



きゅうしょくこんだてひょう

給食献立表

文政小学校（令和7年度）

日	曜	献立名	牛乳	しょくひんめい			
				(赤) 血や肉になる	(黄) I形ギーのものとなる	(緑) 体の調子を整える	
2	月	エッグカレー 冬野菜のサラダ	○	牛乳 とり肉 うずらの卵 レンズ豆 ぶたレバー	米 麦 じゃがいも 油	たまねぎ にんじん カリフラワー ブロッコリー	
3	火	白ご飯 いわし入りハンバーグ 野菜のゆかり和え 豚汁 節分豆	○	牛乳 ぶた肉 いわしハンバーグ 節分豆 厚揚げ	米 さといも	にんじん こんにゃく きゅうり キャベツ ゆかり ねぎ 大根 白菜	
4	水	チャーハン 春巻き 根菜サラダ 中華スープ	○	牛乳 ぶた肉 春巻き ハム	米 油 ごま油 砂糖	たまねぎ にんじん コーン ねぎ れんこん 大根 チンゲン菜 きくらげ	
5	木	食パン いちごジャム クリームスパゲティ フレンチサラダ	○	牛乳 とり肉 スキムミルク チーズ ハム	食パン 砂糖 油 いちごジャム スパゲティ	たまねぎ にんじん しめじ パセリ コーン キャベツ ブロッコリー	
6	金	麦ご飯 ちゃんこ鍋 真だくさん金平	○	牛乳 とり肉 豆腐 つみれ 油揚げ ぶた肉	米 麦 ごま 砂糖 油	白菜 にんじん えのき しめじ こまつ菜 ネギ しいたけ ごぼう こんにゃく	
9	月	麦ご飯 キムチチゲ キクラゲのごま酢和え	○	牛乳 ぶた肉 豆腐 つくね	米 麦 油 もち ごま 砂糖	キムチ ネギ にんじん 白菜 しめじ キャベツ もやし きくらげ きゅうり	
10	火	麦ご飯 塩サバ ひじきの炒り煮 味噌汁	○	牛乳 サバ 油揚げ ひじき 大豆 厚揚げ	米 麦 油 砂糖	にんじん しめじ ごぼう こんにゃく しいたけ ネギ 白菜 大根 ほうれん草	
11	祝	建国記念日					
12	木	麦ご飯 鶏肉のマヨネーズ焼き 卵の花炒り煮 白菜スープ	○	牛乳 とり肉 おから ぶた肉 ベーコン	米 麦 油 砂糖	にんじん ネギ しいたけ 白菜 たまねぎ しめじ こまつ菜	
13	金	白ご飯 大根と豚肉の味噌煮 野菜と竹輪の和え物 味付け海苔	○	牛乳 ぶた肉 厚揚げ ちくわ 味付け海苔	米 砂糖 油	大根 にんじん キャベツ ほうれん草 きゅうり こんにゃく もやし いんげん	
16	月	ハヤシライス スパゲティサラダ 焼きプリンタート	○	牛乳 きゅう肉 ハム	米 油 じゃがいも スパゲティ 焼きプリンタート	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ きゅうり	
17	火	セルフフィッシュサンド ミネストローネ グリーンサラダ	○	牛乳 ホキ ぶた肉 ベーコン 白いんげん豆	コッペパン 砂糖 油 じゃがいも マカロニ	たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり トマト パセリ	
18	水	麦ご飯 茎わかめの物 筑前煮 ひじきのり佃煮	○	牛乳 とり肉 茎わかめ ひじきのり佃煮	米 麦 ごま 砂糖 里いも 油	きゅうり キャベツ にんじん たけのこ こんにゃく れんこん ごぼう しいたけ いんげん	
19	木	★ふるさとさんデー★ 白ご飯 きびなごサクサク揚げ 昆布和え お姫さん団子汁	○	牛乳 きびなご こんぶ 油揚げ とり肉	米 油 薄力粉 さつまいも	キャベツ にんじん 白菜 大根 ネギ もやし	
20	金	五目ご飯 大豆と豆腐のフライ ほうれん草のごま和え すまし汁	○	牛乳 とり肉 大豆と豆腐のフライ わかめ 豆腐	米 油 砂糖 ごま	こんにゃく ごぼう ネギ にんじん しいたけ もやし ほうれん草 しめじ たまねぎ	
23	祝	天皇誕生日					
24	火	豚二郎丼 ざぜんまめ わかめスープ	○	牛乳 ぶた肉 豆腐 大豆 こんぶ わかめ	米 麦 でん粉 砂糖 油 ごま油	にら しょうが たまねぎ えのき にんじん コーン	
25	水	セルフ親子丼 海藻サラダ 一食黒糖ピーンズ	○	牛乳 とり肉 たまご こんぶ わかめ 黒糖ピーンズ	米 でん粉 ごま油 砂糖	にんじん たまねぎ ネギ しいたけ キャベツ きゅうり コーン	
26	木	揚げパン ポトフ シーザーサラダ	○	牛乳 きなこ とり肉 ウィンナー	コッペパン 砂糖 油 じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ いんげん きゅうり コーン	
27	金	お別れ遠足					



* 物資の購入その他の都合により献立を変更することがあります。

< 献食費・教材費等の徴収について > * 口座振替の際、手数料10円がかかります。

★2月分の口座振替日は2月24日(火)です。(再振替日:3月2日(月))
2月は調整額となります。金額は別途文書にてお知らせします。

