめじ キャベツ もやし きくらげ きゅうり
10	火	麦ご飯 塩サバ ひじきの炒り煮 味噌汁	○	牛乳 サバ 油揚げ ひじき 大豆 厚揚げ	米 麦 油 砂糖	にんじん しめじ ごぼう こんにゃく しいたけ ねぎ 白菜 大根 ほうれん草
11	祝	建国記念日				
12	木	麦ご飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 卵の花炒り煮 白菜スープ	○	牛乳 とり肉 おから ぶた肉 ベーコン	米 麦 油 砂糖	にんじん ねぎ しいたけ 白菜 たまねぎ しめじ こまつ菜
13	金	白ご飯 大根と豚肉の味噌煮 野菜と竹輪の和え物 味付け海苔	○	牛乳 ぶた肉 厚揚げ ちくわ 味付け海苔	米 砂糖 油	大根 にんじん キャベツ ほうれん草 きゅうり こんにゃく もやし いんげん
16	月	ハヤシライス スパゲティサラダ 焼きプリンタルト	○	牛乳 ぎゅう肉 ハム	米 油 じゃがいも スパゲティ 焼きプリンタルト	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ きゅうり
17	火	セルフフィッシュサンド ミネストローネ グリーンサラダ	○	牛乳 ホキ ぶた肉 ベーコン 白いんげん豆	コッペパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり トマト パセリ
18	水	麦ご飯 茎わかめの酢のもの 筑前煮 ひじきのり佃煮	○	牛乳 とり肉 茎わかめ ひじきのり佃煮	米 麦 ごま 砂糖 里いも 油	きゅうり キャベツ にんじん たけのこ こんにゃく れんこん ごぼう しいたけ いんげん
19	木	★ふるさとくまさんデー★ 白ご飯 きびなごサクサク揚げ 昆布和え お姫さん団子汁	○	牛乳 きびなご こんぶ 油揚げ とり肉	米 油 薄力粉 さつまいも	キャベツ にんじん 白菜 大根 ねぎ もやし
20	金	五目ご飯 大豆と豆腐のフライ ほうれん草のごま和え すまし汁	○	牛乳 とり肉 大豆と豆腐のフライ わかめ 豆腐	米 油 砂糖 ごま	こんにゃく ごぼう ねぎ にんじん しいたけ もやし ほうれん草 しめじ たまねぎ
23	祝	天皇誕生日				
24	火	豚二郎丼 ざぜん豆 わかめスープ	○	牛乳 ぶた肉 豆腐 大豆 こんぶ わかめ	米 麦 でん粉 砂糖 油 ごま油	にら しょうが たまねぎ えのき にんじん コーン
25	水	セルフ親子丼 海藻サラダ 一食黒糖ピーンズ	○	牛乳 とり肉 たまご こんぶ わかめ 黒糖ピーンズ	米 でん粉 ごま油 砂糖	にんじん たまねぎ ねぎ しいたけ キャベツ きゅうり コーン
26	木	揚げパン ポトフ シーザーサラダ	○	牛乳 きなこ とり肉 ウインナー	コッペパン 砂糖 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ いんげん きゅうり コーン
27	金	お別れ遠足				

お知らせ

* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

< 給食費・教材費等の徴収について > *口座振替の際、手数料10円がかかります。

★2月分の口座振替日は2月24日（火）です。（再振替日：3月2日（月））
2月は調整額となります。金額は別途文書にてお知らせします。

